

# معاً كل يوم

الجزء الثاني

طبعة ثانية منقحة

مع تغييرات

إعداد  
القس/ يوحنا  
باقى

تقديم ومشاركة  
الأنبا  
تواضروس  
الأسقف العام

الكتاب : معاً كل يوم (الجزء الثانى).  
المؤلف : القس يوحنا باقى.  
الناشر : كنيسة مارمرقس مصر الجديدة.  
الطبعة :  
المطبعة : مطبعة دير مارمينا العجائى بمريوط.  
الجمع التصويرى: الناسخ السريع - فرع الدلتا ت :  
26441580 - 22406992  
رقم الإيداع : 2001/17566  
الترقيم الدولى : I.S.B.N.: 977-5836-08-5



حضرة صاحب القداسة والغبطة  
الأنبا شنودة الثالث  
بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية

# تأملات وقراءات شهر مايو



1 مايو **ينجى المستقيمين** 23 برمودة

**تذكار** : شهادة القديس العظيم مارجرس.

**الآية** : "عادلة هي معونتي من عند الرب المنجى المستقيمي القلوب" (مز7: 10).

**يقول القديس الأنبا أنطونيوس** :

"إن الله لا يسمح للقتالات أن تشتد لأن البشر لن يستطيعوا احتمالها".

سار الأنبا صرابامون أبو طرحة في الشارع، فخرج عليه قاطع طريق ورفع يده بعضا غليظة ليضربه ويأخذ ما معه، فطلب القديس معونة الله وبإيمان بسيط قال للرجل "مادمت رفعتها خليها مرفوعة"، فبيست يده في الحال. وذهب القديس في طريقه. وفي اليوم التالي عاد إليه فوجده مسمراً في مكانه وطلب الصفح من القديس، فصلى لأجله وشفى، فكان عيرة للأشرار وليعرف الكل حماية الله لأولاده.

لا تتزعج من تهديدات الأشرار وظلمهم لك وسلبهم لحقوقك وثق أن إلهك يستطيع أن ينفذك إن آمنت به وصرت متضعاً متجرداً مثل هذا القديس.

أطلب معونة الله ونجده، ليخلك من حروب إبليس، أو ظلم الأشرار وثابر في طلبه بإيمان.

2 مايو **الوعد** 24 برمودة

**تذكار** : شهادة القديس سنا الجندي.

---

**الآية :** " هذا هو الوعد الذى وعدنا هو به الحياة الأبدية" (1يو2:25).

---

**يقول القديس باسيليوس الكبير :**

"لقد كون الله المكان الذى يلائم استقبال البشرية".

---

الطالب الذى يجتاز أى امتحان يحاول استذكار دروسه بجدية، من أجل أن ينجح، وايضاً يحاول التغلب على رهبة الإمتحان وذلك بوضع حافظ النجاح أمامه. وهكذا عندما ترك أبونا إبراهيم أرضه وعشيرته، كانت الأرض التى تفيض لبناً وعسلاً التى وعده بها الله، واضحة أمام عينيه.

وأنت يا نفسى عندما خلقك الله وأتى بك إلى هذا العالم؛ كان من أجل أن تعيشى معه إلى الأبد فى الملكوت، فهذا العالم ليس موطنك الأصلي، بل هناك فى السماء مع بقية إخوتك القديسين، الذين سبقوك فى التمتع بالله.

عليك كل يوم أن تعمل أعمال تعد بها مكانك فى السماء، بزيادة ارتباطك بالكنيسة.

3 مايو **فى داخلك سر**  
عظيم

**تذكار :** شهادة القديسة سارة وولديها.

---

**الآية :** "أما أنتم فالمسحة التى أخذتموها منه ثابتة فيكم" (1يو2:27).



## يقول القديس البابا اثناسيوس الرسولي :

"يعطى الروح القدس للذين يؤمنون ويولدون ثانية بغسل التجديد".

إن الروح القدس هو أعظم عطية أعطيت للعالم، إذ يسكن الله بنفسه داخلك ولا يفارقك مهما أخطأت هو يحبك، فلا تحزنه أو تحاول إطفائه . فإن كنت قد قمت مع المسيح، فالروح القدس يقودك في فترة الخماسين إلى :

- 1- الالتصاق بمحبة الله في صلوات وقراءات كثيرة.
- 2- ينفرك من الخطية فتتركها عنك بالتوبة، بل وتكرها.
- 3- يرشدك في طرقك، لتسلك حسناً بحكمة.
- 4- يعطيك كلاماً وفهماً لتتقنع وتكسب من حولك.
- 5- يدفعك لعمل الخير وخدمة الآخرين.
- 6- يزيد أشواقك نحو الملكوت، فتزهد هذا العالم وتفرح بمعية المسيح. ردد هذه الآية: "روحك القدس فليهدني الاستقامة" (مز 143: 10) (الأجبية).

4 مايو

## الحرية الحقيقية

26 برمودة

**تذكار** : شهادة القديس سوسينوس.

---

**الآية** : "إن حرركم الإبن فبالحقيقة تكونون أحراراً" (يو: 8: 36).

---

**يقول القديس مار اسحق السرياني** :

"مأنت صار حياً لما تحرر. أنه حى مع الله لما مات عن العالم".

---

الحرية هي مطلب كل إنسان، ولكنها تختلف من شخص إلى آخر، فالحرية التي طلبها الإبن الضال أدت به إلى اشتهاى أكل الخنازير، بينما كان بولس وسيلا يسبحان ويرتلان فى منتهى الحرية وهما مقيدان بالسلاسل فى السجن.

فالسيد المسيح أعطانا معنى جديداً للحرية، ليست هي الانطلاق فى الشهوات، أو مجرد الاعتراض على الغير، ولكن الحرية الحقيقية هي القيامة من الأموات والقبر مغلق، أى لا يوجد شئ فى العالم يسيطر على، بل وأعطانى الله سلطاناً على كل العالم.

تحرر اليوم من خطيتك، بتذكر قيامتك فى المسيح، فتنوب سريعاً.

5 مايو

## إستجابة الله

27 برمودة

**تذكار** : شهادة القديس بقطر بن رومانوس.

**الآية** : "يستجيب له من سماء قدسه بجبروت خلاص يمينه"  
(مز:20: 6) (الأجبية).

**يقول القديس الأب إسحق** :

"تستجاب صلاة الإنسان عندما يؤمن أن الله مهتم به".

قاد يشوع شعب الله ودخل أرض الميعاد، وكان يثق بمحبة الله له. وتعرض لحرب عنيفة مع خمسة ملوك، وكاد ينتصر عليهم بمعونة الله، ولكن كانت الشمس فى طريقها إلى المغيب ولا بد أن تقف الحرب، لأن الليل مقبل، ويمكن أن يستتجد الأعداء بذويهم وينتقوا. فطلب من الله أن يوقف الشمس فى مكانها، فوقفت يوماً كاملاً حتى أكمل انتصاره.

الله يحبك حتى وأنت فى خطيتك، فثب واطلبه بإيمان فيستجيب لك مهما كانت طلبتك عظيمة والظروف المحيطة بك صعبة. لا تنتشك لتأخر الاستجابة، أو لعدم استحقاقك، أو استحالة الحل بالمنطق البشرى، فالهك هو صانع المعجزات فى كل حين.

ردد هذه الآية "يستجيب له من سماء قدسه بجبروت خلاص يمينه" (مز:20: 6) (الأجبية).

6 مايو

## النعم السماوية

28 برمودة

**تذكار** : شهادة القديس ميلوس الناسك.

**الآية** : "من يشرب من الماء الذى أعطيه أنا فلن يعطش إلى الأبد"  
(يو 4: 14).

**يقول القديس مار أفرام السريانى:**

"أمطر يا رب على قلبى من بركتك فينمو زرع الفضيلة فى قلبى".

نُقل طوبيا مع المسيبين من اليهودية إلى مدينة نينوى، عاصمة  
الأشوريين، فى القرن الثامن قبل الميلاد، وظل متمسكاً بوصايا الله  
وسط الوثنيين. فأنعم عليه الله بوظيفة عظيمة وهى مدير توريدات  
للقصر الملكى، فصار غنياً. ثم أعطى تصريحاً للذهاب إلى كل بلاد  
الإمبراطورية، لشراء احتياجات القصر، فاستغل وظيفته لافتقاد إخوته  
اليهود وتثيبتهم على الإيمان وعمل الرحمة مع المحتاجين، ودفن  
جثث اليهود الذين يقتلون من الاضطهاد.

إن نعم الله وفيرة لكل من يتمسك بوصاياه، مهما كانت الظروف  
المحيطة به صعبة. هو قادر أن ينميك فى الفضيلة بنعمته، إن كنت  
تريد وتجاهد، مهما كان ضعفك.

اشكر الله على نعمه التى اعطاها لك من أول هذه السنة.

7 مايو

## جاهد اليوم واسترح غداً

29 برمودة

**تذكار :** نياحة القديس أرسطوس الرسول.

**الآية :** "كل من هو مولود من الله لا يفعل الخطية" (1يو3: 9).

**يقول القديس أغسطينوس :**

"النفس إذا بدأت في الالتحام بالحكمة الإلهية تبدأ شمسها الداخلية في الإشراق".

الحياة الروحية الداخلية معناها الرجوع إلى حالة الإنسان الفردوسية. وبواسطة المعمودية ندخل حياة القيامة، فتطرد منا كل خطية، ليشرق فينا كامل بهاء نور القيامة.

ومن التداريب الروحية الجميلة في جهادنا ضد الخطية أن تقول في نفسك "لأجاهد اليوم وأستريح غداً". وإذ تقضى يومك في الجهاد الروحي يلتهب قلبك بالأكثر نحو الله .. بالتالي يجذب قلبك إلى الحياة السماوية الغالية، خلال جهاد بسيط في اللحظة الحاضرة .. لا تؤجل للغد عمل الرب ... وإذا كان العدو يتسلل إلى قلبك خلال الضعفات الصغيرة، فاجتهد ولو في أمور صغيرة، لتفرح بنصرتك الداخلية.

تذكر اليوم أنك قائم في المسيح لتحدثه ولو بصلاة قصيرة.

## الخمير حلال أم حرام

**تذكار :** شهادة القديس العظيم مارمرقس.

**الآية :** "خمراً ومسكرأ لا تشرب أنت وبنوك .. لكى لا تموتوا"  
(لا10: 9).

### يقول القديس جيروم :

"لكى يحفظ الله عقولهم من غباء السكر ويمكنهم من فهم ممارسة واجباتهم فى خدمة الله".

إن الخمير ليست محرمة فى حد ذاتها كمادة، وكان لها منافع قديماً فى تخفيف آلام الأمراض والعمليات الجراحية وكذا التدفئة فى البرودة الشديدة.

وتختلف الخمير حسب نسبة الكحول التى فيها، فالتخمير الطبيعى لبضعة أيام كما فى قانا الجليل - تكون نسبته ضئيلة، أما التخمير الصناعى فتأثيره شديد.

والخمير المصنع يفقد الإنسان وعيه جزئياً حسب نسبة الكحول وكمية الخمير وهذا ما يسمى بالسكر. وبالطبع هذا أمر مرفوض مهما كان الإنسان يعانى من ضيق نفسى، أو مشاركة للآخرين، أو نوع من الترفيه، فلماذا نفقد العقل والإتزان اللذان أنعم بهما الله علينا لتتصرف حسناً؛ وخطورة الخمير أنها تبدأ بكمية قليلة، ثم يسقط الإنسان فى محبتها وتؤثر عليه. قلل من الطعام أو الشراب الذى تحبه. إن لم تستطع أن تمنعه.

9 مايو  
لا يخاف قلبي لأنك  
1 بشنس  
معى

**تذكار** : ميلاد البتول العذراء مريم والدة الإله.

---

**الآية** : "انت شددت البحر بقوتك. أنت سحقت رؤوس التنانين على المياه" (مز74: 13).

---

**يقول القديس يوحنا ذهبى الفم** :

"الله يحننا بلا حدود حباً مقدساً ملتهباً".

---

قام أبشالوم على أبيه داود وطرده من المملكة، فهرب إلى البرية. وجمع أبشالوم جيوش إسرائيل؛ ليحارب أبيه ويقتله، فأسرع الكاهنان أخمعص ويوناثان إلى البرية وأخيرا داود، فاستعد، ثم عادا إلى أورشليم. فعرف أبشالوم وحاول القبض عليهما، فدخلتا بيت امرأة داخله بئر جاف، فخبأتهما فيه وغطت فوهته بألواح وفرشت عليها أقراص من العجين لتخيزه، ولما فتشوا بيتها لم يجدوا أحداً وحافظ الله على الكاهنين، ثم انتصر داود على أبشالوم وعاد إلى مملكته.

ثق أن الله يحفظك من الأشرار مهما كانت قوتهم، ومهما كنت ضعيفاً فهو قادر على كل شئ ويجبك. فقط إتضع وتمسك به واسلك بنقاوة.

اشكر الله على المواقف التى حفظك فيها من الشر .

10 مايو

## بركة الإيمان

2 بشنس

**تذكار** : نياحة أيوب البار.

**الآية** : "ليترأف الله علينا وبياركنا وليظهر وجهه علينا ويرحمنا"  
(مز: 67: 1).

**يقول القديس مار أفرام السرياني:**

"يا من ملأت الأجران من بركتك أروى عطشى. يا من أشبعت خمسة آلاف أشبع جوعى".

إعترفت أمام أبيها الروحي بتقصيرها في دفع العشور لضيق ظروفها المادية، فتعاطف معها أبيها ولكن قال لها إن كان لك إيمان فادفعي العشور وستتألمين بركة الله، وبعد انصرافها صممت على دفع العشور، رغم أن مواردها المالية لا تكفي احتياجاتها وبعد ذلك بقليل وصلها من العمل مستحقات مالية كانت متأخرة لها، ثم نقود من والدها، فسددت كل احتياجاتها وزادت، فشكرت الله على بركته.

إن الله قريب جداً منك في وقت الضيقة وهو قادر أن يسد كل احتياجاتك ويدافع عنك ويحفظك في كل طرقك. فلماذا تضطرب؟ إنكل على الله بدلاً من عقلك وأخضع عقلك ومشاعرك له.

ردد اليوم هذه الآية : "بركة الرب هي تغنى ولا يزيد معها تعباً"  
(أم: 10: 22)؛ لتطرد عنك كل قلق.



11 مايو

## الكراسة

3 بشنس

**تذكار** : نياحة القديس ياسون الرسول.

---

**الآية** : "نحن من الله فمن يعرف الله يسمع لنا ومن ليس من الله لا يسمع لنا" (1يو4:6).

---

**يقول القديس يوحنا ذهبى الفم** :

"الله يريد أن يظهر العبد وكأنه قد ساهم فى شئ حتى لا يسقط فى الخجل".

---

إن أعلى شئ عند الله هو نفوس أولاده البشر. وهو وحده القادر على جذبهم إليه وتخليصهم من كل شر. ولكن بانتضاعه يسمح لنا نحن الضعفاء أن نخدمه ونجذب أولاده إليه، فيروا محبته فينا ويخلصوا؛ فيفرح قلب الله بهم.

إنك مسئول عن كل النفوس المحيطة بك؛ لتقدم لهم المحبة ولا تسرع فى الحكم عليهم بأنهم أشرار ولا يصلحوا للملكوت. قدم محبتك لكل وأنت لا تعلم من من الناس سيستجيب لعمل الله والله يعلم من سيستجيب له، وقد يكون أبعد الناس فى نظرك هو المؤهل للملكوت ويشهد على ذلك الأشرار، الذين تحولوا إلى القداسة، مثل موسى الأسود ومريم المصرية.

أظهر اليوم تعاطفك مع كل من يتألم حتى لو لم تجد ما ترشده به.

12 مايو كم أنت عظيم؟ 4 بشنس

**تذكار** : نياحة القديس يوحنا بابا الإسكندرية ال29.

**الآية** : "كما اختارنا فيه قبل تأسيس العالم لنكون قديسين وبلا لوم قدامه"  
(أف: 1: 4).

**يقول الشيخ الروحاني:**

"إن وُجد في شئ صالح إنما مصدره أنت .. فالخير الذي في هو خيرك أنت أيها الصالح".

لقد خلقت لتكون مسكناً لله يحل فيك بروحه القدوس وتعيش معه في صداقة وحب كل أيام حياتك. خلقت للتعلم بعشرة الله في جنة عدن ولا بد أن تنتبه لغرض وجودك في هذه الحياة، وهو محبة الله التي تدوم إلى الأبد في الملكوت.

أنت مخصص له؛ لذا وفرح بصلواتك وتسابيحك طوال اليوم. لم تُخلق للخطية، فهي غريبة عنك ولا بد أن تقوم منها مهما كانت متكررة بالتوبة السريعة. أنت مؤهل للتزير بالفضائل، فإسع نحوها، عالماً أن عملك الأساسي هو الخير، فاخدم الكل.

تذكر اليوم أنك مقدس لله، فإن تنجست بأية خطية، فثب حالياً وزين نفسك بالصلوات والتأملات.

13 مايو كيف أستنير؟ 5 بشنس

**تذكار** : شهادة القديس أرميا النبي.

**الآية** : "أنا قد جئت نوراً إلى العالم حتى كل من يؤمن بى لا يمكث فى الظلمة" (يو: 12: 46).

**يقول القديس أغسطينوس** :

"أنت هو البهاء الذى بك تصير الظلمة نوراً .. لا تتركنى قط لئلا يتزايد جهلى وتكثر شرورى".

كان الظلام سائداً قبل أن يخلق العالم ولكن الله أناره بكلمته فى بدء الخليقة، ثم أنار العالم بتجسده وفدائه فى ملء الزمان، وهو يريد أن ينير ظلمة حياتك كيف ؟

- 1- يظهر لك جماله وعظمته، فتسبحه.
  - 2- يظهر شناعة الخطية، فترفضها.
  - 3- يكشف لك كثرة عطاياه، فتشكره.
  - 4- يريك فضائل الناس، فتحب الكل.
  - 5- يكشف لك فائدة كل المخلوقات، فتحبها.
  - 6- يجذب قلبك لمحبة السماء، فتستعد لها.
- تأمل إحدى صفات الله الجميلة.

14 مايو أم لخطايا كثيرة 6 بشنس

تذكار : نياحة القديس مقاريوس الإسكندري.

الآية : "أنت بلا عذر أيها الإنسان .. لأنك في ما تدين غيرك تحكم على نفسك" (رو 2 : 1).

يقول القديس يوحنا ذهبي الفم :

"يا من تدين وأنت نفسك ترتكب ذات الخطية ألست تدين نفسك بنفسك".

الإدانة هي رؤية خطايا الآخرين والضيق منها، ثم قد يزداد الأمر فنتحدث عنها أمام الآخرين. وبهذا نسقط في خطايا كثيرة:

- 1- التعدى على الله وأخذ مكانه، فهو الديان الوحيد للعالم.
- 2- ضعف محبتنا للمخطئ وعدم التماس العذر له والستر عليه.
- 3- نسياننا لخطايانا وعدم التوبة عنها وقد نكون مثل من ندينهم وأكثر.
- 4- إعتار السامعين، بإسقاطهم في إدانة المخطئين وتلوين مسامعهم بهذه الخطايا.

إهرب قدر الإمكان من سماع الإدانة، تذكر خطاياك كل حين فتتضع بتوبة مستمرة، صلي من أجل من يخطئ أو من يدين، حول الحديث إلى موضوع آخر، أو امتدح الصفات الحسنة فيمن يدينونه. صلي من أجل من يدين أمامك في هذا اليوم ليرفع عنه الله هذه الخطية.

15 مايو

## من يخلصنى

7 بشنس

**تذكار:** نياحة القديس أثناسيوس الرسولى بابا الإسكندرية العشرين.

**الآية:** "تشهد أن الأب قد أرسل الإبن مخلصاً للعالم" (1يو4: 14).

### يقول القديس أغسطينوس :

"ليتنى ألصق بك أيها الكلمة. أنت خلقتنى. فلنتكرم وتجدد خلقتى عندما أخطئ".

حاول جنود الإمبراطور - المنحاز لأريوس المبتدع - القبض على القديس أثناسيوس، لأنه دافع عن الإيمان بلاهوت المسيح، فركب القديس مركباً فى النيل، متجهاً من الإسكندرية إلى الجنوب وخرج وراءه مركب آخر، يحمل جنود الإمبراطور. وصلى القديس للمسيح مخلصه وإقترب مركب الإمبراطور من مركب القديس وسألوا من فيه هل رأيتم أثناسيوس؟ فرد عليهم القديس بنفسه قائلاً، إنه ليس ببعيد عنكم، فأسرع مركب جنود الإمبراطور نحو الجنوب، أما القديس فعاد إلى الإسكندرية، يشكر المسيح الذى خلصه.

لقد ولدتنى من جديد فى سر المعمودية، لكنى محتاج لخلاصك دائماً، لأنى معرض للسقوط كل يوم فى الخطية، محتاج أن تخلصنى من ميولى الأرضية وتحركنى نحو حبك.

أطلب اليوم المسيح ليخلصك من كل فكر ردى.

16 مايو

## لماذا تقلق؟

9 بشنس

**تذكار** : نياحة القديس دانيال قمص شهيت.

**الآية**: "الإحتماء بالرب خير من التوكيل على إنسان" (مز118: 8).

**يقول القديس مار أفرام السرياني**:

"إحذر من اليأس من نفسك. فقد أوصيت أن تتكل على الله لا على ذاتك".

أرسلت الأم التقية لإبنها الجندي المرابط على القتال - أيام الحرب مع إسرائيل - تشجعه وتطمئنه أن الله الذى اتكل عليه سيحفظه، وذكرت له الآية "حافظك... حافظ إسرائيل" (مز21: 3، 4). وبتفتيش الخطابات استدعاه المسئولون إلى القاهرة، للتحقيق معه كجاسوس لإسرائيل واكتشفوا أنها آية فى الكتاب المقدس، وعند عودته إلى القتال فوجئ أن إسرائيل قد ضربت الوحدة أثناء غيابه ومات الكثير من زملائه وتحققت الآية.

إن البشر ضعفاء ومتقلبون فلماذا تتكل عليهم؟ لا تياس من ضعفك أمام المشاكل؛ لأن إلهك يكمل نقصك، ولا تتزعج من صعوبة المشكلة، أو سلطان الخطية، أو تهديد الأشرار؛ لأن الله أقوى من الكل.

اليوم سلم الله متاعبك وأمورك الكبيرة والصغيرة؛ فتستريح وتتجح.

17 مايو الرأس المنحنية 9 بشنس

تذكار : نياحة القديسة هيلانة الملكة.

---

الآية : "إن كنا قد متنا مع المسيح نوؤمن أننا سنحيا أيضاً معه"  
(رو6:8).

---

يقول الشيخ الروحاني:

"رأسك التي انحنيت على الصليب ترفع رأسي التي ضربت من  
النجسين".

---

من أجل رأسي التي انحنيت بأفكار الخطية انحنيت رأسك يا إلهي  
على الصليب واحتملت الموت عنى لتحررنى من خطاياى.

إفتح قلبى يا إلهي؛ لأقبل التعرب عن لذات الخطية وشهوات  
العالم، حتى أجد حياتى فيك وأشعر بوجودك معى، لكى لا أندفع مع  
من حولى فى انشغالات العالم، التى تسحبني إلى خطايا كثيرة.  
إكشف لى مرارة الخطية وتفاهة الإغراءات العالمية. متعنى بالوجود  
معك فى الصلوات والتسابيح، لأقبل الآلام من أجلك برضا وأمتلى  
حكمة وتمييزاً.

تأمل تأثير الأفكار الردية على حياتك السابقة لتجتنبها.

18 مايو

## أين الثمر؟

10 بشنس

**تذكّار** : نياحة الثلاثة فتية القديسين.

**الآية** : "إذ أعتقتم من الخطية وصرتم عبيداً لله فلكم ثمركم للقداسة والنهاية حياة أبدية" (رو6: 22).

**يقول القديس باسيليوس الكبير** :

"الأرض لا تثمر وتصبح غنية ما لم يتعب فيها الفلاحون ويعملون بجهد كبير في زراعتها".

- أتعب كثيراً ولكني لا أجد ثمراً روحياً في حياتي.
- > إفحص في نفسك كل فضيلة، أو عمل صالح ولو صغير واشكر الله عليه، فهذه ثمار أنعم بها الله عليك. وهذا ليس كبرياء، بل شكر وعرقان بالجميل.
- ولكني مازلت أسقط في خطايا كثيرة متكررة.
- > اغسل خطاياك بالتوبة والإعتراف، وهذا لن يعطل وجود الثمر في حياتك.
- لى وقت طويل أسعى لاقتناء فضيلة واحدة ولم أصل.
- > لا تهتم بطول الوقت، فجهادك عزيز جداً فى عينى الله وبه تختبر الله فى حياتك وتشعر بوجوده ويكسبك فضائلاً كثيرة دون أن تدرى. لا تنزعج إن لم ترى فضائل كثيرة، فالله يخفيها عنك، حتى لا تسقط فى الكبرياء.
- اشكر الله على كل فضيلة ولو صغيرة فى حياتك.



19 مايو ماذا يريد ؟ 11 بشنس

**تذكار** : نياحة القديس بفتوتوس الأسقف.

**الآية** : "هذه هي الثقة التي لنا عنده، أنه إن طلبنا شيئاً حسب مشيئته يسمع لنا" (1يو5: 14).

**يقول القديس مار اسحق السرياني:**

"ارفع نظرك دائماً إلى الله لأن عنايته تشمل الكل وتدبرهم".

كيف أعرف مشيئة الله ؟

- 1- طاعة وصايا والخضوع له، مهما بدت الوصية صعبة، فهو سيعينك على تنفيذها.
  - 2- الاتضاع أمام الكل، بالشعور أنك أقل جميع الناس؛ فتستحق أن يعلن لك الله حكمته.
  - 3- الإيمان بأن الله يحبك ويريد خلاص نفسك وحكمته تعلق عن حكمتك كعلو السماء عن الأرض.
- فنتجدد حياتك وتنتقى ويفرح بك الله، بل يشجعك هذا على السير في طريقه.
- اطلب اليوم مشيئة الله برضى حتى لو كانت ضد رغباتك.

20 مايو      المسيح فى العالم      12 بشنس  
المعاصر

**تذكار :** استشهاد المعلم ملطى.

**الآية :** "أنا هو الطريق والحق والحياة. ليس أحد يأتى إلى الآب إلا بى" (يو 14: 6).

**يقول القديس أغسطينوس :**

"أدركت نفوس الأبرار فى المسيح دواء الحياة".

- خلقتنى يا الله وأعطيتنى وصايا صالحة ولكن يصعب تنفيذها وسط العالم الشرير.

+ من أجل هذا يا إبنى تجسدت : لأحيا عملياً كإنسان وسط هذا العالم الشرير، منفذاً كل الوصايا كمثال لك.

- ولكن قد تغير العالم يا إلهى، فمع المدنية الحديثة زادت الشرور.

+ إن وصاياى صالحة لكل الأجيال "يسوع المسيح هو هو أمساً وإلى الأبد" (عب 13: 8).

- إنك يا مسيحي قادر على تنفيذ الوصايا؛ لأنك الإله المتأنس، أما أنا فإنسان ضعيف لا أستطيع أن أقتدى بهذا المثال العظيم.

+ لا تخف يا إبنى فأنا أعطيك قوتى كل يوم على المذبح - جسد ودم حقيقى - إذ تتناوله أتحذ بك وأنفذ كل الوصايا فيك وبك.

اطلب معونة المسيح فى كل عمل وكلام فتحيا بسهولة فى وصاياى.

21 مايو

## كم فعلت ؟

13 بشنس

**تذكار** : نياحة القديس أرسانيوس معلم أولاد الملوك.

**الآية** : "الذين هم حسب الجسد فيما للجسد يهتمون ولكن الذين حسب الروح فيما للروح" (رو8: 5).

### يقول الشيخ الروحاني:

"إمزج فى جسدى رائحة الحياة التى لجسدك القدوس".

أتأثر كثيراً بتعاليم الكنيسة وتشتاق روحى للوجود الدائم معك يا الله ولكن مازال جسدى يشتهى أموراً مادية مختلفة واحتياجاته تشغلنى طوال اليوم.

إلى متى لا يهدأ هذا الصراع بين الروح والجسد؟ ... خاصة وأن العالم - بأساليب دعايته - يبهرنى بالجديد كل يوم، من ماديته وإبليس يعرف نقطة ضعفى، فيسقطنى فى الخطية.

محتاج لقوتك يا الله، ليهدأ هذا الصراع داخلى ويخضع جسدى للروح، بل يصير هيكلًا لروحك القدوس. كل رجائى فى جسدك المحيى ودمك الكريم، ليمتزج بجسدى، فيصير جسداً روحانياً يستخدم العالم للوصول إليك ولا ينهمك فى الشهوات الزائلة.

حاسب نفسك كم فعلت لراحة جسدك اليوم وكم لراحة روحك.

22 مايو **يفعل قبل أن تطلب** 14 بشنس

**تذكار** : نياحة القديس الأنبا باخوميوس أب الشركة.

**الآية** : "إن كل ما طلبتم من الأب بإسمى يعطيكم" (يو 16: 23).

**يقول القديس اغريغوريوس النيصي:**

"قبلما تبدأ العروس (النفس البشرية) صلاتها يسمع توسلها ويميل ليهيئ لها".

ساعت حالته الصحية واستشار الأطباء وقرروا الحاجة إلى عملية جراحية وسأل بعض أحبائه عن فائدة إجرائها بالخارج، فأيد الأطباء ذلك وتدبرت الاحتياجات المالية، بطريقة معجزية واتصل بأخيه فى الخارج، فوجد مركزاً متخصصاً لإجراء هذه العملية فى مدينته. وتندببر الله حضر أحد الأحباء لزيارة مصر، فاصطحبه فى عودته من الخارج وتمت العملية بنجاح وعاد يشكر الله، الذى يفعل قبل أن نطلب.

إن الله يشعر بك قبل أن تطلب ويسعى لراحتك؛ فاطمئن. وإرفع قلبك بالصلاة إليه واتكل عليه، خاضعاً لمشيئته، فلا يوجد من يحبك أكثر منه، بل يحبك أكثر مما تحب نفسك.

تأمل اليوم المرات التى استجاب لك فيها الله سريعاً بعد صلاتك.

23 مايو اياك أن تأتي إلى مرة أخرى  
15 بشنس

**تذكار :** شهادة القديس سمعان الرسول.

**الآية:** "الكلام الذى أعطيتنى قد أعطيتهم وهم قبلوا" (يو: 17: 8).

**يقول القديس يوحنا ذهبى الفم :**

"لنحسب كل شئ ثانوياً بجانب الاستماع إلى كلمة الله".

تكررت زيارات خدام اجتماع الشبان له وهو يعد بالحضور ولا يفى. واذ مل من زياراتهم، قال لهم سأحضر ولكن على شرط، ألا يفقدنى أحد بعد ذلك. وحضر حبيب فرج فى اجتماع الشبان بكنيسة الأنبا أنطونيوس بشبرا، فتأثر بكلام الله الذى سمعه وواظب على الاجتماع وصار خادماً فى مدارس الأحد وأسس جمعية خيرية. وقد حدثت معه معجزات كثيرة كما أنه علم ساعة نياحته وانتقل وهو شاب بتول، فى أواخر النصف الأول من القرن العشرين.

إن لكلام الله تأثيره العجيب على كل النفوس، مهما كانت قاسية. فاهتم أن تقرأ الكتاب المقدس كل يوم وتتأمل فى معانيه وتسرع للإجتماعات الروحية؛ لتنال التلمذة الروحية التى تدفعك بسلوكك الروحي فى طريق الملكوت.

ما تسمعه فى الاجتماع الروحي طبقه فى حياتك كل يوم، حتى الاجتماع التالى.

24 مايو

## بلد الحب

16 بشنس

**تذكار** : بناء كنيسة على اسم القديس يوحنا الحبيب بالإسكندرية.

**الآية** : "ليس لأحد حب أعظم من هذا أن يضع أحد نفسه لأجل أحبائه" (يو 15: 13).

### يقول الشيخ الروحاني:

"أرنى يا الله بلد الحب لأتكلم عنه كما يستطيع ضعفى".

ما هو بلد الحب ؟ هل هو جنة عدن حيث تكاملت نعمة الله للعناية بالإنسان ؟.. أم هو الجلجثة، حيث فاضت دماء الحب؛ لتغسل كل آثامى، أنا الراكع تحت الصليب ؟.. أم هى الكنيسة، التى أعاين فيها جسداً مقسوماً ودماً مسفوفاً كل يوم يطهرنى من كل خطية؟.. أم هو ملكوت السموات، حيث أحيأ إلى الأبد فى أحضان الحب الإلهى .. أم أنها كلها معاً ؟

ليت قلبى ينشغل بحبك يا إلهى؛ فيطرد عنى كل خطية ويدفعنى للإلتصاق بك، فى كل ممارسة روحية من صلوات أو تأملات، فأرتفع فوق شهوات العالم الباطلة وأنطلق متحدثاً عن حبك لكل أحد؛ ليأتى الكل ويتمتعوا معى بحبك.

تأمل اليوم محبة الناس لك حتى لو لم يقدرُوا أن يعبرُوا عنها، أو عبرُوا بطريقة خاطئة.

25 مايو

## الروح يحملك ويسندك

17 بشنس

**تذكار :** نياحة القديس أبيفانيوس أسقف قبرص.

**الآية :** "المعزى الروح القدس الذى سيرسله الآب بإسمى فهو يعلمكم كل شئ ويذكركم بكل ما قلته لكم" (يو: 14: 26).

**يقول القديس يوحنا ذهبى الفم :**

"لا نقدر أن نجرى فى طريق الله إلا محمولين على أجنحة الروح".

خرج الرسل يكرزون فى العالم كله وقابلوا جماعات بطباع غريبة عنهم، ولكن الروح القدس علمهم كيف يكلمونهم عن المسيح ويجذبونهم إليه.

ومازالت هذه الحقيقة حتى اليوم، فمع التقدم العلمى صارت نفوس الكثيرين رافضة لله، ولكن الروح القدس يسند الخدام، فيقتحموا الخدمات الصعبة ويجذبوا النفوس البعيدة. إن الروح القدس مسئول أن يعلمهم كل شئ، بل ويذكرهم بوعود الله ومساندته لهم.

وهو أيضاً يعلمك كيف تحيا مع الله، كيف تصلى وكيف تفهم الكتاب المقدس وكيف تعيش بكلام الله وسط العالم الحاضر.

اطلب اليوم ليعطيك الله نعمة فى أعين البعيدين المحيطين بك ليجبوا المسيح الذى فيك.

26 مايو من ينال رحمة الله ؟ 18 بشنس

**تذكار** : نياحة القديس جورجى رفيق القديس أبرام.

---

**الآية** : "أحمدوا إله الآلهة لأن إلى الأبد رحمته" (مز136: 2).

---

**يقول القديس كيريانوس :**

"لن يستحق مراحم الرب من لا يرحم نفسه.. ولم يترأف على المساكين".

---

إن عناية الله ورحمته للإنسان واضحة قبل سقوطه وبعده وتتعاظم الرحمة فى تجسده وفدائه للبشرية هو يهتم بكل أحد ويسعى بالأحرى نحو الخطاة والمتعبدین. ولكن من يستفيد من هذه الرحمة؟...

من يرحم نفسه بالرجوع عن خطاياہ والإلتجاء لله. ومن يشعر بمن حوله، فيسرع لرحمة المحتاجين، لأن قوله واضح "طوبى للرحماء لأنهم يرحمون" (مت5: 7). فمن لا يشعر بمن حوله ولا يغفر لهم إساءاتهم لا يرحمه الله. وعلى العكس، من يسرع لنجدة المتعبدین ويسامح كل من يخطئ فى حقه، تفيض عليه بركات الله، فيسبحه كل حين بفرح.

حاول اليوم أن تساعد كل من يطلب منك؛ فتتال بركة الله التى لا تحد.

تأمل بركات الله التى نلتها بسبب خدمتك.



27 مايو

## لا تتسرع

19 بشنس

**تذكار** : نياحة الأنبا إسحق قسيس القلاي.

**الآية** : "أرأيت إنساناً عجولاً في كلامه ؟ الرجاء بالجاهل أكثر من الرجاء به" (أم 29: 20).

**يقول القديس أرسانيوس :**

"كثيراً ما تكلمت وندمت وأما عن الصمت فما ندمت قط".

لماذا تتدفع في الكلام؛ إن هذا يعرضك لمتاعب كثيرة، وقد تسيء إلى من حولك. إن الكلمة التي تخرج من فمك لا تستطيع أن تعيدها، وحتى لو اعتذرت عنها، فقد تترك أثراً في الآخرين يحتاج إلى مدة حتى يتلاشى. ومع بعض النفوس الضعيفة قد يستمر تأثيرها.

إن صليت وفكرت قبل أن تتكلم تستطيع أن تقول كلمات الله التي يرسلها إليك فتكون كاملة ومفيدة لمن حولك.

وقد يرشدك الله إلى الصمت؛ حتى لا تشوش ذهن من حولك بما أرسله الله إليهم.

اطلب الله قبل أن تجيب على الآخرين.

28 مايو

## كلامه يحميك

20 بشنس

**تذكار** : نياحة القديس أمونيوس المتوحد.

**الآية** : "ما أحلى قولك لحنكى أحلى من العسل لفى" (مز119: 103).

### يقول القديس أغسطينوس :

"كما يأتى النحل إلى خلية العسل هكذا تسرع جماعات المسيحيين إلى تعاليم المسيح".

توحد القديس أمونيوس فى الجبل، بصلوات ونسك شديد، فحسده الشيطان ودخل فى امرأة، تزينت بأفخر ملابسها وذهبت إليه لتغريه، فوعظها بدينونة الأشرار وأمجاد الملكوت، حينئذ ندمت ولبست ثوباً من الخيش وعاشت فى نسك واتضاع. فأثار الشيطان الرهبان على القديس، بأن هناك امرأة تقيم معه، فذهب إليه الأنبا ابوللو المتشبه بالملائكة - ومعه اثنين من الآباء - فعرفهم الملاك بطهارة القديس وهذه الراهبة، التى تتيحت فى تلك الليلة، فدفنوها ونالوا بركتها.

الله يحبك، فيرسل لك تعاليمه فى الكتاب المقدس والكتب الروحية، وفى العظات الروحية وكل تعاليم الكنيسة وعلى لسان أب إعتراك، ومن أفواه المحيطين بل وذلك ليشعرك بوجوده معك ويحفظك بكلامه من كل شر.

اقبل اليوم أى عتاب أو توبيخ يرسله الله لك ليحفظك من الخطية.

29 مايو

## وصايا الآباء

21 بشنس

تذكار : نياحة القديس مرتينيانوس.

---

**الآية:** "اسمع يا ابني تأديب أبيك ولا ترفض شريعة أمك" (أم 1: 8).

---

**يقول القديس اكليمنديس الإسكندري:**

"الكلام هو إبن للنفس لذلك ندعو الذين يعلموننا أباؤنا".

---

يخضع الطفل لأبواه إذ يرى فيهما المثل العليا، وفي سن المراهقة والشباب وما بعده، يستقل بشخصيته عنهما، ولكنه يظل محتاجاً لطاعة ارشاداتهما؛ لأنهما أكثر الناس إخلاصاً له.

وإذا أخطأ الابن وعوقب من الوالدين، فالتأديب ضروري لإستقامة حياته؛ لأنه من الله ولا يقلل من ذلك أى أخطاء تنسب للوالدين.

وكما نخضع للوالدين جسدياً، ينبغى الخضوع للأباء والأمهات الروحيين، فنسمع صوت الله على لسان أب الإعتراف وكذا المرشدين الروحيين.

وحتى إن كبرنا وشخنا فنحن محتاجين لطاعة وصايا الآباء الروحيين والجسديين فى الرب، حتى بعد إنتقالهم.

أطع اليوم وصايا أباؤك.

30 مايو هل ستحقق ما تريد؟ 22 بشنس

تذكار : نياحة القديس أندرونكوس الرسول.

الآية : "إن كان الله معنا فمن علينا" (رو8: 31).

يقول القديس بولس البسيط :

"هلموا أبصروا أعمال الله الذى يشاء خلاص كل الناس".

إنك تحاول أن تجذب من حولك للمسيح، ولكنهم يرفضون بإصرار، والبعض يقولون لك، لا تتعب نفسك فلا فائدة؛ لتيأس.

إن فكرك مثل الله، الذى يريد أن الجميع يخلصون، فهو يفرح بسعيك لخلاصهم وسيظل يساعذك، حتى تفرح برجوعهم إليه، مثل القديسة مونيكا، التى صلت عشرون عاماً، حتى تاب ابنها أغسطينوس، بل وصار قديساً.

إن الله معك، لذا لن يقدر عليك كل الشياطين، الذين يقاومونك ولا الأشرار، الذين يبعدون من حولك عن طريق الله.

ثابر فى صلواتك، قدم محبتك بكل نوع، إظهر المسيح بوداعة واتضاع أمامهم، كن قدوة فى كل عمل صالح.

اطلب من الله ليرشدك إلى وسيلة لجذب البعيدين الذين حولك وأبدأ فى تنفيذها.

31 مايو

## الوجه المنير

23 بشنس

تذكار : نياحة القديس يونياس الرسول.

**الآية:** "أضئ بوجهك على عبدك خلصني برحمتك" (مز31: 16).

**يقول الشيخ الروحاني:**

"مصباحاً واحداً انظر وبنوره أستضيء.. ذلك الذي هو غاية العالم غير المحسوس".

إن ضياء الخطية المبهر قد أعمى عيني، فما عدت أنظر شيئاً غيرها. وهي تستطيع أن تحتدبني إليها كل وقت وفي كل مكان، حتى في الأماكن المقدسة. قلبي يستغيث بك يا الله؛ لتضيء على بوجهك وتبير ظلمة حياتي.

إن نورك يختلف عن كل ضياء في العالم. فهو عميق إلى داخل النفس وهادئ مريح ومشبع لقلبي، لا أحتاج بعده لشيء. إنه أقوى من كل إبهارات الخطية، التي تختفي سريعاً عند خضوعي لنورك.

ثبت عيناى للنظر إليك، فى صلوات وتأملات كثيرة. إشغلنى بك؛ فأخلص من خطاياى وأرتفع إلى السماء وأنا على الأرض.

ردد اليوم هذه الآية "حى هو الرب الذى أنا واقف أمامه" (مل2: 5: 16).

## قراءات شهر مايو

**ملحوظة :** من يوم 1 إلى 24 مايو يكون دائماً داخل الخماسين لذلك فى هذه الفترة تقرأ قراءات الخماسين.

باقى قراءات الخماسين

### الاسبوع الخامس

**يوم الاثنين :** عشية مز 42: 5، مر 5: 21-43 باكر مز 118: 15،  
17، مر 4: 30-34 قداس رو 4: 4-9، ايو 3: 21-24، أع 7:  
37-41، مز 70: 5، يو 3: 25-30.

**يوم الثلاثاء :** عشية مز 118: 1-3، يو 3: 31-36 باكر مز 118:  
18، مر 4: 35-41 قداس رو 4: 9-12، ايو 4: 11-17، أع 7:  
40-43، مز 34: 5، 8، يو 12: 44-48.

**يوم الأربعاء :** عشية مز 19: 2، 4، مر 12: 35-40 باكر مز 118:  
24، مر 12: 28-34 قداس رو 5: 20-6 : 4، ايو 4: 15-19،  
أع 7: 44-50، مز 118: 8، 9، يو 13: 16-20.

**يوم الخميس :** عشية مز 18: 46، 47، يو 6: 70-7 : 1 باكر  
مز 118: 26، مر 7: 5-8 قداس رو 6: 5-11، ايو 4: 18-5: 1،  
أع 7: 51-54، مز 39: 12، يو 17: 18-21.

يوم الجمعة : عشية مز 118 : 8، 9، لو 14 : 7-11 باكر مز 118 :  
28، 21، لو 14 : 12-15 قداس رو 6 : 17-22، ايو 5 : 1-6،  
أع 8 : 1-4، مز 119 : 145، 146، يو 17 : 22-26.

يوم السبت : عشية مز 135 : 19، 20، لو 14 : 1-6 باكر مز 36 :  
4، 6، يو 7 : 37-45 قداس عب 10 : 1-13، ايو 5 : 11-21،  
أع 23 : 6-11، مز 135 : 3، 5، يو 14 : 1-11.

يوم الأحد : عشية مز 135 : 6، 21، يو 14 : 21-25 باكر  
مز 135 : 19، يو 15 : 4-8 قداس عب 10 : 19-38، ابط 4 : 6-  
14، أع 9 : 1-20، مز 136 : 1، 2، يو 14 : 1-11.

### الأسبوع السادس

يوم الاثنين : عشية مز 47 : 1، مر 6 : 30-34 باكر مز 47 : 6، 7  
مر 8 : 22-26 قداس رو 8 : 2-5، ايو 5 : 9-13، أع 9 : 23-31،  
مز 38 : 9، 7، يو 16 : 15-23.

يوم الثلاثاء : عشية مز 47 : 4، 5، مر 9 : 14-29 باكر مز 47 : 3،  
4، مر 9 : 30-32 قداس رو 8 : 9-11، ايو 5 : 9-12، أع 5 : 27-  
29، مز 116 : 1، 2، يو 16 : 23-33.

يوم الأربعاء : عشية مز 23: 5، مر 9: 33-37 باكر مز 23: 1،  
2، مر 9: 38-42 قداس رو 7: 1-8، 1يو 5: 13-18، أع 19: 6-  
10، مز 40: 13، 17، يو 17: 1-8.

يوم الخميس (عيد الصعود) : عشية مز 68: 32، 33، لو 9: 51-  
62 باكر مز 68: 18، 19، مر 16: 12-20 قداس اتى 3: 13-  
16، ابط 3: 15-22، أع 1: 1-14، مز 24: 7، 8، لو 24: 36-  
53.

يوم الجمعة : عشية مز 99: 1، 2، مر 8: 34-9: 1 باكر مر 110:  
1، 2، مر 9: 2-7 قداس اكو 11: 2-16، 1يو 5: 14-21، أع 22:  
6-10، مز 69: 32، 33، يو 14: 26-31.

يوم السبت : عشية مز 51: 10، لو 11: 53-12: 3 باكر مز 112:  
4 لو 10: 21-24 قداس أف 4: 8-16، ابط 5: 5-12، أع 24:  
10-21، مز 136: 1، 2، يو 16: 15-23.

يوم الأحد : عشية مز 146: 1، 2، 10، مر 12: 28-37 باكر  
مز 147: 1، 2، يو 14: 8-14 قداس اكو 15: 57-16: 8،  
ابط 1: 2-12، أع 20: 1-16، مز 147: 12، 18، يو 16: 23-  
33.



## الأسبوع السابع

يوم الاثنين : عشية مز22 : 2، لو4 : 38-41 باكر مز119 : 164،  
لو4 : 42-5 : 3 قداس رو8 : 12-17، 2يو1-8، أع14 : 19-23،  
مز82 : 1، 6، يو15 : 1-8.

يوم الثلاثاء : عشية مز48 : 1، مر9 : 14-29 باكر مز138 : 1،  
لو6 : 12-16 قداس رو8 : 22-27، 2يو8-13، أع14 : 20-32،  
مز13 : 6، 5، يو15 : 9-15.

يوم الأربعاء : عشية مز119 : 130، لو7 : 18-23 باكر مز12 : 6  
لو7 : 24-28 قداس رو8 : 28-39، 3يو1-8، أع15 : 4-9،  
مز89 : 52، 49، يو15 : 12-16.

يوم الخميس : عشية مز132 : 4، 5، لو8 : 22-25 باكر مز91 :  
13، 14، لو18 : 1-3 قداس 1كو14 : 5-11، 3يو10-15،  
أع15 : 7-12، مز31 : 16، 17، يو15 : 17-25.

يوم الجمعة : عشية مز42 : 8، لو11 : 24-26 باكر مز119 : 96،  
89، لو8 : 18-21 قداس 1كو14 : 12-17، يه1 : 22-25،  
أع15 : 13-18، مز25 : 1-3، يو7 : 37-39.

يوم السبت : عشية مز 107 : 2، 3، لو: 8: 40-56 باكر مز 33:  
5، 6، يو: 17: 1-13 قداس 1كو13: 1-14: 4، 1يو2: 12-17،  
أع: 1: 15-26، مز 108: 3، 4، يو: 17: 14-26.

يوم الأحد (عيد حلول الروح القدس أو عيد العنصرة) : عشية  
مز 51: 12، 14، يو: 7: 37-44 باكر مز 104: 30، 31، يو: 14:  
26-15: 4، قداس 1كو12: 1-31، 1يو2: 20-3: 1، أع: 2: 1-  
21، مز 47: 5، 7، يو: 15: 26-16: 15.

#### قراءات الفترة من 25 مايو إلى آخر الشهر

**17 بشنس = 25 مايو** : عشية مز 89: 19-21، مت: 10: 34-42  
باكر مز 132: 9، 10، 17، 18، لو: 6: 17-23 قداس عب: 7: 18-  
8: 13، 3يو: 1-15، أع: 15: 36-16 : 5 مز 99: 6، 7 يو: 16:  
20-33.

**18 بشنس = 26 مايو** : عشية مز 112: 1، 2، مت: 25: 14-23  
باكر مز 132: 1، 16، 10، لو: 6: 17-23 قداس عب: 11: 17-  
31، يع: 1: 12-21، أع: 19: 11-20، مز: 1: 1، مت: 4: 23-5:  
16.

**19 بشنس = 27 مايو** : عشية مز 33: 1، 12، مت: 25: 14-23  
باكر مز 33: 1، 12، لو: 19: 11-19 قداس في: 3: 20-4: 9،

يع: 5: 9-20، أع: 11: 19-26، مز: 34: 19، 68: 3، لو: 12: 32-  
.44

**20 بشنس = 28 مايو** : عشية مز: 65: 4، 5، مت: 24: 42-47  
باكر مز: 37: 17، 18، 29، مر: 13: 33-37 قداس 1كو: 3: 4-23،  
ابط: 5: 5-14، أع: 18: 24-19: 1-6، مز: 37: 30، 31 لو: 16:  
.12-1

**21 بشنس = 29 مايو** : عشية مز: 40: 2، 3، مت: 7: 22-25  
باكر مز: 89: 17، 19، لو: 13: 23-30 قداس 1كو: 3: 1-8،  
2بط: 1: 1-11، أع: 15: 13-29، مز: 61: 1-3، لو: 14: 25-35.

**22 بشنس = 30 مايو** : عشية مز: 5: 11، 12، مت: 10: 24-33  
باكر مز: 34: 19، 20، يو: 12: 20-26 قداس 2كو: 11: 16-12:  
12، ابط: 1: 25-2: 10، أع: 6: 1-7: 2، مز: 21: 3، 5، لو: 10:  
.20-1

**23 بشنس = 31 مايو** : عشية مز: 40: 9، 2، مر: 6: 6-13 باكر  
مز: 105: 1-3 مر: 10: 17-30 قداس 2تي: 3: 10-4: 1-18،  
ابط: 5: 1-14، أع: 15: 36-16: 1-5، مز: 96: 1، 2، مر: 1: 1-  
.11

## قراءات آحاد شهر بشنس

ملحوظة : الأحد الأول والثاني دائماً داخل الخماسين.

الأحد الثالث : عشية مز 79 : 13، 9، مت 22 : 34-40 باكر  
مز 74 : 12، 2، لو 24 : 1-12 قداس عب 11 : 1-10، 1يو 4 : 5-  
5 : 4، أع 13 : 44-52، مز 68 : 26، 19، لو 10 : 25-37.

الأحد الرابع : عشية مز 46 : 10، 11، مت 22 : 41-46 باكر  
مز 47 : 6، 7، يو 20 : 1-18 قداس 1كو 14 : 18-33، 3يو 1-8،  
أع 11 : 2-18، مز 66 : 4، 1، لو 4 : 1-13.

# تأملات وقراءات شهر يونية



1 يونية لماذا خلقت ؟ 24 بشنس

**تذكار** : عيد دخول السيد المسيح أرض مصر - تذكار استشهاده  
الراهب القديس بشنونة المقارى.

---

**الآية** : "لأننا نحن عمله مخلوقين فى المسيح يسوع لأعمال  
صالحة" (أف:2:10).

---

**يقول القديس أغسطينوس :**

"الأعمال الصالحة التى نجازى عليها بالحياة الأبدية هى من عمل  
نعمة الله".

---

إلهى وحبيبى يسوع، حياتى هى الشجرة التى زرعته ورويتها،  
هل أنثرت ؟ أم نظرت من بعيد فوجدت ورقاً فقط ! إلهى ألم تخلقتنى  
لمجد إسمك، ألم تجعلنى لأعمال صالحة قد أعدتها أنت قبلاً ؟

إعطنى القوة لأعمل ما تريد، لقد علمتني أن الإيمان بدون أعمال  
ميت، فأعطنى أن أحيا بإيمان عملى؛ لأتشبه بإبراهيم، الذى قدم  
وحيد، فحسب له براً .. وأن أسعى لعمل الخير دائماً.

أنت قلت إن الديانة الطاهرة هى افتقاد اليتامى والأرامل فى  
ضيقاتهم، علمنى أن أحفظ نفسى بلا دنس فى العالم، وأن أسلك فى  
أعمال حسنة بوداعة وحكمة، وأزرع السلام والفرح، وأفعل الصالحات  
فى كل وقت .. لأن مجيئك يا سيد قد اقترب.

حاول أن تسأل اليوم عن إنسان محتاج أو فى أى ضعف فى  
محيط عملك أو جيرانك.

2 يونية

## المحبة العملية

25 بشنس

تذكار : نياحة المعلم إبراهيم الجوهري.

الآية : "المحبة تتأني وترفق" (1كو13: 4).

يقول الشيخ الروحاني:

"عجيبه هي أيضاً المحبة ! هي لغة الملائكة وتعجز اللغة عن ترجمتها".

إن الإنسان المحب هو إنسان أحب الله، فأعطاه الله قلباً محباً شفوفاً، يتأني على الجميع وترفق بالجميع.

فأنت قادر أن تعكس صورة إلهك، الذي يتأني على الأشرار ويظهر بنور شمسهم عليهم؛ لأن مراحمة لا تنتهي أبداً. وهو يتأني وترفق.

إجعل قلبك يتأني على كل مسيء إليك؛ لأن كلمات الرب تقويك، فتظهر مسيحك بمحبتك المتأنية المترفقة واجعلها تجمع الذين حولك إلى الرب.

المحبة تبنى والعداوة تهدم والذي يبني يصعد دائماً إلى فوق، بينما الذي يهدم يهبط دائماً إلى أسفل.

ترفق اليوم بالعضوبين وقدم لهم محبة، أو على الأقل صلاة لأجلهم.



3 يونية

## الروح يرشدنا

26 بشنس

**تذكار** : شهادة القديس توما الرسول.

**الآية** : "متى جاء ذلك روح الحق فهو يرشدكم إلى جميع الحق"  
(يو16: 13).

**يقول القديس أغسطينوس :**

"ليتنا نضع كل ما فى وسعنا لى يكون الروح القدس معنا أى نتركه  
يعمل فىنا".

فى يوم معموديتك رشمت بالميرون، ليثبت روح الله فىك،  
ورشمت ستة وثلاثون رشماً فى كل أعضائك؛ لتكون هيكلًا للرب  
ومسكنًا مخصصاً له.

واليوم مرت أعوام كثيرة، فهل هذه الأعضاء، والحواس مازالت  
مخصصة للرب ؟ قد تكون دنست بالعالم، فحاسب نفسك وقدم توبة  
واعرف ماذا فعلت بها ... أطلب معونة الله واجعل روح الرب القدوس  
يرشدك دائماً، لترك ما هو دنس فتتقدس.

جدد عهودك مع الله وليكن وعدك له أن تسلك فى جميع طرقه  
بالحق .. لأنه يعينك بروحه المعزى المقوى المؤيد لك بنعمته.

الروح القدس مستعد أن يعمل فىك؛ إن كنت تخضع له، فتنازل  
عن محبة الماديات واتضع أمام الكل، واطلب مشيئته وليس مشيئتك.

راجع عهودك القديمة واطلب معونة الروح القدس لتنفيذها.

4 يونية

آمن بكلامه

27 بشنس

**تذكار** : نياحة القديس يوانس الثانى بابا الإسكندرية الثلاثين.

**الآية** : "أجعل نواميسى فى أذهانهم وأكتبها فى قلوبهم" (عب8:10).

**يقول القديس أغسطينوس :**

"العالم يهتز أما الإيمان فلا يتزعزع".

عندما ازدادت شرور أخاب الملك - أشر ملوك إسرائيل - أرسل الله صوته على فم النبى، بأنه سيهلك كل نسله ويعاقبه على خطاياهم، فندم وتضرع إلى الله. فقال الله لإيليا هل رأيت كيف ندم أخاب ؟ قل له أنى لا أنفذ العقاب إلا بعد موته فأهلك نسله.

إن الله قد قبل التوبة المؤقتة لأخاب الشرير؛ لأنه آمن بكلامه الذى سمعه من النبى، فكم بالأحرى يبارك من يتمسك بكلامه ويثبت فيه.

آمن بكلام الله مهما كانت الظروف المحيطة صعبة وتهديدات الأشرار عنيفة.

آمن مهما كان ضعفك وكثرة خطاياك، فإله ينقذ التائبين المؤمنين به.

تأمل الإيمان فى حياة الرسل.

## المتواضعون يخلصون

**تذكار :** نقل جسد القديس أبيفانيوس.

**الآية :** "الله يقاوم المستكبرين وأما المتواضعون فيعطيهم نعمة"  
(1بط5:5).

**يقول القديس أغسطينوس :**

"التواضع مفيد لك لأن الله قد اتضع من أجلك وليس من أجله".

أدخلوا جسد القديس أبيفانيوس ليدفنوه فى الكنيسة. فتعرض لهم شماسان، كان القديس قد حرهما لسوء سيرتهما، وبكبرياء منعاً دفن الجسد، رغم توسلات الباقيين. وظل الجسد أربعة أيام داخل الكنيسة لم تخرج منه رائحة كريهة. ثم قام شماس مبارك وخاطب القديس قائلاً، أنا أتق فى قداسك وطلباتك أمام الله، ثم أمسك بفأس وضرب الأرض؛ ليحفر القبر، فسقط الشماسان مغشياً عليهما، فحملوهما إلى بيوتهما وماتا.

إخضع للأباء والمرشدين وأطعمهم، حتى لو تعارض ذلك مع رأيك، واحتمل المخالفين لك فى الرأى، حتى لو كانوا أصغر منك، فتكسب بإتضاعك سلامك الداخلى ونعمة الله ومحبة الجميع.

إحتمل من يستهين برأيك من أجل الله الذى اتضع لأجلك.

6 يونية المزاح والسخرية 29 بشنس

تذكار : نياحة القديس سمعان العمودي.

الآية : "لم أجلس فى محفل المازحين مبتهجاً" (أر15: 17).

يقول القديس يوحنا الدرڤى:

"المزاح مبطل التخشع مبدد العقل مفسد التحفظ، مبدد الحرارة، مشوش الصلاة".

المزاح هو التهكم والسخرية من أى شئ، وقد تُعبر عنه بألفاظ تجرح غيرك، وهذا مختلف عن الإبتسامة والضحكات الرقيقة التى تشجع بها الآخرين.

وأرميا لم يسترح مع المازحين، والمزمور الأول يُطُوب من لا يجلس مع المستهزئين. لماذا يلزم الابتعاد عن المزاح ؟

1- المزاح يفقد الإنسان اتضاعه.

2- يجعل من الصعب على العقل أن يركز فى الأمور البناءة.

3- يسهل الخطأ باللسان.

4- يطفئ حرارة الروح والحماس للنمو فى القداسة.

5- يشكل حرباً واضحة فى تشتيت الذهن فى الصلاة.

لا تسخر من أحد اليوم ولو بفكرك.

7 يونية

## ليأت ملكوتك

30 بشنس

**تذكار** : نياحة القديس ميخائيل بابا الإسكندرية الثامن والستين.

**الآية** : "غير ناظرين إلى الأشياء التي ترى بل إلى التي لا ترى"  
(2كو4: 18).

### يقول القديس أغسطينوس :

"الحياة الزمنية تزول وتنتهى أما الحياة الأبدية فنترجاها".

الإنسان البشرى العادى يتأثر بما يراه ويسمعه ويلمسه، وبالتالي يرتب نظام حياته؛ لتحقيق مجموعة من الأهداف المادية ويقوم كل شئ بما يفيد جسده، فيبتعد تدريجياً عن محبة الله والأبدية.

أما الإنسان الروحى الذى يفكر فى الأبدية، فينشغل قلبه بجمال الوجود الدائم مع الله فيها ويسعى للتمتع بالله فى كل فرصة روحية. ومن كثرة انشغاله بالله يتضايق من الخطية ويرفضها سريعاً بالتوبة، ويقفل من أهدافه وانشغالاته المادية، ليتمتع بعشرة الله، بل ويخطف الدقائق ليحدث الله ويسمعه.

تذكر اليوم أن هدفك الوحيد فى الحياة هو الله.

8 يونية

## عش مطمئناً

1 بؤونة

**تذكار :** تكريس كنيسة القديس لاونديوس الشامي.

**الآية :** "ها أنا أعطيك سلطاناً لتدوسوا الحيات والعقارب وكل قوة العدو ولا يضركم شيء" (لو10: 19).

**يقول القديس أغسطينوس :**

"إن النعمة هي ما يُعطى مجاناً دون النظر إلى استحقاقات من يعمل".

لا تخف يا جبار البأس .. أنت ابنه مخلوق على صورته ومثاله،  
يمينه حولك وذراعه تساندك، فلا يقوى عليك أحد .. إن مسك أحد،  
سيمس عين الله، أيقدر أحد على ذلك ! قد نقشك على كفه، فأنت في  
يده وفي قلبه، شعرك مُحصى فلا تخف.

كن مصدراً للطمأنينة لكل من حولك، حتى يروا تقتك بالله،  
فيطمئنون، أطردهم الخوف من قلبك؛ لأن الذي يعرف الرب وقوته  
يسكن إليه آمناً ويستريح في ظل إله السماء.

ردد اليوم هذه الآية "لا تخف لأنى معك" (تك26: 24).

9 يونية أيها الإنجيل الحى 2 بؤونة

**تذكار** : نياحة القديس يوانس الـ18 بابا الأسكندرية الـ107.

**الآية** : "أما كلمة الرب فثبت إلى الأبد" (1بط: 1: 25).

**يقول القديس أغسطينوس :**

"كلماتك يا رب سهام حادة إذا أرسلت إخرقت القلوب وحركة الحب".

جيد يا صديقى أن يكون قلبك مثل تربة تستقبل كلمة الله وترويهها  
بصلواتك، فتصير شجرة تأتي بثمار كثيرة، تتمتع أنت بها وكل من  
حولك.

ولكن هل فتحت إنجيلك اليوم.. لتستقبل كلمته التى فيها حياة ؟  
إسمعه فهو يفرحك ويضمد جرحك. إنه يحبك ويريد أن يتحدث معك  
بكلام شخصى، فيطمئنك ويشبعك ويرد على كل تساؤلاتك التى  
تتحدث بها فى قلبك؛ بل ويرشدك فى كل خطواتك المستقبلية.

تأمل اليوم فى قراءاتك للكتاب المقدس، كم يحبك الله ويهتم بك.

10 يونية لمن يعطى الله؟ 3 بؤونة

تذكار : نياحة القديس الأنبا إبرام أسقف الفيوم.

الآية : "إسألوا تعطوا، أطلبوا تجدوا، إقرعوا يفتح لكم" (لو 11 : 9).

يقول القديس أغسطينوس :

"الله تارة يعطى لنشكر، وأخرى يتأخر فى العطاء لتتعلم اللجاجة والصلاة".

دُعى الأنبا إبرام لزيارة إحدى البلاد، فأركبه أحد الأعيان فى الدرجة الأولى بالقطار ووجد حوله مجموعة من الأغنياء، فسألهم هل هذه العربة تختلف عن العربة التى يركبها الفقراء ؟ فقالوا طبعاً. وهنا أدمعت عيناه وقال : "حرام، لماذا لم أركب مع الفقراء ويعطى فرق التذكرة للمحتاجين.

إن الله سخرى فى عطاءه ولكن لمن يعطى ؟

1- لمن يسأل الله بإيمان وإلحاح.

2- لمن يشكر على كل كبيرة وصغيرة وحتى على الأمور المعاكسة.

3- لمن يتوب عن خطاياہ ويتضع عند أقدام الآخرين.

4- لمن يعطى غيره بسخاء حتى لو لم يطلبوا منه.

إعطى كل من تقابله اليوم، إن لم يكن مالاً فكلمة طيبة.



11 يونية

## كيف تغلب الخطية المعتادة؟

4 بؤونة

**تذكار** : شهادة القديس سينيوسوس .

**الآية** : "لم تقاوموا بعد حتى الدم مجاهدين ضد الخطية" (عب12:4).

**يقول أغسطينوس :**

"إياك أن تهمل الخطايا التي صارت فيك عادة".

إن إبليس يسقطك أولاً في الفكر الرديء، ويثير قلبك لمحبة الشهوة الردية، وقد يظهر هذا في أحلامك، وبهذا تضعف داخلياً. ثم يضيق عليك في حياتك، فنتذمر من الظروف المحيطة، وحينئذ يقدم لك الحل وهو الخطية وبسبب بأسك تسقط فيها وتتلذذ بها، ثم يسهل بعد ذلك تكرارها، حتى تستسلم لها وتعتادها، وتبررها لنفسك.

إن كنت قد وصلت إلى هذه الحالة، أقدم لك حلاً أكيداً :

1- إفصح خطيتك أمام أب إعتراك، واثقاً من قدرة الله الغافرة والمنقذة.

2- إقطع مصدر خطيتك، مهما كنت مرتبطاً به وعزيراً لديك.

3- أطرِد الأفكار الردية بالصلاة والقراءة الكثيرة، احترس من فكر الخطية الجديد.

ثابر في جهادك ضد الخطية المعتادة، واثقاً من فرح الله بهذا.

12 يونية عجيبة هي قوتها 5 بؤونة

**تذكار** : نياحة القديس يعقوب المشرقي.

**الآية** : "لا تهتموا بشئ بل في كل شئ بالصلاة والدعاء مع الشكر"  
(في 4: 6).

**يقول القديس أغسطينوس** :

"أوجد شئ أعظم من الصلاة أو أحلى منها لقلوبنا !".

ترهب القديس يعقوب المشرقي وعاش حياة الصلاة في القرن الرابع، ولما أمر الامبراطور فالنس بغلق كنائس الأرثوذكس وفتح كنائس الأريوسيين، سافر القديس إلى القسطنطينية وطلب من الملك - وهو خارج للحرب - أن يفتح الكنائس ليصلوا من أجله، وإلا سيُهزم في الحرب ويموت حرقاً، فغضب الملك وضربه وسجنه ثم هُزم في الحرب وأحرقوه داخل مدينة تحصن بها، فلما علم المؤمنون أخرجوا القديس بإكرام وأمن الأريوسيين بصحة إيمانه.

كثرة الصلاة تعطيك سلاماً وثباتاً، وتلذذاً وفرحاً بعشرة الله، وقوة لإعلان الحق، وترد الضالين إلى الإيمان.

واقتران الصلاة بالشكر ينمي محبتك لله ويزيد عطاياه لك.

صلى اليوم من أجل مشاكل الكنيسة.

13 يونية

أحترس

6 بؤونة

**تذكار :** شهادة القديس ثاؤذورس الراهب.

**الآية :** "الذى يغتاب صاحبه سراً هذا إقطعه" (مز 101: 5).

**يقول القديس الأنبا مرقس :**

"كل ما تقوله خلف أخيك ولا تقدر أن تقوله قدامه فهو نميمة وسعاية".

الإدانة هى رؤية خطايا الآخرين والضيق منهم، سواء فى القلب، أو إعلانها أمام الشخص المخطئ، فتجرح مشاعره، وتظهر فيها العين الشريرة وضعف المحبة وعدم التوبة وإعتار الآخرين.

أما النميمة (الاعتياب) : فهى التحدث عن خطايا الآخرين فى غير وجودهم، فهى بالإضافة لكونها إدانة، فهى رياء أيضاً، وتزيد من إعتار السامعين وفيها ظلم أيضاً لعدم وجود فرصة للآخر ليدافع عن نفسه.

فابتعد عن الإدانة والنميمة، بل كن حاداً أيضاً مع النمام ليصمت، أو غير الحديث، أو ابتعد عنه حتى لا يزداد فى خطيته وتُفسد فكره بكلامه وتعكر محبتك وعلاقتك بالناس.

إذا رأيت اليوم خطية أحد فتذكر خطيتك لتتوب.

14 يونية

## كيف تتمتع بالخلاص؟

7 بؤونة

**تذكار :** شهادة القديس أبسخيرون الجندي.

**الآية :** "ماذا ينبغي أن أفعل لكي أخلص" (أع 16: 30).

**يقول القديس أغسطينوس :**

"الله الذى خلقك بدونك لا يقدر أن يخلصك بدونك".

كان القديس أبسخيرون من جند الملك دقلديانوس ولما أمر بعبادة الأوثان، أعلن القديس إيمانه، فعذبوه كثيراً واحتمل بصبر. وقدم له ساحراً سماً، فشربه ولم يؤذِه وآمن الساحر، ووضعوا أسياخ محماة فى عينيه وأذنيه، ففقد نظره وسمعه، وهنا فقد الوالى الذى يعذبه بصره، وطلب من القديس، فصلى لأجله وعاد إليه بصره، ثم فى النهاية قطعوا رأسه ونال إكليل الشهادة.

إن الخلاص الذى قدمه لك المسيح غالٍ جداً، لأن ثمنه هو دمه الذكى، فتمسك به مهما كانت الصعوبات والضغوط الخارجية ومحاربات الخطية.

تمسك بالكنيسة وكل ما فيها، متذكراً جهاد الشهداء والقديسين من أجل فاديتهم ومخلصهم.

لا تتنازل عن تنفيذ وصايا الله مهما ضغطت الظروف عليك.

15 يونية

## جمال السماء

8 بؤونة

**تذكار:**

إستشهاد القديس جرجس الجديد.

**الآية:** "أقامنا معه وأجلسنا معه فى السماويات فى المسيح يسوع"  
(أف:2:6).

**يقول القديس أغسطينوس:**

"الآن نسمع صوت المسيح، أما حينذاك فى الأبدية سنراه وجهاً لوجه".

إذا آمنت بقيامة المسيح ستشعر بقوة تقيمك من الخطية، وترفضها مهما كانت محببة إلى قلبك وتبتدىء فى علاقة حلوة مع الله، وإذا تذوق حلاوته تشناق أن توجد معه فى السماء، هذا هو اختبار القيامة والصعود على الأرض.

وعلى قدر اختبارك لمشاعر القيامة والصعود تشناق إلى ملكوت السموات، وتفكر فى حلاوة اللقاء الدائم مع المسيح وفرحك بصحبة القديسين، الذين يملأون السماء؛ فيتعلق قلبك فى صداقة هنا معهم على الأرض ويعايشونك تفاصيل حياتك؛ فتزداد أشواقك لصحبتهم فى السماء.

وهكذا تحيا السماء على الأرض وتصغر الماديات تدريجياً فى نظرك، فإن كنت تستخدمها ولكن لا تحزن إذا خسرت شيئاً منها. وهكذا يستقر السلام فى داخلك مهما تقلب العالم حولك فتنمو كل يوم فى معرفة الله والاشتياق للسماء.

فليكن نظرك اليوم إلى السماء نظرة اشتهاة واشتياق.

16 يونية

ثق لك رجاء

9 بؤونة

**تذكار :** نياحة القديس صموئيل النبي.

**الآية:** "عند الرب السيد للموت مخارج" (مز68: 20).

**يقول القديس يوحنا الدرجي:**

"بعض الجروح تصير عديمة الشفاء بسبب الإهمال ولكن بمعونة الله كل شئ يصير ممكناً".

كان ضابطاً بالجيش ومتفوقاً في عمله، ولكنه بعيد عن الكنيسة، زار منطقته أحد الأساقفة دون سابق معرفة، فاهتم كمسيحي باستقباله، وبعد فترة قليلة، فوجئ بإحالته إلى الاستيداع. فبدأ يرتبط بالكنيسة واجتماعاتها وأحب المسيح. كان يدخل بشراة (ثلاثة علب يومياً) فامتنع عن التدخين وارتبط بأسرار الكنيسة والخدمة.

قد تبدو بعض الجروح بلا شفاء بحسب نظرتنا البشرية، مثل أناس يبدون لنا أشراراً ولا رجاء فيهم، أو إنسان تتسلط عليه خطية، ويستعبد لها، ولكن الله قادر على شفاء أى جرح، بل وإقامة الأموات، فيعطى الميت روحياً حياة جديدة.

تأمل الذين تغيروا من الشر إلى القداسة ليثبت رجاءك.

17 يونية

هروبك قوة

10 بؤونة

**تذكار** : شهادة القديسة دابامون.

**الآية** : "هاريين من الفساد الذى فى العالم بالشهوة" (2بط:1: 4).

**يقول القديس أغسطينوس :**

"ما لا ينبغى أن تفعله لا تفكر فيه ولا تذكره".

المؤمن يرى الشر فيتوارى، لا تقل أنا قوى؛ لأن من يظن أنه قوى يسقط سريعاً، والله قال للوط إهرب سريعاً من سدوم وعمورة لكثرة شرهما، ولذلك أحرقهما.

والشيطان مخادع وقد يأخذ شكل ملاك نور، حتى يسرق أولاد الله.. فكن حذراً.. فى العالم شهوات كثيرة وكل شهوة تذبل مثل زهر العشب، كأنك تقبض على الهواء..

ولكيما تهرب من كل فساد؛ أطلب معونة الرب وقوته.. وحكمته.. لى تميز وتعرف كل حيل الشيطان، بل وتقول مع الرب ومعك لا أريد شيئاً على الأرض.

أطلب اليوم أن يمنحك المسيح قوة خاصة لتهرب من الفساد الذى أمامك.

18 يونية

## كيف أواجه مشكلتي

11 بؤونة

**تذكار** : شهادة القديس أفلوديوس .

**الآية** : "سلمنا فصرنا نُحمل" (أع27: 15).

**يقول القديس أغسطينوس** :

"علمنى أن لا أخاف فلا أضطرب .

عندما تُقابلنا مشاكل فى حياتنا نخاف، والخوف يُفقدنا سلامنا، فنضطرب ويظهر هذا الإضطراب فى ردود فعل مختلفة، مثل الغضب، أو الإساءة للآخرين، أو الصمت والإبتواء ... فكيف نواجه المشاكل بلا خوف ؟

- 1- تذكر محبة الله ورعايته السابقة لحياتك فتطمئن .
  - 2- تذكر قدرة الله، التى هى أقوى من كل قوة فى العالم وهى تسانك .
  - 3- إرفع قلبك بالصلاة فى إيمان ولجاجة .
  - 4- إتكل على الله وإقبل الأمور المعاكسة، فيسندك وستنتهى هذه الضيقات بعد فترة .
  - 5- قدم توبة عن أخطائك واصلحها بسلوك جديد؛ فتستدر مراحم الله .
  - 6- جزئ المشكلة وحاول أن تحل كل جزء منفرداً، فيتجدد رجاؤك .
- أزد اليوم قرأتك الروحية للتغلب على مشاكلك .



19 يونية

## الخلاص العظيم

12 بؤونة

**تذكار** : نياحة القديسة أوفيمية.

**الآية**: "كيف ننجو نحن إن أهملنا خلاصاً هذا مقداره" (عب2: 3).

**يقول القديس أغسطينوس** :

"إن لم تحب ما وعد به الرب فخف على الأقل مما هدد به".

مات زوج القديسة أوفيمية وأوصاها بحفظ أعياد الملاك والعذراء والميلاد (12-21-29 من كل شهر قبضى) وعمل الصدقات، فظهر لها الشيطان بشكل راهب، يقنعها بالزواج وإيقاف الصدقات؛ لعدم حاجة زوجها لذلك، فرفضت، ثم ظهر لها بشكل ملاك فى عيد الملاك وكرر كلامه، فقالت له أين صليبك؟ فتحول إلى شيطان وحاول خنقها، فاستجدت بالملاك ميخائيل، الذى أنقذها وبشرها بنياحتها فى هذا اليوم.

تمسك بوصايا الله مهما حاول الشيطان أن يبعدك عنها، وإن أخطأت فخف الله وتب؛ لأنه يحبك ويغفر لك، وتمتع بكل ما تقدمه لك الكنيسة من أسرار وصلوات وأصوام واجتماعات روحية.

ردد هذه الآية "لا تستكبر بل خف" (رو 11: 20).

20 يونية ما هي السرقة ؟ 13 بؤونة

تذكار : رئيس الملائكة ميخائيل.

الآية : "لا تسرق" (خر 20: 15).

يقول القديس أكليمنضس الإسكندري :

"أن كل من ينسب شيئاً لغير صاحبه فهو يسرق".

إن خطية السرقة ليست فقط هي السطو على المنازل، أو سرقة الخزائن، بل تعنى أخذ أى شئ ليس من حَقك.

فحصولك على آية مقتنيات - مهما كانت صغيرة - من العمل الذى تعمل فيه، أو من أحيائك ومعارفك، أو حتى أهل بيتك دون علمهم فهو سرقة.

وإن أجبرت غيرك على إعطائك شيئاً بالتهديد أو الضغط النفسى، مستخدماً قوتك، أو مركزك فهو سرقة بالإكراه.

وإذا نسبت المديح والمجد لك، دون أن تشكر الله والآخرين الذين عاونوك، فأنت سارق، متجاسر حتى على الله.

لا تضايق غيرك وتلج عليه حتى يضطر أن يترك لك حقه؛ فهذا سرقة.

راجع نفسك اليوم لتعرف أنواع السرقات التى سقطت فيها وتنب.

21 يونية الخير الأسمى 14 بؤونة

تذكار : نياحة القديس يونس ال19 بابا الإسكندرية ال113.

الآية : "من يصنع الخير هو من الله ومن يصنع الشر فلم يبصر الله" (3يو1: 11).

يقول القديس أغسطينوس :

"إن الشهوة هي أصل الشرور كلها والمحبة هي أصل الخيرات كلها".  
إنك تشكر الله كل يوم لأنه صانع الخيرات، فهل تصنع أنت  
الخير دائماً، واعلم أن الخير الذى تفعله اليوم سيعود عليك غداً،  
فالشجرة التى تزرعها اليوم، ستنام فى ظلها غداً.

وما هي أعمال الخير ؟

- 1- مساعدة المحتاجين مادياً، مثل الفقراء.
  - 2- مساعدة الضعفاء على الحياة، مثل المرضى والمسنين.
  - 3- الإحساس بالآخرين فى ضيقاتهم، مثل المجريين والمسجونين.
  - 4- التسامح مع المخطئين، بل وتقديم محبة لهم والصلاة لأجلهم.
  - 5- تشجيع المترددين واليائسين والفاترين ليحيوا مع الله ويمارسوا حياتهم.
  - 6- الاهتمام بخلص نفوس الآخرين وجذبهم للكنيسة وهذا هو عمل الخير الأسمى.
- فكر ماذا تنتظر منك أسرتك من الخير لتعمله مع أفرادها.

22 يونية

## أسلحة النور

15 بؤونة

**تذكار :** تكريس كنيسة مارمينا بمربوط.

**الآية :** "لنخلع أعمال الظلمة ونلبس أسلحة النور" (رو 13: 12).

**يقول القديس يعقوب السروجي:**

"مع المساء أنهى خطاياك، ومع الصباح أشرق ببرك".

طالما أنت إنسان تعيش في العالم فأنت معرض للسقوط في الخطية، لا تحزن فإنك تستطيع أن تغسل خطاياك بالتوبة قبل أن تنام، فتنمتع براحة بين يدي الله وتقوم مع المسيح القائم في الصباح، لتبدأ حياة نقية معه، مملوءة بالأعمال الصالحة، وتلبس أسلحة النور، فتنمتع بيوم أفضل معه. وما هي أسلحة النور ؟

> محبة الله بالاشتياق للصلاة والقراءة وكل عمل روحي.

> محبة الآخرين بالإسراع لخدمتهم والإحساس بكل أحد لصنع الخير معه.

> الإلتضاع عند أقدام الكل باحتمال أخطائهم ونسيانها والصفح عنهم.

فكر كيف تنمي أحد طموحاتك الروحية.

23 يونية

## لذيذة جداً

16 بؤونة

**تذكار** : نياحة القديس أبا نفر السائح.

**الآية:** "طلبة البار تقتدر كثيراً فى فعلها" (بع5: 16).

**يقول الشيخ الروحانى:**

"طوباك أيها العمال النشيط بعمل الصلاة والمستريح بيقظة الروح القدس داخلك".

ما ألد وقفة الصلاة حيث يسمعى المسيح إلهى.

حقيقة هو يعرف ما يكنه قلبى عندما أقف أمامه.

ولكنه يُغلب من التضرعات التى أرفعها نحوه، بدموعى وكلماتى.

فمى يتكلم ... وقلبى يتضع

ولسانى يلهج ... وأشواقى ترتفع

هو قريب جداً .. يريد أن يشق السموات وينزل من أجل

صلواتك، فلا تنس أن تتكلم معه دائماً.

اليوم .. وقت مناسب لتختبر هذا بنفسك، أشكره بكل قلبك

وكيانك.

فهو الذى يعطى بسخاء ولا يعير.

ردد اليوم هذه الآية "من الأعماق صرخت إليك يا رب"

(مز130: 1).

24 يونية

## ماذا يُحِبُّ في الامتضاع؟

17 بؤونة

**تذكار :** نياحة القديس لاتصون البهنساوى.

**الآية :** "إن كنت قد أخذت فلماذا تفتخر كأنك لم تأخذ" (1كو4:7).

**يقول القديس يعقوب السروجي:**

"أنت تلميذ ذاك فأحب الامتضاع وابغض الإفتخار (الكبرياء)".

إن الله أعطاك الكثير، فلماذا لا تشكره وتنسب المجد له لا لقوتك الشخصية ؟

- إن العالم يميل إلى الافتخار والمظاهر الخارجية، بإخفاء الضعفات وإظهار المحاسن. فماذا يجذبنا إلى الامتضاع ؟
- 1- الامتضاع هو أن يعرف الإنسان حقيقة ضعفه، فلا يعود يضطرب إذا أساء إليه أحد، بل يتمتع بسلام واستقرار.
  - 2- الامتضاع قوة؛ لأن من يعرف خطاياها ويتوب عنها، يغفرها له الله، فلا يخاف من أى شئ أو أى إنسان ولا حتى من الموت.
  - 3- الامتضاع هو الوجود فى المتكأ الأخير وعند أقدام الناس، فتجد المسيح بجوارك وتختبر عشرته بعيداً عن أعين العالم المتكبر، المنشغل بالمظاهر الخارجية.
  - 4- تنال مراحم وعطايا الله بسخاء أكثر من الآخرين؛ لأنك أقرب شخص إلى قلبه.

تأمل اتضاع المسيح فى حياته على الأرض.

18 بؤونة

هدية حُب

25 يونية

تذكار : نياحة القديس داميانوس بابا الإسكندرية الـ35.

الآية : "مع كونه إبناً تعلم الطاعة مما تألم به" (عب5: 8).

يقول الشيخ الروحانى:

"يجب على أن أشقى من أجل الرب لأنه تعب من أجلى".

قدم المسيح أعظم مثال للحب، باحتماله الآلام وطاعته حتى الموت... قدم أعلى هدية حب وهى دمه الثمين وينتظر من البشرية أن تتجاوب معه بحبها.

فلينك تفكر فى حبه غير المحدود لك؛ لتقدم له كل يوم شكر على ما يصنعه معك وعبادة مقدسة تربطك به وتمتعك بعشرته، ثم تعاطف مع المحتاجين، سواء من يطلبون منك، أو لخلهم يحتمون، بل يتظاهرون أحياناً بعدم الاحتياج.

والله ينتظر هدية حبك له، مهما بدت صغيرة، فهى غالية عنده، خاصة لو كانت من أعواذك، أو كل ما عندك، مثل المرأة صاحبة الفلسين.

قدم لله اليوم شيئاً جديداً تعبيراً عن حبك.

26 يونية

أوبخ أم أصمت ؟

19 بؤونة

**تذكار :** شهادة القديس مارجرس المزاحم.

**الآية :** "لماذا تنتظر القذى الذى فى عين أخيك وأما الخشبة التى فى عينيك فلا تقطن لها" (مت 7: 3).

**يقول القديس الأنبا أنطونيوس :**

"الإنسان المحب لله لا يوبخ أحداً إذ يعلم أنه هو أيضاً خاطئ".

الحب هو عطاء واحتضان لمتاعب الآخرين، فإن كنت ابن الله فستحبه، وحينئذ تفيض حباً على الآخرين، ترى كل ما هو جميل فيهم، وتكمل كل نقائصهم وضعفهم باتضاع.

وعلى العكس، أولاد إبليس الشرير لا يرون إلا شرور الآخرين؛ فيدينونهم ويوبخونهم عليها.

لا تنسى أنك خاطئ مثل باقى الناس وقد تكون خطيتك أكبر ولا تشعر.

إن رأيت أحداً يخطئ، صلي لأجله، إمدحه على فضائله، ثم عاتبه بلطف وحب، وشجعه ليبدأ من جديد، لا تتنازل عن الحق، ولكن ثابر فى إعلانك برفق ووداعة.

إذا أخطأ أمامك أحد اليوم فامدحه ثم عاتبه بلطف وحكمة.



27 يونية

## حب لا ينقطع

20 بؤونة

**تذكار :** نياحة القديس أليشع النبي.

**الآية :** "ينبغي أن يصلى كل حين ولا يمل" (لو 18: 1).

**يقول القديس يوحنا الدرجمي:**

"هىء نفسك لأوقات الصلاة بالصلاة الدائمة فى قلبك".

لقد خُلقت لتصادق الله، وذلك بالحديث الدائم معه وهذا هو الحال فى السماء بعد أن أترك هذه الأرض، ولكن أقول فى خجل "إني أمل من كثرة الصلاة".

✍ أشير عليك بأن تحدد أوقات للصلاة كل يوم، تتعود عليها ولو بتغصب فى البداية، لتتذوق من خلالها حلاوة الحديث مع الله. \* هذا ما أفعله، فاصلى صباحاً وليلاً، لكنى لا أستطيع أصلى طوال النهار.

✍ ردد آية أو مزمور، أو جزء من ترنيمة، أو تسبحة، أو صلاة قصيرة تطلب بها الله وتتاجيه، فتشعر به معك طوال اليوم. \* ولكن متاعب الحياة تشغلنى وأفكارى تطيش فى أمور كثيرة. ✍ ساعد نفسك بضبط شهواتك والتنازل عن بعض الماديات. ردد اليوم هذه الصلاة "محبوب هو إسمك يا رب فهو طول النهار تلاوتى" (مز 119: 97) (الأجبية).

28 يونية

## مطلب للجميع

21 بؤونة

**تذكار** : شهادة القديس تيموثاؤس المصرى.

---

**الآية** : "تفاح من ذهب فى مصوغ من فضة كلمة مقولة فى محلها" (أم25: 11).

---

### يقول القديس يعقوب السروجى:

"هناك وقت يضطر فيه الإنسان للكلام وهناك موضع ينبغى فيه السكوت".

---

الكلمة المقولة فى محلها هى تشجيع لضعيف، عزاء لحزين، رجاء ليائس، عتاب لمخطئ، توبيخ لمستببح ..  
أما التفاح فيرمز للمسيح والذهب للملك والفضة لكلمة الله،  
فالكلمة المقولة فى محلها هى المسيح الملك المعطى لأولاده فى وصاياه.

لكى تقول كلمة فى محلها، أخرج من انشغالك بنفسك وراحتك، حاول أن تشعر بالآخرين حولك، إرفع قلبك بالصلاة ليعطيك الله حكمة فى الكلام، إظهر حبك واهتمامك وأنت تتكلم، تابع من تكلمت معه بالسؤال عنه قدر ما يحتاج.

إسأل نفسك قبل أن تتكلم، هل كلامك مفيد لسامعك؛ لا تتوانى عن الكلام مهما كان صعباً عليك إذا كان الآخر محتاجاً إليه.

كلم الناس اليوم بما يحتاجون إليه لمنفعتهم وليس ما تريده أنت لهم.

29 يونية

## لماذا تهرب من الحقيقة؟

22 بؤونة

**تذكار :** تكريس كنيسة القديسين قزمان ودميان.

**الآية:** "إن قلنا أنه ليس لنا خطية نضل أنفسنا وليس الحق فينا"  
(1يو1: 8).

**يقول القديس يوحنا سابا :**

"المريض الذى يعترف بمرضه يجد العافية".

إن سر الاعتراف هو الوجود فى حضرة الله وهو شئ عظيم جداً فوق كل ما يتخيله الإنسان ولأنك لا تحتلم أن ترى الله فهو يخفى نفسه فى الكاهن أب الاعتراف ويظهر أبوته لك وهذا يولد فى داخلك أمرين :

1- طمأنينة تدفعك أن تخرج كل ما عندك من خطايا، لتخلص منها مهما كانت سخيصة وحقيرة.

2- مخافة، إذ تشعر بجلال الله، فتسحق أمامه ولا تبرر نفسك فى أى خطية ارتكبتها، بل تعلن باتضاع مسئوليتك عما فعلته.

وعندما تشعر بحضرة الله تفيض عليك مراحمه، فيرشدك إلى طريق الحياة بتدابير محددة على لسان أب الاعتراف، حتى لو قالها لك بكلمات صغيرة وتعليقات محدودة، ثم يرفع عنك عقاب خطاياك، فتخرج مبرراً لتتناول من جسده ودمه وتتقوى لتتحيا معه فى فرح وسعادة.

قدم توبة فى صلاتك اليوم عن أكثر خطية تضايقتك.

30 يونية إنتهز الفرصة 23 يونيو

**تذكار :** نياحة القديس أبانوب المعترف.

---

**الآية :** "عظوا أنفسكم كل يوم مادام الوقت يدعى اليوم" (عب3:13).

---

**يقول القديس يعقوب السروجي:**

"لا تقل غداً أتوب فكثيراً أبعد ذلك الغد".

---

عندما ملك قسطنطين البار، قرر أن ينال بركة الآباء المعترفين الذين احتملوا العذابات ولم يستشهدوا.

وكما انتهز قسطنطين الفرصة ونال بركة الآباء المعترفين، هكذا أنت أيضاً إنتهز كل فرصة تقربك إلى الله، فقد لا تتكرر هذه الفرصة، ومن ناحية أخرى فإن كل فرصة تصعدك درجة فى سلم الحياة الروحية اهتم بها. فلماذا تخسرها ؟

إنتهز فرصة اليوم لتتوب عن خطاياك، إنتهز كل فرصة للقاء مع شخص روحى تتعلم منه شيئاً، إنتهز فرصة وجودك بجوار كنيسة، فتواظب على القداسات والاجتماعات، إنتهز وجود فرصة لعمل أية خدمة، فتختبر محبة الله.

إنتهز اليوم أية فرصة تعمل فيها عملاً روحياً.

## قراءات شهر يونية

**24 بشنس = 1 يونيو (عيد دخول السيد المسيح أرض مصر) إذا أتى فى الخماسين تقرأ قراءاته بدل الخماسين وقراءاته : عشية مز105: 23، 27، مت4: 12-17 باكر مز106: 21، 4، مت12: 15-23 قداس أف2: 1-22، ايو4: 7-19، أع7: 20-34 مز105: 36، 38، مت2: 13-23.**

**25 بشنس = 2 يونيو : عشية مز18: 34، 39، مت8: 5-13 باكر مز68: 35، 3، لو12: 4-12 قداس كو10: 1-18، ابط4: 1-11، أع12: 13-25، مز45: 3، 4، مت12: 23-9.**

**26 بشنس = 3 يونيو : عشية مز68: 11، 35، مر3: 7-21 باكر مز145: 10-12، لو6: 12-23 قداس رو10: 4-18، 2بط1: 12-21، أع3: 1-16، مز19: 1، 4، يو20: 24-31.**

**27 بشنس = 4 يونيو : عشية مز89: 19-21، مت10: 34-42 باكر مز132: 9، 10، 17، 18، لو6: 17-23 قداس عب7: 18-8: 13، 3يو1-15، أع15: 36-16: 5، مز99: 6، 7، يو16: 23-20.**

**28 بشنس = 5 يونيو : عشية مز132: 9، 10، 17، 18، مت4: 23-5: 16 بكر مز110: 4، 5، 7، لو6: 17-23 قداس تي3:**

10-4: 22، ابط5: 1-14، أع20: 17-38، مز73: 23، 24،  
28، يو10: 1-16.

**29 بشنس = 6 يونيو** : عشية مز40: 2، 3، مت7: 22-25 باكر  
مز89: 17، 19، لو13: 23-30 قداس 1كو3: 1-8، 2بط1: 1-  
11، أع15: 13-29، مز61: 1-3، لو14: 25-35

**30 بشنس = 7 يونيو** : عشية مز110: 4، 5، 7، مت16: 13-  
19 باكر مز73: 23، 24، 28، يو15: 17-25 قداس 2كو4: 5-  
5: 11، 1بط2: 18-3: 7، أع20: 17-38، مز107: 32، 41،  
42، يو10: 1-16.

**1 بؤونة = 8 يونيو** : عشية مز5: 11، 12، مت10: 24-33  
باكر مز34: 19، 20، يو12: 20-26 قداس 2كو11: 16-12:  
12، 1بط1: 25-2: 10، أع6: 1-7: 2، مز21: 3، 5، لو10:  
1-20.

**2 بؤونة = 9 يونيو** : عشية مز35: 10، 27، لو7: 18-28 باكر  
مز51: 8، 19، يو3: 25-36 قداس عب11: 1-10، 1بط1:  
25-2: 10، أع13: 25-33، مز34: 15، 20، مت11: 2-10.

**3 بؤونة = 10 يونيو** : عشية مز89: 19-21، مت10: 34-42  
بكر مز132: 9، 10، 17، 18، لو6: 17-23 قداس عب7: 18-

8 : 13 ، 3يو1-15 ، أع15 : 36-16 : 5 ، مز99 : 6 ، 7 ، يو16 :  
20-33 .

**4 بؤونة = 11 يونيو** : عشية مز68 : 35 ، 3 ، مت10 : 16-23  
باكر مز97 : 11 ، 12 ، مر13 : 9-13 قداس عب12 : 3-14 ،  
ابط4 : 12-19 ، أع7 : 44-8 : 1 ، مز34 : 19 ، 20 ، لو11 : 11-53-  
12 : 12 .

**5 بؤونة = 12 يونيو** : عشية مز33 : 1 ، 12 ، مت25 : 14-23  
باكر مز33 : 1 ، 12 ، لو19 : 11-19 قداس في3 : 20-4 : 9 ،  
يع5 : 9-20 ، أع11 : 19-26 ، مز34 : 19 ، 68 : 3 ، لو12 : 12-32-  
44 .

**6 بؤونة = 13 يونيو** : عشية مز18 : 34 ، 39 ، مت10 : 16-23  
باكر مز45 : 3 ، 6 ، لو7 : 11-17 قداس 2تى2 : 3-15 ، ابط3 :  
8-15 ، أع27 : 42-28 : 1-6 ، مز91 : 13 ، 11 ، لو10 : 21-24 .

**7 بؤونة = 14 يونيو** : عشية مز34 : 17 ، 18 ، مت10 : 16-22  
باكر مز34 : 19 ، 20 ، مر8 : 34-9 : 1 قداس رو8 : 28-39 ،  
ابط4 : 1-11 ، أع16 : 16-34 ، مز97 : 11 ، 12 ، لو21 : 12-  
19 .

**8 بؤونة = 15 يونيو** : عشية مز105 : 23 ، 27 ، مت4 : 12-17  
باكر مز106 : 21 ، 4 ، مت12 : 15-23 قداس أف2 : 1-22 ،

1يو4: 7-19، أع7: 20-34، مز105: 36، 38، مت2: 13-  
23.

**9 بؤونة = 16 يونيو** : عشية مز105: 14، 15، لو11: 37-51  
باكر مز105: 26، 27، مت17: 1-9 قداس عب11: 17-27،  
2بط1: 19-2: 8، أع15: 21-29، مز99: 6، 7، مت23: 14-  
36.

**10 بؤونة = 17 يونيو** : عشية مز4: 3، 6، 7، مت10: 24-33  
باكر مز113: 1، 2، مر8: 34-9: 1 قداس رو8: 14-27،  
1بط2: 11-17، أع19: 11-20، مز66: 12، 13، لو21: 12-  
19.

**11 بؤونة = 18 يونيو** : عشية مز4: 6-8، مت16: 24-28  
باكر مز5: 11، 12، مت10: 34-42 قداس رو8: 18-30،  
1بط3: 8-15، أع19: 23-40، مز68: 35، 3، لو12: 4-12

**12 بؤونة = 19 يونيو** : عشية مز148: 1، 2، مت13: 44-52  
باكر مز104: 4، 3، لو15: 3-10 قداس عب1: 1-2: 4، 4، يه1:  
1-13، أع10: 1-20، مز103: 20، 21، مت13: 24-43.



**13 بؤونة = 20 يونيو** : عشية مز 34: 7، 8، مت 16: 24-28  
باكر مز 97: 7-9، مت 18: 10-20 قداس عب 2: 5-18، ابط 1:  
12-3، أع 10: 21-33، مز 138: 1، 2، مت 25: 31-46.

**14 بؤونة = 21 يونيو** : عشية مز 89: 19، 20، مت 10: 34-42  
باكر مز 132: 9، 10، 17، لو 6: 17-23 قداس عب 7: 18-8:  
13، 3يو 1-15، أع 15: 16-36: 5، مز 99: 6، 7، يو 16: 20-  
33.

**15 بؤونة = 22 يونيو** : عشية مز 68: 35، 3، مت 10: 16-23  
باكر مز 97: 11، 12، مر 13: 9-13 قداس عب 12: 3-14،  
ابط 4: 12-19، أع 7: 44-8: 1، مز 34: 19، 20، لو 11: 53-  
12: 12.

**16 بؤونة = 23 يونيو** : عشية مز 111: 6، 7، 9، مت 24: 42-  
47 باكر مز 92: 10، 14، لو 19: 11-19 قداس عب 11: 32-  
12: 2، يع 5: 9-20، أع 18: 24-19: 6، مز 92: 12، 13،  
لو 12: 32-44.

**17 بؤونة = 24 يونيو** : عشية مز 33: 1، 31: 6، مت 25: 14-  
23 باكر مز 33: 1، 12، لو 19: 11-19 قداس في 3: 20-4: 9،

يع 5: 9-20، أع 11: 9-26، مز 34: 19، 68: 3، لو 12: 32-  
.44

**18 بؤونة = 25 يونيو** : عشية مز 89: 36، 29، لو 9: 18-27  
باكر مز 107: 32، 41، 42، مر 8: 22-29 قداس عب 4: 14-5:  
14، ابط 1: 1-9، أع 12: 1-24، مز 110: 4، 5، مت 16: 13-  
.19

**19 بؤونة = 26 يونيو** : عشية مز 34: 17، 18، مت 10: 16-22  
باكر مز 34: 19، 20، مر 8: 34-9: 1 قداس رو 8: 28-39،  
ابط 4: 1-11، أع 16: 16-34، مز 97: 11، 12، لو 21: 12-  
.19

**20 بؤونة = 27 يونيو** : عشية مز 105: 14، 15، لو 11: 37-51  
باكر مز 105: 26، 27، 45، مت 17: 1-9 قداس عب 11: 17-  
27، ابط 1: 19-2: 8، أع 15: 21-29، مز 99: 6، 7، مت 23:  
36-14

**21 بؤونة = 28 يونيو** : عشية مز 87: 3، 5، 7، لو 10: 38-42  
باكر مز 48: 8، 1، مت 12: 35-50 قداس عب 9: 1-12، 2يو 1:  
1-13، أع 1: 1-14، مز 45: 12، لو 1: 39-56.

22 بؤونة = 29 يونيو : عشية مز4: 3، 4، 6، 7، مت10: 24-  
33 باكر مز113: 1، 2، مر8: 8-34: 9: 1 قداس رو8: 27-14،  
ابط2: 17-11، أع19: 11-20، مز66: 12-14 لو21: 12-  
.19

23 بؤونة = 30 يونيو : عشية مز33: 1، 31: 6، مت25: 14-  
23 باكر مز33: 1، 12، لو19: 11-19 قداس في3: 20-4: 9،  
يع5: 9-20، أع11: 19-26، مز34: 19، 68: 3، لو12: 32-  
.44

## قراءات آحاد شهر بؤونة

الأحد الأول : عشية مز9 : 10، مت17 : 1-13 باكر مز67 : 1،  
2، مت28 : 1-20 قداس رو15 : 13-29، ابط1 : 1-9، أع12 :  
13-25 : 12، مز143 : 10، 8، لو11 : 1-13.

الأحد الثانى : عشية مز16 : 7، 8، لو4 : 38-41 باكر مز34 : 1،  
2، مر16 : 2-8 قداس اكو2 : 6-16، 2بط1 : 1-9، أع14 : 7-  
22، مز13 : 6، 5، لو5 : 17-26.

الأحد الثالث : عشية مز6 : 1، 37 : 15، مت7 : 7-12 باكر  
مز38 : 21، 22، لو24 : 1-12 قداس اكو4 : 1-16، 2بط1 :  
19-2 : 9، أع17 : 1-12، مز61 : 5، 8، مت12 : 22-37.

الأحد الرابع : عشية مز84 : 8، 4، مت5 : 34-48 باكر مز61 :  
5، 6، يو20 : 1-18 قداس كو4 : 2-18، يع5 : 9-20، أع18 :  
1-11، مز69 : 29، 30، لو6 : 27-38.

ملحوظة : قراءات الأحد الرابع من شهر بشنس موجودة فى نهاية  
شهر مايو.

# تأملات وقراءات شهر يولية

1 يولية

## كيف أحبهم ؟

24 بؤونة

**تذكار :** شهادة القديس العظيم الأنبا موسى الأسود.

**الآية :** "أحبوا أعداءكم أحسنوا إلى مبغضكم" (لو 6: 27).

**يقول القديس نيلس السينائي:**

"أنت تحب أن تعمل الفضيلة بلا تعب، ولكن إعلم أن التعب إنما لزم قصير أما الأجر فيدوم إلى الأبد".

بعد سنوات طويلة في البرية أرادوا سيامته قساً، وفي صباح هذا اليوم، عندما دخل إلى الكنيسة احتقروه وأهانوه قائلين : ما هذا الأسود اللون، إنه لا يصلح لهذه الرتبة، وطرده (ليمتحنوه)، فخرج بهدوء ثم أعادوه ورسومه كاهناً. وعندما سأله أحد أولاده عن مشاعره قال : شعرت أن كلباً طردوه ثم أعادوه، فازداد الأنبا موسى فضيلة على فضيلة بهذا الاتضاع، ومحبتة لمن يسئ إليه.

إذا كانت محبة المسيئين من أصعب التداريب، فكم يكون صعباً الإحسان إليهم وعمل الخير معهم مقابل شرهم. وتطبيق هذا يحتاج إلى اتضاع وتجرد واستعداد للتنازل عن كثير من الماديات ورؤية الله في فضائل المسيئين فحبهم.

تأمل احتمال المسيح للمسيئين إليه.

2 يولية

## لماذا الضيقات؟

25 بؤونة

**تذكار** : شهادة القديس يهوذا الرسول.

---

**الآية** : "لذلك أسر بالضعفات والشتائم والضرورات والإضطهادات والضيقات لأجل المسيح" (2كو12: 10).

---

**يقول القديس مار إسحق** :

"لا تكره الشدائد، فباحتمالها تتال الكرامة وبها تقترب إلى الله".

---

الإنسان الطبيعي يسعى لراحة جسده ويفرحه بكل ما لذ وطاب، ولكن لا بد أن تأتي الشدائد والضيقات، فتعكر عليه راحته.

لا تنزعج يا أخی من الضيقات، لأن الله يسمح بها من أجل بركاتها الكثيرة الضرورية لخلاص نفسك، فمن خلالها تلتجئ إلى الله، وتنمو محبتك نحوه وتختبر عمله. كما أن الضيقة تعطيك قوة؛ فتجتاز كل مصاعب الحياة بسهولة وتتجح، وتفتح قلبك للإحساس بالمتضايقين، فتسعى بالحب لعمل الخير معهم، وحينئذ تزداد معونة الله وبركاته لك في هذه الحياة. أما في الأبدية فتنظرك سعادة لا يُعبر عنها. مثل يهوذا الرسول، الذي احتمل اضطهادات كثيرة واستشهد رمياً بالسهم، فنال كرامة ومجد عظيمين. لينك تشعر بالمتألمين حولك وتصلى لأجلهم.

3 يولية

## المجد والشرف

26 بؤونة

**تذكار** : نياحة النبي يشوع بن نون.

**الآية** : "بالإيمان موسى لما كبر أبى أن يدعى ابن إبنة فرعون،  
مفضلاً بالأحرى أن يذل مع شعب الله" (عب 11: 24، 25).

**يقول القديس الأنبا موسى الأسود** :

"لنرفض شرف العالم وكراماته لنتخلص من المجد الباطل".

أجمعت غالبية الرحلة العائدة على قرار واحد وهو أن الأرض  
جيدة ولكن لا يمكن مواجهة سكانها. أما يشوع وكالب فاختلفا معهم،  
وأعلنا بإيمان قدرة الله على مساندة شعبه إسرائيل؛ لدخول أرض  
الميعاد والتغلب على الأشرار، واحتمل الإثنان معارضة رفائهما  
العشرة، وتذمر الشعب كله عليهما، وقد فضل يشوع وكالب إعلان  
الحق عن إكرام الشعب لهما، وهنا صدر القرار الإلهي، بموت كل  
الشعب فى برية سيناء ودخول هذان الإثنان فقط مع أبناء الشعب إلى  
أرض الميعاد.

لا تطلب راحة جسدك ولذات العالم، وترفض مواصلة جهادك  
الروحى ضد الخطية، وتهمل تمسكك بعبادتك الروحية.

اطلب اليوم ما يرضى الناس من أجل الله وليس ما يرضيك.



4 يولية

من يقهر إبليس؟

27 بؤونة

تذكار : شهادة القديس توماس الشندلاتى.

الآية : "كونوا جميعاً خاضعين لبعضكم لبعض وتسربلوا بالتواضع"  
(1بط5:5).

يقول القديس الأنبا موسى الأسود :

"تواضع القلب يتقدم الفضائل كلها والكبرياء هى أساس الشرور كلها".

وصل أتوبيس يحمل عدد كبير ممن عليهم شياطين إلى دير الأنبا بولا، بقيادة أبونا جبرائيل الأنبا بيشوى؛ ليصلى عليهم عند جسد القديس، وحال وصولهم، إنتشروا فى الدير وكانوا يزعجون الرهبان، وعند باب الدير، ويخ الراهب المسئول أبونا، الذى سجد باتضاع، معتذراً له، فلم يحتمل الراهب اتضاع الشيخ، فسجد هو أيضاً معتذراً. وهنا لم تحتمل الشياطين هذا الإلتضاع، فتجمعوا فى الحال وأخذهم أبونا جبرائيل فى هدوء وصلى عليهم فى الكنيسة.

الإلتضاع أب لفضائل كثيرة، فهو يفتح القلب بالحب للآخرين والتعلم منهم، واحتمال الشدائد بشكر، وخدمة الآخرين بسهولة.

إعتذر أن أخطأت اليوم حتى لو كان الآخر قد أساء إليك وخطوك محدود جداً.

5 يولية

## العطاء قوة

28 بؤونة

**تذكار :** نياحة القديس تاؤذوسىوس بابا الإسكندرية ال33.

**الآية :** "مغبوط هو العطاء أكثر من الأخذ" (أع20: 35).

**يقول القديس الأنبا موسى الأسود :**

"أحب المساكين لتخلص بسببهم فى أوان الشدة".

من مبادئ العالم الأساسية أن الأخذ أفضل من العطاء، وذلك حتى ما يقوى الإنسان نفسه ويسعدها. ولكن الحقيقة أن الذى يأخذ هو ضعيف، محتاج لما يأخذه، أما المعطى فهو قوى، قادر أن يساعد غيره، وكلما أزداد العطاء تزداد قوة الإنسان.

بالإضافة إلى عطايا الله بسخاء له، وازدياد ثقته بنفسه، وكسبه لمحبة من يعطيهم، فيستطيع بسهولة أن يجذبهم للمسيح. وكلما ازداد الإنسان احساساً باحتياجات الآخرين وكان سخياً فى العطاء لهم، تزداد قوته وبركات الله له.

اشكر كل من قدم لك شيئاً وحاول أن ترد له الجميل.

6 يولية كيف تقديس الهيكل العظيم؟ 29 بؤونة

**تذكار** : شهادة القديسين أباهور وأنبا بيشاي وديودورة أمهما .

**الآية** : "أما تعلمون أنكم هيكل الله وروح الله يسكن فيكم" (1كو3: 16).

**يقول القديس الأنبا باخوميوس :**

"إحفظ نفسك من الشهوة فهي أم جميع الخطايا".

خلقك الله على صورته ومثاله ونفخ فيك نسمة حياة من روحه القدس، ثم مجدك بسكنى روحه القدس دائماً فيك. فأنت إذاً هيكل للروح القدس، فكيف تسمح لأفكارك أو كلامك أو أعمالك أن تتجس هذا الهيكل العظيم.

تذكر دائماً أنك مسكن لله، فتهتم بإرضائه وتعمل كل شئ من أجله، فهو يفرح بأمانتك وحبك وسعيك نحوه.

وإن سقطت لضعفك في أية خطية ودنست هيكل الله الذى هو أنت، فأسرع إلى التوبة ليرحمك الله ويطهر هيكله فيك، فهو أبوك الحنون الذى يسعى لخلاصك وهو قادر فى نفس الوقت أن يبعد عنك فخاخ الشياطين، ما دمت متضعاً تحت قدميه فى صلوات كثيرة.

ردد اليوم هذه الآية : "إحفظ نفسك طاهراً" (1تى5: 22).

7 يولية  
لا تخف من أى خطر  
30 يـؤونة  
اليوم

**تذكار :** ميلاد القديس يوحنا المعمدان.

**الآية :** "وأنقذه من جميع ضيقاته وأعطاه نعمة وحكمة" (أع7:10).

**يقول القديس مار إسحق السريانى:**

"تأكد أن الله الذى يحبك هو دائماً معك وهو مرافق لكل الخليفة".

قفز المجرم إلى حديقة الفيلا ودخل إلى المطبخ، أخذ سكيناً وهجم على السيدة صاحبة البيت، وأعلن لها أنه هارب من البوليس وسيقيم معها، وقيدها بسلك التليفون وكذا الخادمة العجوز، صلت السيدة فى قلبها، فهدأت وبدأت تحدثه كإنسان، وشكى لها تعاسة حياته، فدعته للتوبة والحياة مع المسيح، إتصلت بها سكرتيرتها، فشكت فى الأمر واستدعت البوليس، الذى حاصر المنزل، وبعد ساعات من الحوار معه، أخرج لهم السيدة وبعد ستة ساعات أخرى، هجم البوليس على المنزل وقتله، دون إصابة الخادمة.

الله يحبك وهو قادر أن يحميك، مهما كانت الظروف المحيطة، فلا تنزعج من أية مشكلة أو تقلق من أى خطر ممكن أن يحدث لك. أطلب الله اليوم قبل كل عمل ليطمئن قلبك بوجوده معك، فتتجج فى كل شئ.

8 يولية  
الله المخوف معك أم  
عليك  
1 أبيب

**تذكار :** شهادة القديسة أفرونية الناسكة.

**الآية :** "إله مهوب جداً فى مؤامرة (مجلس) القديسين ومخوف عند جميع الذين حوله" (مز 89: 7).

**يقول القديس الأنبا باخوميوس :**

"لا تكسل عن أن تتعلم خوف الله لكى تطلع وتنمو مثل الغرس الجديد".

إكتسحت جيوش الأشوريين بلاد الشام ووصلت إلى اليهودية، بجيش تعداده حوالى 150 ألف. فأغلقت مدينة فلوى أول المدن اليهودية أبوابها فى وجه أليفانا قائدها، فاغتاظ وقرر فى كبرياء أن يحطم كل ما فيها، واستهزأ بالهها.

وخرجت إليه يهوديت، فتأثر بجمالها وظن أنها ستكون مرشدة له لدخول المدينة، وأقامت عنده تصلى، ثم أراد الإضطجاع معها، وشرب خمراً كثيراً، حتى فقد وعيه، فقطععت رأسه، ورجعت مدينتها، وعلقوا رأسه على السور وهجم اليهود على الأعداء، الذين إكتشفوا قتل قائدهم، فهربوا.

لا تتماذى فى خطاياك وتستهين برأى المحيطين، أو تظلم غيرك، لأن الله العادل يطيل أناته عليك؛ لتتوب، وإلا سيجازيك.

ردد اليوم هذه الآية : "مخيف هو الوقوع فى يدى الله الحى"  
(عب10: 13).

9 يولية لا أعرف كيف أخدم 2 أبيب

**تذكار** : نياحة القديس تداوس الرسول.

**الآية** : "إعمل عمل المبشر تمم خدمتك" (2تى4: 5).

**يقول القديس الأنبا أنطونيوس** :

"إن الرب علمنا أن نخدم إخوتنا كما يخدم العبيد سادتهم".

> إن كنت قد تمتعت بالكنيسة وأسرارها. فكيف يهدأ قلبك وكثير  
من إخوتك بعيدين ؟

● ليس عندى موهبة تعليم أو وعظ.

> الله يدعو للخدمة والتبشير.

● كيف أبشر ؟ ...

1- صلى من أجل كل البعيدين، واثقاً أن الله أقوى من الشيطان  
الذى يبعدهم.

2- طبق وصايا المسيح فى حياتك؛ فتكون قدوة للآخرين.

3- قدم محبة عملية لكل البعيدين؛ فيعرفوا الله الذى فىك (الله  
محبة).

4- إحتمل إساءاتهم وطباعهم السخيفة بحب؛ فتكسر شر الشيطان  
الذى فىهم.

5- تكلم عن بركات الصلاة أو الإعتراف، فإن تجاوب سامعك فأربطه بالكنيسة.  
إرفع صلاة اليوم من أجل كل البعيدين حولك عن المسيح.

10 يولية      الحكيم الساهر      3 أبيب

**تذكار** : نياحة القديس البابا كيرلس الأول عمود الدين.

**الآية** : "ذلك إسهروا متذكرين أنى ثلاث سنين ليلاً ونهاراً لم أفتر  
عن أن أنذر بدموع كل واحد" (أع20: 31).

**يقول القديس الأنبا إشعياء :**

"السهر ينقى العقل أما كثرة النوم ففيها خسارة العقل".

السهر الروحى هو اليقظة والانتباه لخلص النفس ونحصل عليه  
بما يلى :

- 1- بحاسبة النفس والتوبة.
  - 2- التدقيق.
  - 3- وقت أطول فى الصلوات والقراءات والخدمة.
  - 4- عدم الكسل والنوم الكثير.
  - 5- عدم الإتهامك فى ملذات العالم.
- ويتنفيذ وسائل السهر السابقة نستطيع أن نحقق :
- 1- نقاوة العقل والبعد عن الميل للخطية والأمور الأرضية الزائلة.
  - 2- إكتساب حكمة وتمييز فى كل سلوك.
  - 3- الرغبة فى تنبيه البعيدين، بكل حب واتضاع، فى مثابرة.
- ليتك اليوم تسهر نصف ساعة أكثر من باقى المعتاد فى القراءة والتأمل.



11 يولية

## تهزم أية ضيقة

4 أييب

تذكار : نقل أعضاء القديسين أباكير ويوحنا.

**الآية :** "كثيرة هي بلايا الصديق ومن جميعها ينجيه الرب"  
(مز34: 19).

**يقول القديس يوحنا ذهبى الفم :**

"أن الله يسمح بالعثرات لكي لا تقل مكافأة الأبرار".

صدر الأمر الملكى بعدم الصلاة، والطلب من أحد، إلا الملك، أما دانيال فظل متمسكاً بصلواته إلى الله، فاشتكاه أعداؤه وألقوه فى جب الأسود، ومن أجل صلواته، أرسل الله ملاكه وسد أفواه الأسود، فلم تؤذّه وخرج سالماً من الجب، ثم أمر الملك فألقوا أعداء دانيال فى الجب، هم ونساءهم وأولادهم، فالتهمتهم الأسود فى الحال (دا 6).

الله لا يميزنا بمنع الضيقات عنا، بل قد تكون ضيقاتنا أكثر من غيرنا، لأننا أولاد الله، ولكن عمل الله العجيب معنا، أنه يخلصنا من الضيقة، مهما كانت صعبة ويستهزئ بالأشرار المحيطين بنا، فيبعدهم فى الوقت المناسب عنا، كما سد أفواه الأسود. ونختبر وسط الآلام وجوده معنا، عندما نرفع صلوات كثيرة بدموع وتوبة واتضاع. احتفظ اليوم بصورة المسيح معك، لتتظر إليها وتتذكر حنانه وقربه منك.

12 يولية اللقاء الإلهى 5 أبيب

**تذكار** : شهادة القديسين بطرس وبولس الرسولين - عيد الرسل.

**الآية** : "وفيما أنتم ذاهبون إكرزوا قائلين أنه قد إقترب ملكوت السموات"  
(مت:10:7).

**يقول القديس الأنبا موسى الأسود :**

"أعد نفسك للقاء الأب فتعمل حسب مشيئته".

لماذا كانت الكرازة من أيام المسيح وحتى الآن باقتراب ملكوت  
السموات ..؟

لكيما تستعد للقاء الله.

وكيف نستعد اليوم لهذا اللقاء الإلهى ...؟

1- بالتوبة وقطع الخطية المحببة ورفض كل مصادر الشر حتى لو  
كانت صغيرة.

2- الاقتراب إلى الله والحديث معه فى الصلاة والتسبيح وسماع  
صوته فى كتابه المقدس والاتحاد به فى سر تناول.

3- تنفيذ وصاياها حتى لو كانت ضد رغباتنا الشخصية، وبهذا نفتح  
قلوبنا وأفكارنا لنشعر به.

4- التشفع بالقديسين ومصادقتهم، إستعداداً للالتقاء بهم حول المسيح  
فى السماء.

إستعد للقاء المسيح فى نهاية هذا اليوم، فقد يكون آخر أيامك.

13 يولية

## المتألمين

6 أيبب

**تذكار** : شهادة القديس أولمباس الرسول.

---

**الآية** : "من يضعف وأنا لا أضعف من يعثر وأنا لا ألتهب"  
(2كو 11: 29).

---

### يقول القديس دوروثيوس :

القديسيون يتألمون مع الأخ المخطئ كعضو منهم ويشفقون عليه  
ويعضدونه".

---

إن المحبة هي أعظم معنى في الوجود. والمسيحية هي المحبة،  
وأقوى حب هو الإحساس بالآخر في آلامه ومساعدته، بل إن هذا  
الحب هو الذى يدخلك إلى ملكوت السموات، إذ أعلن المسيح  
بوضوح أن سبب الدخول هو عمل الخير مع الجياع والعطاش  
والمرضى والغرباء والمسجونين... إلخ.

والمحتاجون ليسوا هم الفقراء مادياً والمرضى جسدياً فقط، بل  
بالأحرى المرضى روحياً، أى الساقطين فى الخطية، والبعيدون عن  
الله. من أجل هذا تألم يا أختى وصلى بدموع واسجد كثيراً، فى تذلل  
أمام الله ليرحمهم، وافتقدهم بمحبتك وسؤالك عنهم، وحاول أن تربطهم  
بالكنيسة، مهما تعبت؛ لأنهم أعضاء معك فى الجسد الواحد - أى  
الكنيسة - فإن تألموا تتألم أنت أيضاً.

أذكر اليوم جميع المرضى فى صلاتك.

14 يولية

## الطاعة حب

7 أبيب

**تذكار** : نياحة القديس الأنبا شنودة رئيس المتوحدين.

**الآية** : "أطيعوا مرشديكم وإخضعوا لأنهم يسهرون لأجل نفوسكم"  
(عب13: 17).

**يقول القديس الأنبا أنطونيوس** :

"ضع فى قلبك أن تسمع لأبيك فتحل بركة الله عليك".

الإنسان المتضع يميل إلى التعلم ممن حوله، والتلمذة على أب  
إعترافه والاباء والإخوة الروحانيين، بل يهتم بطاعة والديه الجسديين  
والتعلم من كل من يكبره ومن الجميع فينال خبرة عظيمة، وطاقته  
لصوت الله فيهم، ينقذه الرب من الأخطار لأنه اتكل عليه.

الطاعة حب وتقدير لمن أطيعه، حتى لو تنازلت عن الكثير؛ كما  
أطاع المسيح حتى الموت موت الصليب لأجل حبه لنا.

كن ميالاً للاستماع والتعلم بخضوع وطاعة بالتنازل عن رأيك،  
فيكون الله مسئولاً عنك ويحفظك.

حاول أن تتعلم من الأطفال وكل من هم أقل منك.

15 يولية هل تريد أن تسمعه؟ 8 أبيب

تذكار: نياحة القديس الأنبا بيشوى.

الآية : "طوبى للكاملين طريقاً سالكين فى شريعة الرب"  
(مز 119: 1).

يقول القديس الأنبا أنطونيوس :

"أينما تذهب ضع الله أمامك وكل ما تفعله ليكن حسب الكتاب المقدس".

إن الله يحبك ويريد أن يتحدث معك، كما تحدث مع كل الجموع التى أحاطت به، عندما كان يعلمهم على الأرض، فهل تريد أن تسمعه...؟ إنه يحدثك الآن فى كتابه المقدس كل يوم. الكتاب المقدس هو كلمة الله .. أى المسيح .. ولأنك لا تستطيع أن تحتمل رؤية اللاهوت، فقد تجسد من العذراء ليراه البشر، أيضاً وضع نفسه فى كلمات؛ لتراه وتقرأه فى كتابه المقدس، والكنيسة تخصص جزءاً كبيراً للكتاب المقدس فى كل صلواتها وبالأخص القداى لأهميته وعظمته، إذ تجد فيه :

- 1- رسالة حب وسط عالم أنانى.
  - 2- تعزية وسط ضيقاتك.
  - 3- سنداً فى شدائدك.
  - 4- مرشداً فى كل ما يحيرك.
  - 5- معونة فى جهادك.
  - 6- عشرة للمسيح كعربون للملكوت.
- اختر هذه الشهر الآيات التى تبين لك معونة الله.

16 يولية      الجهاد المفرح      9 أيبب

**تذكار:** شهادة القديس سمعان كلوبا الرسول.

**الآية:** "قد جاهدت الجهاد الحسن أكملت السعى حفظت الإيمان وأخيراً قد وضع لى إكليل البر" (2تى4: 7، 8).

**تقوم الأم سارة:**

"جهاد عظيم وتعب عظيم يقابل المتقدمين إلى الله فى البداية وبعد ذلك فرح لا ينطق به".

إلتحق هذا الشاب بإحدى الكليات وتعرف على مجموعة من الزملاء، أظهروا له محبة، ولكنه اكتشف - بمضى الوقت - كلماتهم الشريرة وسلوكهم السيئ، فاكتفى بعلاقة محدودة معهم كزملاء، حاولوا إغراءه لمشاركتهم نزواتهم ولذاتهم الشريرة فرفض مرات كثيرة، واستهزأوا به؛ لجهله طرق العالم فاحتمل متمسكاً بطهارته ووصايا المسيح. ثم لاحظ فى أحد الأيام تغيبهم، وبعد فترة علم أنه قد قُبض عليهم فى إحدى الشقق المشبوهة.

لا تنتنقل جهادك فى أيام هذه الحياة، فهو لا شئ أمام سعادة الأبدية، واعلم أن الخطية التى تجاهد ضدها اليوم سيرفعها الله عنك غداً، وأن صلواتك وأصوامك وخدمتك غالبية جداً عند الله.

لا تهتم باستهزاء الأشرار ولا تتشكك فى نفسك، بل احتمالك لهم اكليل فخر لك.

17 يولية      أين الحق ؟      10 أبيب

**تذكار :** شهادة القديس تاؤذورس أسقف الخمس مدن.

**الآية :** "ليس لى فرح أعظم من هذا أن أسمع عن أولادى أنهم يسلكون بالحق" (3يو 1: 4).

**يقول القديس مرقس الناسك :**

"لا توجد أية قوة تستطيع أن تجبرنا على فعل الشر أو فعل الخير ولكن على حسب إرادتنا الحرة سنميل إلى اتباع أيهما".

إن الله هو الحق والحق واضح أمام كل إنسان، ولكن من يسعى نحو الحق ؟

من المؤسف أن يسعى الإنسان وراء أغراضه الشخصية، ويظن أن فى هذا سعادته، ويترك قيادة نفسه لعقله أو عواطفه، ويتنازل بهذا عن إرادته؛ فتسوقه أهواؤه - وهو مسلوب الإرادة كالبهائم - إلى الهلاك.

أما أنت يا إنسان الله فلتنك إرادتك هى التى تقود حياتك، ساعياً نحو الحق.

كيف أعرف الحق ؟

بطاعة وصايا الله فى الكتاب المقدس وتعاليم الكنيسة، التى تشرح كيفية الحياة بالوصية وخاصة إرشادات أب الاعتراف.

إسأل نفسك كم سلكت بالحق وكم إنحرفت عنه بأهوائك الشخصية.

18 يولية

## يستر عليك ويمجدك

11 أيبب

**تذكار :** شهادة القديسين يوحنا وسمعان.

**الآية :** "الساكن فى عون العلى يسترىح فى ظل إله السماء"  
(مز 91: 1).

**يقول القديس مقاريوس :**

"النفس التى طرحت كل أهوائها تعيش مستريحة فى حب عريسها  
السماوى".

كان القديس يوحنا صبيلاً يرعى غنم أبيه، وكان يوزع طعامه على  
الرعاة ويظل صائماً، فلما علم أبوه ذهب إليه - أثناء الرعى - وسأله  
أين طعامه، فخاف القديس؛ لأنه كان قد وزعه وقال له : فى العشة،  
وعندما ذهباً إلى العشة وجدا المقطف، الذى كان فيه طعامه، ملاًناً  
خبزاً، فتحقق أبوه من قداسته وجعله يتفرغ لدراسة الكتب المقدسة،  
حتى رُسم قساً واستشهد بعد ذلك.

على قدر ما ترتبط بالله وتشيع بحبه، تتنازل فى نفسك عن  
ماديات العالم، فتتال نعمة عجيبة من الله، ويستر عليك؛ فتطمئن فى  
كل خطواتك، وبعد هذا يدخلك ليتذوق أعماق جديدة من محبته،  
ويعطيك نعمة فى أعين الجميع؛ فيحبونك وتستطيع جذبهم للمسيح.



تذكر كم ستر الله عليك في حياتك الماضية.

19 يولية اليد الحانية تؤدب 12 أيبب

تذكار : شهادة القديس أباهور السرياقوسى .

الآية : "لأن الذى يحبه الرب يؤدبه" (عب12: 6).

يقول القديس الأنبا بيمن:

"نعم التجربة هى تلك التى تعلم الإنسان".

محبة الله هى البداية. إنها تسبق كل شئ وهى خلف كل استجابة للصلاة، سواء كنت بحسب طلب الإنسان أو عكسه، سواء استجاب الله أم أجل الاستجابة، فالله بمحبته يريد خلاص الإنسان بإعطائه ما يريده، أو يسمح له بتجربة.

المحبة هى التى تجعلنا نرى السيد المسيح فى كل تأديب، فلا يوجد هدف آخر من كل تأديب إلا الحب الإلهى، الذى يبدو فى أروع صورته وأشكاله.

يد الله الحانية التى تؤدب إنما تصنع ذلك حباً فى شخصك، ربما لتكون أفضل، أو لتحفظك من السقوط فى الخطية وتكرارها، وربما توجد أسباب أخرى. المهم إن الذى يحبه الرب يؤدبه؛ ليكون أكثر نقاءاً.

ما هى الفوائد التى تعلمتها من التجارب فى حياتك الماضية.

20 يولية

## ذكر الله

13 أبيب

**تذكار** : نياحة القديس بسنتاؤس أسقف قفط.

**الآية** : "إسمك دهن مهراق" (تش1: 3).

**يقول القديس ابيفانيوس :**

"يقظوا قلوبكم بذكر الله فتخف قتالات الأعداء عنكم".

ترهب القديس بسنتاؤس أسقف قفط منذ حدثته، وأكثر من الصلوات ودراسة الكتاب المقدس وحفظه وكذا كتب الكنيسة، وكان مدققاً، لا ينظر إلى امرأة. فأقبلت عليه امرأة مريضة بمرض شديد، فلما رآها أسرع ولم تلتحق به، فأخذت من التراب الذي مر عليه ووضعته على مكان المرض؛ فشفيت.

إن ذكر الله بالإكثار من الصلوات يمتعك بعشرته، ويرفعك عن الاهتمامات الأرضية وكذا الشهوات الردية، وبهذا تضعف حروب إبليس التي يوجهها إليك، فتنتلق في نمو روحى وخدمة مثمرة. وترديد الصلوات يحبيبك فى عمل الخير والرحمة مع الجميع، حتى مع من يسيئون إليك أو يستفزونك بأفعالهم الشريرة. تأمل فى أكثر فضيلة تعجبك فى حياة المسيح.

21 يولية

## النار والماء

14 أبيب

**تذكار** : شهادة القديس بروكوبيوس الأورشليمي.

**الآية** : "ليكن كل إنسان مسرعاً في الإستماع مبطناً في التكلم مبطناً في الغضب" (بع:1:19).

**يقول القديس الأنبا أنطونيوس :**

"أرفض الرد على من يبغضك ولا تفكر في قلبك بشر".

الاستماع والإنصات من أهم مهارات الحياة الناجحة، سواء على مستوى الأسرة أو الخدمة أو العمل.. وهذه الوصية تعتبر إحدى مفاتيح العلاقات الناضجة والمؤثرة.

والدعوة هنا لمحاولة فهم الآخر، تشجيعه بالاستماع إليه بشغف وإهتمام. أما المهارة المكملة لذلك، فهي التكلم ببطء، دون إسراع، أو عجلة؛ لأنك بكلامك تتبرر وكلامك تدان، والمقصود هو أن يكون كلامنا في محله وفي وقته.

وفي كلتا الحالتين - الاستماع والتكلم - ليكن ذلك دون غضب أو انفعال؛ لأن غضب الإنسان لا يصنع بر الله، فالنار لا تطفئ النار، بل بالحرى المياها هي التي تطفئها.

لا ترد على من يستفزك بل صلى لأجله.

22 يولية التجارة العظيمة 15 أبيب

**تذكار** : نياحة القديس مار أفرام السريانى.

**الآية** : "وأما التقوى مع القناعة فهي تجارة عظيمة" (1تى6:6).

**يقول القديس الأنبا أنطونيوس** :

"لا تبق لك أكثر من حاجتك".

يجرى الناس بسرعة وراء الأعمال الكثيرة بهدف تحقيق المكاسب  
المادية لرفع مستوى المعيشة وكثرة المقتنيات.

ولكن وسط هذا الزحام من المشاغل تصرخ روحك فى داخلك  
محتاجة لعلاقة مع الله ونفسك أيضاً تئن من ضغوط المشاغل  
والمشاكل.

ينبغى أن لا تنسى هدفك، لتتمتع بعلاقة حية مع الله وتعطى  
نفسك أيضاً فرصة للتمتع بالطبيعة وممارسة الهوايات، فلا تعش  
لجسدك فقط، فأنت أرقى بكثير من الحيوانات.

فاهتم بروحياتك وعبادتك التى تنتج عنها محبة وعمل رحمة مع  
من حولك.

وزع اليوم ما يفيض عنك على الآخرين.

23 يولية السلوك المسيحى 16 أبيب

**تذكار** : نياحة القديس يوحنا صاحب الإنجيل الذهبى.

**الآية:** "من قال إنه ثابت فيه ينبغى أنه كلما سلك ذلك هكذا يسلك هو أيضاً" (1يو2: 6).

**يقول القديس الأنبا أنطونيوس :**

"لا تتبع جميع أفكارك بل إجعل فكرك فى الوصايا كل حين وداوم على تنفيذها".

سلوك الإنسان مبنى على أفكاره الداخلية ومشاعر قلبه، فالأفكار إن تكررت كثيراً داخل العقل لابد أن تتحول إلى أفعال، عندما تجد فرصة لذلك. وكذا أيضاً عواطف الإنسان ونياته الداخلية.

لذا فالإنسان الحكيم بهتم بتنقية قلبه وأفكاره، فيرفض كل فكر شرير ويحاول إبداله بالأفكار والمشاعر الطيبة نحو الله والآخرين.

ثق أن عقلك وقلبك لا يمكن أن يظلا فارغين، لذا املأهما بكل ما يبني حياتك ويريحك وهو الأفكار الروحية والميل للعمل البناء وتقديم الحب لكل محتاج.

صلى دائماً : "قلباً نقياً إخلق فىّ يا الله" (مز 51: 10).

24 يولية

## قاتل النفس

17 أيبب

**تذكار** : نياحة القديس أوفيمية.

**الآية** : "قم الكاذب يقتل النفس" (حك 1: 11).

**يقول القديس أغسطينوس** :

"لا يجوز استخدام الكذب حتى ولو كان فيه نفع للآخرين".

الكذب هو اعوجاج عن الحق، فيقول الإنسان شيئاً ضد ضميره.. ضد الحق الذى فيه، فينقسم بهذا على نفسه ويضطرب، وهكذا يقتل نفسه بنفسه.

ومهما كان الهدف مفيد، فالكذب مرفوض كوسيلة، سواء كان لتحقيق غرض شخصي، أو لمصلحة الآخرين. فهو يجلب غضب الله على الإنسان، وكذا يفقد ثقة الآخرين، حتى لو كذب أحياناً لمصلحتهم، لا يعودون يتقون فيه.

ولكيما تتغلب على الكذب :-

- 1- تذكر أنك تكذب على الله، الذى ينظر إليك وأنت تكذب.
  - 2- تنازل عن الأشياء التى تضطر أن تكذب من أجلها.
  - 3- كُن صريحاً وتحمل بعض الخجل والإهانة؛ فتكسب سلامك وسلام الآخرين.
- فكر فى مضار الكذب لتتجنبه.

25 يولية متى أسكت؟ 18 أبيب

**تذكار** : شهادة القديس يعقوب الرسول أسقف أورشليم.

**الآية** : "للسكوت وقت وللتكلم وقت" (جا:3:7).

**يقول القديس أغريغوريوس الكبير** :

"لابد أن يكون الراعى حكيماً فى صمته نافعاً فى كلامه".

الصمت من أجل الله جيد. متى ؟

1- أمام الغضوبين والمستفزين.

2- فى مجلس الإدانة والإستهزاء والكلام النجس.

3- حتى ننصت للآخرين ونريحهم.

4- للتعلم والتلمذة الروحية، وكذا التأمل.

5- إذا كان الكلام تافهاً، أى بلا نفع.

والكلام أيضاً من أجل الله جيد، خاصة للرعاة والخدام، فيتحدثون عن الله ومحبته؛ ليجذبوا السامعين إليه، ويرشدونهم للسلوك الحسن بوصاياهم، كذلك يشعرون بمخدميتهم فيقدمون لهم إحتياجهم من التشجيع والكلمات الطيبة.

أصمت اليوم ولو فترة قليلة لتفكر فى رعاية الله لخلائقه.



26 يولية لماذا تعذب نفسك؟ 19 أبيب

**تذكار** : شهادة القديسين بضابا أسقف فقط وأنبا أندراوس وأنبا خريستوذلو..

**الآية** : "قلن ضرب شاول ألوفه وداود ربواته فاحتى شاول جداً وساء هذا الكلام فى عينيه" (1صم18: 7، 8).

**يقول القديس يوحنا ذهبى الفم** :

"الحاسد يعذب نفسه ولو لم يحدث له ضرر ممن يحسده".

الحسد هو من إبليس ويسقط فيه بعض تابعيه من البشر، وهو لا يضر المحسودين من أولاد الله، المرتبطين بالأسرار المقدسة والصلاة والصوم، لأن الله أقوى من الشيطان؛ فلا يستطيع الشيطان أن يضر المحتمين بالله.

ولكن الحاسد يضر نفسه، فيما ؟

- 1- يفقد محبته للآخرين، بل يمتلى قلبه بالشر نحوهم، فيود أن تزول عنهم نعمة الله.
  - 2- يسقط فى خطية الأناية، فيفكر فى مصلحته فقط على حساب الآخرين.
  - 3- يشعر بالضعف والنقص وصغر النفس.
  - 4- يكون مكروهاً من جميع الناس؛ فيشعر بالعزلة.
  - 5- يسقط بسهولة فى الغضب والتذمر.
- صلى من أجل من حولك لتزداد لهم نعمة الله.

27 يولية

من يشير عليك؟

20 أيب

تذكار : شهادة القديس تاودورس الشاطبي.

الآية : "فسمع موسى لصوت حميه وفعل كما قال" (خر18:24).

يقول القديس يوحنا ذهبى الفم :

"قد يقدم إنسان مشورة حسنة لكنها تحتقر بسبب خسة (حقارة) مركزه، أما موسى فلم يفعل ذلك".

أتى يثرون حمو موسى - كاهن الأوثان - لزيارته فى برية سيناء، فوجده جالساً يقضى للشعب، وينتظره مئات منهم؛ لحل قضاياهم. فقال له هذا مجهداً جداً عليك، بالإضافة إلى تعب الشعب من طول الإنتظار، وأشار عليه أن يختار سبعين شيخاً، من الفاهمين الشريعة، ليعاونوه فى حل قضايا الشعب وإرشادهم، فأطاعه وذلك رغم مركز موسى العظيم، كقائد لبنى إسرائيل وكذلك اختلاف ديانة حميه، ككاهن للأوثان.

إن الله يكلمك، ليس فقط فى الكتاب المقدس، وعلى فم الآباء الروحيين، بل أيضاً على لسان كل المحيطين بك، مهما ضعف مركزهم، أو صغر سنهم، ويحدثك من خلال أحداث الحياة وكذلك من الطبيعة والحيوانات والنباتات، وتستطيع أيضاً أن تتعلم من خطايا الآخرين؛ لتحترس منها.

إستمع باهتمام لكل مشورة تعطى لك اليوم مع فحصها بالصلاة.

28 يولية من هو القائد الناصح؟ 21 أبيب

تذكار : نياحة القديس سوسنيوس الخصى.

الآية : "قام موسى ويشوع خادمه وصعد موسى إلى جبل الله"  
(خر 24: 13).

يقول القديس امبروسيوس :

"التصاق يشوع بموسى صورة حية للتلمذة. فإن القائد الناصح هو  
الذى يقدم للكنيسة تلاميذ للرب".

تلمذ المسيح إثني عشر رسولاً، والرسل تلمذوا الآباء الرسولين،  
واهتم الأساقفة والكهنة - على مر التاريخ - بتلمذة الكثيرين،  
ومدارس التربية الكنسية مثال واضح للتلمذة.

التلمذة على الآباء والإخوة الروحيين تنمى المحبة، وتعلم الطاعة  
والاتضاع، وتثقل الخبرة الروحية مع الله والناس بسهولة، وتحمى  
الكنيسة من البدع والانحرافات، وتضمن للتلميذ ملكوت السموات.

وينبغى على المسؤولين الاهتمام بتلمذة آخرين، فلا يبخلوا  
بخبرتهم على الآخرين حياً فى الرئاسة والسيطرة، ويفرحوا بتفوق  
تلاميذهم أكثر منهم، ويشجعونهم على تلمذة غيرهم مهما بذلوا من  
جهد، أو أخطأ تلاميذهم فى حقهم بضعف إكرامهم لهم، عليهم كذلك  
أن يقبلوا الإضافات والتطويرات التى يضيفها تلاميذهم.

إعط خبرتك ومعلوماتك لمن حولك.

29 يولية

## الطريق المستقيم

22 أبيب

**تذكار :** شهادة القديس لاونديوس.

**الآية:** "أنا هو القيامة والحياة من آمن بي ولو مات فسيحيا"  
(يو 11: 25).

**يقول القديس الأنبا تيموثاوس :**

"لا توجد طريق مستقيمة سوى طريق ربنا يسوع المسيح، لأنه هو الطريق والحق والحياة".

ولد القديس لاونديوس في طرابلس، وترى تربية مسيحية، وأحب الكتاب المقدس ودراسته وحفظه، ولما انضم للجندية، صار يعلم طريق المسيح، فأمن بعض الوثنيين، أما الآخرون فاشتكوه للوالى، الذى قبض عليه وسجنه وعذبه، حتى نال إكليل الشهادة.

إن كنت تؤمن بالمسيح، فكن إبناً للكنيسة، مرتبطاً بالإعتراف والتناول، مهتماً بصلواتك وأصوامك، متمسكاً بوصايا الله لتسلك فيها، محباً للعطاء والخدمة.

وإن كنت تؤمن بطريق المسيح المستقيم، فلماذا تسلك فى طرق العالم؟.. لا شركة للخطية مع الدير، إقطع عنك كل علاقة شريرة تعثرك، وإبعد عن الأماكن التى لا يرضى المسيح أن يجلس فيها، وارتبط بالإخوة الروحيين واجتماعات وأنشطة الكنيسة، فنتشجع فى الطريق المستقيم وتتقى فكرك وتملأه بالمسيح.

إرجع عن أى سلوك يخرجك عن طريقك المستقيم.

30 يولية صلوات القديسين 23 أبيب

تذكار : شهادة القديسة مارينا.

الاية : "إن غفرت خطيتهم وإلا فامحنى من كتابك الذى كتبت"  
(خر32: 32).

يقول القديس يوحنا ذهبى الفم :

"حقاً إن صلوات القديسين لها قوتها العظيمة".

عندما عبد بنو إسرائيل العجل الذهبى غضب الله، وأراد إفنائهم،  
فتشفع موسى فيهم، مقدماً نفسه فداء عنهم، فسمع الله لصلاته  
وسامحهم.

إن الله يفرح إذا تشفعنا بالقديسين. لماذا ؟ لأنها تبين :-

1- شعورنا بضعفنا واتضاعنا واحتياجنا لصلوات القديسين.

2- محبتنا للسماء وتزيد أشواقنا للأبدية.

3- شعورنا بعضويتنا فى الكنيسة جسد المسيح، التى شقها المنتصر  
فى السماء، وشقها المجاهد على الأرض.

4- ارتباطنا بحياة القديسين؛ فنتمثل بهم.

والله يفرح أيضاً بصلواتك من أجل الآخرين.

فكر فى صفات شفيعك لتتمثل به اليوم.

31 يولية إنه يحدثك. هل تسمعه؟ 24 أبيب

تذكار : شهادة القديس أبانوب.

الآية : "السموات تحدث بمجد الله والفلك يخبر بعمل يديه"  
(مز 19: 1).

يقول القديس مار إسحق :

"القديسون الذين يسكن الله في داخلهم كما في السموات يعلنون عن  
مجد ربنا يسوع المسيح".

الله موجود في كل خليقته ولكن لا يراه إلا الذين يسكن فيهم -  
أى أولاده القديسين - فيسعدون برؤيته في الطبيعة والأحداث  
المحيطة بهم، وفي وجوه كل من حولهم، ويسمعون صوته على أفواه  
الآخرين.

والذى يعطلك عن رؤية الله هو انشغالك بخطاياك، وإنهماكك  
فمشاغل العالم، فما عدت تسعى باهتمام لرؤيته والإحساس به في  
الصلوات والقراءات، وبالتالي لا تطلب أن تراه في كل ما حولك.

إن الله قريب جداً منك، وحولك وتستطيع أن تفتح عينيك بالتوبة  
المستمرة، وضبط احتياجاتك المادية، وزيادة الوقت المخصص  
لعلاقتك بالله، ثم التأمل فيما حولك؛ لترى ماذا يريد الله أن يقول لك ؟  
تأمل اليوم حماية الله لك من مشاغل كثيرة.

## قراءات شهر يوليو

**24 بؤونة = 1 يوليو** : عشية مز 40: 2، 3، مت 7: 22-25 باكر  
مز 89: 17، 19، لو 13: 23-30 قداس اكو 3: 1-8، 2بط 1: 1-11،  
أع 15: 13-29، مز 61: 1، 2، لو 14: 25-35

**25 بؤونة = 2 يوليو** : عشية مز 5: 11، 12، مت 10: 24-33  
باكر مز 34: 19، 20، يو 12: 20-26 قداس 2كو 11: 16-12:  
12، 1بط 1: 25-2: 10، أع 6: 1-7: 2، مز 21: 3، 5، لو 10:  
20-1.

**26 بؤونة = 3 يوليو** : عشية مز 105: 14، 15، لو 11: 37-51،  
باكر مز 105: 26، 27، 45، مت 17: 1-9 قداس عب 11: 17-  
27، 2بط 1: 19-2: 8، أع 15: 21-29، مز 99: 6، 7، مت 23:  
36-14.

**27 بؤونة = 4 يوليو** : عشية مز 40: 9، 2، مر 6: 6-13 باكر  
مز 105: 1، مر 10: 17-30 قداس 2تي 3: 10-4: 18، 1بط 5:  
14-1، أع 15: 36-16: 5، مز 96: 1، مر 1-11.

**28 بؤونة = 5 يوليو** : عشية مز 110: 4، 5، مت 16: 13-19  
باكر مز 73: 23، 24، 28، يو 15: 17-25 قداس 2كو 4: 5-5:

11، ابط2: 18-3: 7، أع20: 17-38، مز107: 32، 41، 42،  
يو10: 1-16.

**29 بؤونة = 6 يوليو** : عشية مز65: 4، 5، مت24: 42-47  
باكر مز37: 17، 18، 29، مر13: 33-37 قداس اكو3: 4-23،  
ابط5: 5-14، أع18: 24-19: 6، مز37: 30، لو16: 1-12.

**30 بؤونة = 7 يوليو** : عشية مز52: 8، 9، لو7: 28-35 باكر  
مز92: 15، 10، مت11: 11-19 قداس عب11: 32-12: 2،  
ابط2: 11-17، أع7: 8-22، مز92: 11، 13، لو1: 57-80.

**1 أبيب = 8 يوليو** : عشية مز68: 25، 26، مت26: 6-13 باكر  
مز8: 2، 3، يو4: 15-24 قداس أف5: 8-21، ابط3: 5-14،  
أع21: 5-14، مز45: 14، 15، مت25: 1-13.

**2 أبيب = 9 يوليو** : عشية مز40: 9، 2، مر6: 6-13 باكر  
مز105: 1، مر10: 17-30 قداس 2تي3: 10-4: 18، ابط5:  
14-1، أع15: 16-36: 5، مز96: 1، مر1: 1-11.

**3 أبيب = 10 يوليو** : عشية مز110: 4، 5، مت16: 13-19  
باكر مز73: 23، 24، 28، يو15: 17-25 قداس 2كو4: 5-5:  
11، ابط2: 18-3: 7، أع20: 17-38، مز107: 32، 41، 42،  
يو10: 1-16.



**4 أبيب = 11 يوليُو** : عشية مز68 : 35، 3، مت10 : 23-16  
باكر مز97 : 11، 12، مر12 : 13-9 قداس عب12 : 3-14،  
ابط4 : 19-12، أع7 : 8-44، 1، مز34 : 19، 20، لو11 : 53-  
12 : 12.

**5 أبيب = 12 يوليُو (عيد الرسل)** : عشية مز68 : 35، 34، 11،  
مر3 : 21-7 باكر مز145 : 12-10، لو6 : 23-12 قداس رو10 :  
4-18، 2بط1 : 21-12، أع3 : 16-1 مز19 : 1، 4، مت10 : 1-  
15.

**6 أبيب = 13 يوليُو** : عشية مز5 : 11، 12، مت10 : 33-24  
باكر مز34 : 19، 20، يو12 : 26-20 قداس 2كو11 : 12-16 :  
12، 1، ابط1 : 2-25، 10، أع6 : 7-1، 2، مز21 : 3، 5، لو10 :  
20-1.

**7 أبيب = 14 يوليُو** : عشية مز32 : 11، 6، لو22 : 30-24 باكر  
مز33 : 1، 12، مت25 : 23-14 قداس عب13 : 7-24، ابط5 :  
14-1، أع15 : 21-12، مز132 : 9، 10، 1، 2، مر9 : 33-41.

**8 أبيب = 15 يوليُو** : عشية مز112 : 1، 2مت25 : 23-14 باكر  
مز132 : 1، 2، 9، 16، لو6 : 23-17 قداس عب11 : 31-17،  
يع1 : 21-12، أع19 : 20-11، مز1 : 1، مت4 : 5-23 : 16.

**9 أبيب = 16 يوليوي** : عشية مز 40: 9، 2، مر 6: 6-13 باكر  
مز 105: 1، مر 10: 17-30 قداس 2تي 3: 10-4: 18، ابط 5:  
14-1، أع 15: 16-36: 5، مز 96: 1، مر 1: 1-11.

**10 أبيب = 17 يوليوي** : عشية مز 89: 19، 20، مت 10، 42-34  
باكر مز 132: 9، 10، 17، لو 6: 17-23 قداس عب 7: 18-8:  
13، 3يو 1-15، أع 15: 16-36: 5، مز 99: 6، 7، يو 16: 20-  
33.

**11 أبيب = 18 يوليوي** : عشية مز 4: 6-8، مت 16: 24-28 باكر  
مز 5: 11، 12، مت 10: 34-42 قداس رو 8: 18-30، ابط 3:  
15-8، أع 19: 23-40، مز 68: 35، 3، لو 12: 4-12

**12 أبيب = 19 يوليوي** : عشية مز 68: 35، 3 مت 10: 16-23  
باكر مز 97: 11، 12، مر 13: 9-13 قداس عب 12: 3-14،  
ابط 4: 12-19، أع 7: 44-8: 1، مز 34: 19، 20، لو 11: 53-  
12: 12.

**13 أبيب = 20 يوليوي** : عشية مز 89: 19، 20، مت 10: 34-42  
باكر مز 132: 9، 10، 17، لو 6: 17-23 قداس عب 7: 18-8:  
13، 3يو 1-15، أع 15: 16-36: 5، مز 99: 6، 7، يو 16: 20-  
33.

**14 أبيب = 21 يوليئو** : عشية مز 112 : 1، 2، مت 25 : 14-23  
 باكر مز 132 : 1، 2، 16، لو 6 : 17-23 قداس عب 11 : 17-31،  
 يع 1 : 12-21، أع 19 : 11-20، مز 1 : 1، مت 4 : 23-5 : 16.

**15 أبيب = 22 يوليئو** : عشية مز 40 : 2، 3، مت 7 : 22-25 باكر  
 مز 89 : 17، 19، لو 13 : 23-30 قداس اكو 3 : 1-8، 2بط 1 : 1-  
 11، أع 15 : 13-29، مز 61 : 1، 2، لو 14 : 25-35

**16 أبيب = 23 يوليئو** : عشية مز 19 : 1، 4، يو 15 : 7-16 باكر  
 مز 45 : 1، 2، يو 1 : 1-17 قداس رو 10 : 4-18، ايو 1 : 1-2 :  
 6، أع 3 : 1-16، مز 139 : 17، 18، يو 21 : 15-25.

**17 أبيب = 24 يوليئو** : عشية مز 68 : 25، 26، مت 26 : 6-13  
 باكر مز 8 : 2، 3، يو 4 : 15-24 قداس أف 5 : 8-21، 1بط 3 : 5-  
 14، أع 21 : 5-14، مز 45 : 14، 15، مت 25 : 1-13.

**18 أبيب = 25 يوليئو** : عشية مز 68 : 11، 34، 35، مر 3 : 7-21  
 باكر مز 145 : 10-12، لو 6 : 12-23 قداس رو 10 : 4-18،  
 2بط 1 : 12-21، أع 3 : 1-16، مز 19 : 1، 4، مت 10 : 1-15

**19 أبيب = 26 يوليئو** : عشية مز 4 : 3، 6، 7، مت 10 : 24-33  
 باكر مز 113 : 1، 2، مر 8 : 34-9 : 1 قداس رو 8 : 14-27،

1بط2: 11-17، أع19: 11-20، مز66: 12، 13، 14، لو21:  
19-12.

**20 أبيب = 27 يوليوي** : عشية مز18: 34، 39، مت10: 16-23  
باكر مز45: 3، 6، لو7: 11-17 قداس 2تى2: 3-15، 1بط3:  
15-8، أع27: 28-42: 6، مز91: 13، 11، لو10: 21-24.

**21 أبيب = 28 يوليوي** : عشية مز34: 19، 20، مت16: 24-28  
باكر مز37: 39، 40، مر13: 9-13 قداس 2كو10: 1-18،  
1بط4: 1-11، أع12: 25-13: 12، مز97: 11، لو11: 53-  
12: 12.

**22 أبيب = 29 يوليوي** : عشية مز4: 6-8، مت16: 24-28 باكر  
مز5: 11، 12، مت10: 34-42 قداس رو8: 18-30، 1بط3:  
15-8، أع19: 23-40، مز68: 35، 3، لو12: 4-12

**23 أبيب = 30 يوليوي** : عشية مز46: 1، 7، مر1: 16-22 باكر  
مز146: 1، 5، مت4: 18-22 قداس غل1: 1-19، يع1: 1-  
12، أع15: 13-21، مز78: 5، 5: 135، مر10: 35-45

**24 أبيب = 31 يوليوي** : عشية مز68: 35، 3، مت10: 16-23  
باكر مز97: 11، 12، مر13: 9-13 قداس عب12: 3-14،

1بط4: 12-19، أع7: 44-8: 1، مز34: 19، 20، لو11: 53-  
12: 12.

### قراءات آحاد شهر أبيب

الأحد الأول : عشية مز20: 6، 9، لو9: 1-6 باكر مز31: 23،  
19، مت28: 1-20 قداس اكو9: 1-27، ابط1: 1-12، أع5:  
12-21، مز89: 7، لو10: 1-20.

الأحد الثانى : عشية مز128: 1، 5، لو16: 1-18 بكر مز41:  
1، 2، مر16: 2-8 قداس غل1: 1-24، يه1: 14-25، أع5:  
19-23، مز119: 1، 2، مت18: 1-9.

الأحد الثالث : عشية مز52: 8، 9، لو14: 7-15 باكر مز135:  
1، 2، لو24: 1-12 قداس اتى6: 3-16، يع3: 1-12، أع18:  
12-23، مز145: 17، 18، لو9: 10-17.

الأحد الرابع : عشية مز59: 10، 17، لو7: 1-10 باكر مز86:  
12، 13، يو20: 1-18 قداس فى1: 1-27: 2، 11، ابط1: 25-2:  
10، أع19: 11-22، مز40: 5، 16، يو11: 1-45.

**ملحوظة :** قراءات الأحد الرابع من شهر بؤونة موجودة فى نهاية شهر يونيو.

# تأملات وقراءات شهر أغسطس

1 أغسطس

أريد عوناً

25 أبيب

**تذكار** : نياحة القديس بلامون أب الرهبان.

**الآية** : "الله لنا ملجأ وقوة عوناً في الضيقات" (مز 46: 1).

**يقول الشيخ الروحاني:**

"لا تتوجع كثيراً لأن عين الرب تسند وتعزى وسط هذا كله".

حمل الأنبا بلامون سلاسله ليبيعه في أقرب مدينة، وفيما هو سائر في الصحراء، رأى مدينة عظيمة، حولها حقول وبساتين، فأقبل إليها، ليبيع السلال، فوجد امرأة تسقى الكروم، وسألها هل أجد من يشتري هذه السلال؟ قالت أنا أشتريها؛ لأنى غنية وقد مات زوجى ومحتاجة لمن يدير لى كل هذه الأراضى. ودعته إلى بيتها وأعدت له مائدة عظيمة ولبست ثياباً فاخرة، ثم هجمت عليه تعانقه، فصرخ إلى الله، وحينئذ تحولت المرأة وكل المكان إلى دخان، إذ كان كل هذا من عمل الشيطان، وأنقذه الله منه.

إن الله قريب منك جداً ومستعد أن ينفذك من كل الأخطار، إن طلبته، فلا تنزعج من حروب إبليس، أو مقاومة الأشرار لك، فالله ينجيك من كل فخ.

ردد اليوم هذه الآية " الرب لى فلا أخاف ماذا يصنع بى الإنسان" (مز 118: 6).



2 أغسطس إصطلح مع نفسك 26 أبيب

**تذكار** : نياحة القديس يوسف البار .

---

**الآية** : " هكذا أنتم أيضاً من خارج تظهرون للناس أبراراً ولكنكم من داخل مشحونون رياء وإثمًا" (مت 23: 28).

---

**يقول القديس مار إسحق السرياني:**

"إصطلح مع نفسك فتصطلح معك السماء والأرض".

---

أعلم يارب أنك تستر على ولا تريد أن تفضحني، ولو طلبتني لأقف أمامك، فلن أتزكى من كثرة خطاياي..

عجيبه أنت يا نفسي، فرغم أنك تعلمين كل هذا، إلا أنك تشعرين بالزهو والغرور، ولا تقبلين التوبيخ من أحد.. حتى متى لا تنتبهين لخطاياك وتحاسبين نفسك كما يفعل القديسون ؟

إذا إعترفتى بخطاياك فى الصلاة وأمام الكاهن؛ فيسغفرها الله لك، تصطلحين معه، وتتالين سلاماً داخلياً، فتفرحين، ويزداد حبك لمن حولك، بل تنتشرين البهجة فى قلوب الآخرين؛ فتجذبين الكل إلى مصدر الراحة؛ ليصطلحوا مع الله..

حاول أن تصلح نفسك من الداخل؛ لتكون مثلما تظهر أمام الناس بفضائل كثيرة.

3 أغسطس

أنه يشعر بك

27 أبيب

**تذكار** : شهادة القديس أبامون.

**الآية** : "آمن بالرب يسوع المسيح فتخلص أنت وأهل بيتك"  
(أع16: 31).

**يقول القديس مرقس الناسك :**

"الإيمان الأكيد برج حصين، لأن المسيح هو كل شئ للمؤمنين".

دخل الطالب إلى امتحان الشفوي أمام أستاذ المادة، الذي يتسم بصعوبة أسئلته، وكانت مذاكرة الطالب محدودة، ولكنه طلب بإيمان معونة الله. وحالما جلس الطالب أمام الأستاذ وجواره أحد المعيدين المسيحيين، طرق الفراش الباب ودعا الأستاذ إلى مكالمة تليفونية فقام، وسأل المعيد الطالب سؤالين بسيطين فأجابهما وعند قيام الطالب وجد الأستاذ عائداً، قد نجح الطالب بتقدير في هذه المادة. آمن بقوة الله التي تسندك، مهما كان ضعفك أمام الأمور الصعبة، فإله قريب منك جداً ويريد مساعدتك.

لا تخشى الخطية المتكررة، فالله قادر أن ينصرك عليها، وإن زادت الحرب، فلكي يظهر تمسكك بالله وإيمانك، فتتال إنتصاراً أكبر. تذكر اليوم اشتياق الله لمساعدتك وانتظاره لصلواتك.

4 أغسطس

حتماً ستتتصر

28 أيبب

**تذكار** : نياحة القديسة مريم المجدلية

**الآية** : "لا تحجب وجهك عنى فأشبهه الهابطين فى الجب"  
(مز 143: 7).

**يقول القديس يوحنا كاسيان** :

"لا تىأس مهما بلغت خطاياك لكن جاهد فى رجاء لأن ملكوت الله يفتصب".

عاش فى القتل والزنا والسرقفة سنوات كثيرة، كرئيس عصابة، ولما تاب الأنبا موسى الأسود حاربتة أفكار الشهوة لسنين كثيرة أيضاً، فأجهد نفسه فى صلوات وأصوام وأتعاب كثيرة، فكان يعمل ويجاهد ليلاً ونهاراً ولم ترتفع عنه الأفكار، فشجعه معلمه الأنبا إيسنوروس وأرشده للتندل أمام الله وفى النهاية رفع عنه الله هذه الأفكار وصار حليماً، متضعاً، مشجعاً لكل النفوس الساقطة، حتى لا تىأس وتتوب.

رى إنى محتاج لتشجيعك، حتى أتحمس وأجاهد ضد خطيتى، أشعرنى بوجودك معى؛ لأرفض أفكار الفشل، التى يقنعنى بها إبليس. واعطنى أن أنتهز كل فرصة روحية وأكمل جهادى بإصرار ومثابرة. ردد اليوم "توبوا لأنه قد اقترب ملكوت السموات" (مت 3: 2).

5 أغسطس كلامك هو كلامه 29 أبيب

تذكار : شهادة القديس ورشونفبوس.

الآية : "الكلمة قريبة منك فى فمك وفى قلبك" (رو 10: 8).

يقول الشيخ الروحانى:

"احفظ وصايا يسوع وهى تورثك أرض الميعاد التى تفيض لبناً وعسلاً".

كلمة الرب - أى الكتاب المقدس - هى كلمة حية كما قال عنها بولس الرسول أى كلمة فعالة كسيف له حدين، فهى لا ترجع فارغة. قد لا تلاحظ عملها، لكثرة خطاياك وضغوط الحياة ولكنها تنقى قلبك. فمداومة قراءة الكتاب المقدس وتطبيقه فى حياتك يغير فكرك، ويجعلك إناءً صالحاً، يملأه الله؛ فتتمتع بوجوده معك دائماً، ويجعلك مطمئناً، بل تستطيع أن ترتبط بالله وتتحد به وتدخل إلى أعماقه. وإذ تمتلئ به بصيح كلامك هو كلمة الله، فتتحدث عنه من خلال علاقاتك بالآخرين، دون أن تشعر وتصير بشارة لكل من حولك وإنجياً مقروء من خلال سلوكك. تفهم اليوم الإصحاح الذى ستقرأه من الكتاب المقدس وتأمل فيه..

6 أغسطس كيف تتخذ قراراً 30 أبيب

**تذكار :** شهادة القديس مرقوريوس وأفرام.

**الآية :** "لأنى أنا أعطيكم فماً وحكمة لا يقدر جميع معانديكم أن يقاوموها أو يناقضوها" (لو 21: 15).

**يقول القديس الأنبا أنطونيوس :**

"صلى لى يمنحك الله نعمة أن ترى وتفهم كل الأشياء بوضوح".

> أنت تود أن يكون لك قرارات سليمة، فتحتاج أن يكون لك القدرة على التمييز.

- وكيف أعرف أن أميز بين الأمور المختلفة ؟

> أطلب ذلك من الروح القدس بالصلاة وأطلع تعاليم الكنيسة.

- ولكنى أحياناً رغم معرفتى بالقرار السليم لا أستطيع إعلانه، وإن أعلنته لا أستطيع تنفيذه؛ لضعفى وخوفى من الناس.

> كن قوياً مع نفسك أولاً، بمحاسبة نفسك والتوبة والتناول؛ فتستطيع حينئذ أن تكون قوياً مع الآخرين.

ويعطيك الروح القدس قوة لإعلان وتنفيذ القرارات. فاطلب معونته فى المواقف الصعبة، فيقويك كما قوى الرسل والشهداء أمام الحكام.

قبل أى قرار مهما كان صغيراً أطلب إرشاد وقوة الروح القدس.

7 أغسطس كيف أسألمه وهو يسئ 1 مسرى  
إلى؟

**تذكار** : نياحة القديس كيرلس بابا الإسكندرية المائة والثاني عشر -  
بدء صوم السيدة العذراء.

---

**الآية** : "اتبعوا السلام مع الجميع والقداسة التي بدونها لن يرى أحد  
الرب" (عب12: 14).

---

**يقول القديس الأنبا باخوميوس :**

"إجعل لك سلاماً بينك وبين إخوتك فيسكن الرب في قلبك".

---

السلام الداخلى هو السعادة، وهى مطلب كل إنسان. ولكن كيف  
أحتفظ بسلامى وسط الظروف المعاكسة وتصرفات الآخرين الغير  
مريحة ؟

تجنب نقاط الخلاف مع الآخرين، وتنازل عن بعض حقوقك؛  
لنتمتع بحقك الأهم وهو السلام. أسلك بضمير نقى ومحبة نحو الكل.  
ولكن ماذا لو أساؤا إلى ؟

تمسك بالسلام قدر ما تستطيع، وأشفق عليهم؛ لأن إبليس  
يحاربهم ويسقطهم. صلى من أجلهم؛ فيفرح الله بك ويسكن فى قلبك  
ويفيض بحبه عليك، فتستطيع أن تحب الكل حتى المسيئين.  
حاول اليوم أن تصنع سلاماً مع الكل خاصة المسيئين.

8 أغسطس

سيغفرها لك

2 مسرى

**تذكار** : نياحة القديس بائيسة.

**الآية** : "والرجاء لا يخزى لأن محبة الله قد أنسكبت في قلوبنا بالروح القدس المعطى لنا" (رو5: 5).

**يقول القديس نيلس السينائي**:

"إذا كنت في أوجاع فلا تكن كسولاً بل أسرع لتتخلص منها وإن كنت قد فعلت أمراً نجساً فاغسله بالتوبة".

سقطت في الخطية، ثم استباحتها وحولت بيتها إلى مكان للشر، وعلم آباء البرية بخبرها فرفعوا صلوات من أجلها، وأرسلوا القديس يوحنا القصير ليفتقدها. وعندما دخل إليها رحبت به كأحد زبائنها ولكنه جلس يبكي. فقالت له لماذا تبكي؟ ليس هذا مكاناً للبكاء، بل مكاناً للذة والفرح. فأعلمها أنه يبكي عليها وأظهر لها بشاعة خطاياها، فندمت وقالت له وهل يوجد رجاء لخاطئة مثلي؟ فشجعها أن الله قد قبل توبتها واقتادها إلى البرية. وفي الطريق صعدت روحها إلى السماء؛ لتتضم "بائيسة" التائبة إلى القديسين.

إن كنت لا تشعر بخطاياك، فتذكر دموع القديسين التي تبكى عليك. وإن كنت تعرف ثقلها، فثق أن الله مستعد أن يغفر كل خطاياك.

تذكر صلوات القديسين المرفوعة عنك لتمتلي رجاء.

9 أغسطس      سنتال فوق ما تطلب      3 مسرى

**تذكار :** نياحة القديس أبريموس بابا الاسكندرية الخامس.

**الآية :** "إذا ليس الغارس شيئاً ولا الساقى بل الله الذى ينمى"  
(1كو3:7).

**يقول القديس يوحنا ذهبى الفم :**

"ذلك يعرف نفسه حق المعرفة من اعتبر نفسه لا شئ".

هل تريد أن يعمل الله فيك وبك ؟ أفسح له مكاناً باتضاعك.  
أطلبه بالباح، معلناً إيمانك بقوته وحاجتك الشديدة إليه. أعرض عليه  
مشكلتك، أو مشاكل من حولك، الذين تتألم من أجلهم.

هو يحبك ويحب كل خليقته، ولكن كبرياء الإنسان يجعله يهمل  
الله، ويعتمد على نفسه فقط، أو على إمكانيات العالم والعلاقات  
البشرية. لماذا تنتظر حتى تفشل كل هذه ثم تلجئ إليه؟ ابدأ بإيمان  
به أولاً، معلناً عجزك كل يوم أمامه وتعلق قلبك به؛ فتتال فوق ما  
تطلب أو تفنكر.

إن كنت مسئولاً عن أى نفوس حولك، فاعلن أمام الله وأمامهم،  
أن مصدر كل النعم هو الله وعلى قدر خدمتك للآخرين تكون  
صلواتك.

ردد اليوم هذه الآية "حينما أنا ضعيف حينئذ أنا قوى" (2كو12:  
10).



10 أغسطس وهو استجاب لهم 4 مسرى

تذكار : نياحة حزقيا الملك.

الآية : "دعوا الرب وهو أستجاب لهم" (مز 99: 6).

يقول القديس أرسانيوس :

"إن طلبنا الله فإنه يظهر لنا وإن أمسكنا به يبقى معنا".

هرب من أخيه الذى أراد قتله، وبعد عشرون عاماً عاد، فسمع أن أخيه عيسو خارج للقائه؛ لينتقم منه بسبب سرقة البكورية ومعه أربعمائة رجل، فخاف جداً، وصلى طالباً معونة الله، فظهر له بشكل ملاك وتمسك به يعقوب، وتظاهر الملاك بأنه يريد أن يتركه، فتنشبت به يعقوب قائلاً "لا أطلقك أن لم تباركنى" (تك 32: 26) وظل يتصارع متمسكاً بالله طوال الليل فى صلاة حارة وأخيراً باركه الله، ثم قابل أخيه، الذى عانقه بحب.

الله يريد أن يسكن فى قلبك ويعطيك كل احتياجاتك، أطلبه بإيمان ولجاجة فى كل مواقف حياتك، وإذ يرى تمسكك به يفيض عليك ببركات لا تحصى، وأعظم بركة أن تشعر بوجوده الدائم معك فتفرح وتتعزى.

اشكر الله اليوم قائلاً "يمين الرب صنعت قوة يمين الرب رفعتنى" (مز 118: 15، 16) (الأجبية).

11 أغسطس

## لأربح الكثيرين

5 مسرى

**تذكار** : نياحة القديس يوحنا الجندى.

**الآية** : "فإني إذ كنت حراً من الجميع أستعبدت نفسي للجميع لأربح الأكثرين" (1كو9: 19).

**يقول القديس مرقس الناسك** :

"ليحتمل الإنسان ثقل صاحبه كما أحتمل هو الألم لأجلنا".

أعطني يا رب قلباً متسعاً يحب الكل ويهتم بالكل وأشعر بمن حولي وأحبهم ولا أنظر إلى ضعفاتهم، بل إلى كل ما هو جميل فيهم. ليتني أرى حبك يا الله في كل من يقدم لي خدمة، أو كلمة طيبة، فأشكره. أما من يسئ إليّ وأشعر بحاجته لك، فأصلي من أجله. وهكذا أرتبط بك من خلال علاقتي بكل الناس. أعطني يا رب حباً للجميع وسلام مع الجميع.

حرك حدود المحبة في داخلي حتى تكبر. علمني أن أرى في الجميع أنهم أعضاء جسديك، لهم الإكرام والحب من صغيرهم إلى كبيرهم.

ضع المسيح على وجه كل من تقابله فإن رأيت فيه فضيلة أشكر الله الذي تراه فيه.

12 أغسطس

كن مسروراً

6 مسرى

تذكار : شهادة القديسة يوليطة.

الآية : "سكتنا فائلين لنكن مشيئة الرب" (أع21: 14).

يقول القديس كيريانوس :

"كن مسروراً بكل ما يعمله الرب معك".

- إنك كامل فى حكمتك يا الله ولكنى أخشى التنازل عن مشيئتى وأخضع لمشيئتك، لئلا أصادف أموراً يصعب على احتمالها.
- > إني أحبك يا بنى وأعمل كل شئ لمنفعتك. وفى نفس الوقت أنا كامل فلا أحتاج إلى شئ وليست لى مصلحة شخصية فى تعاملى معك.
- أخشى أن تتسانى يا الله وأنا وسط زحام الملايين.
- > أنا أعرفك بإسمك وشعر رأسك محصى عندى فلا تخف.
- إعطنى يا رب أن أثق فى محبتك. أنت الذى تهتم بى أكثر من اهتمام الأم برضيعها، فأنكل عليك؛ لأنك تدبر كل شئ لخيرى، حتى تهبنى فى النهاية الحياة الأبدية معك.
- أشكر الله اليوم على كل ما يمر بك.

13 أغسطس الأوباب المغلقة 7 مسرى

**تذكار** : نياحة القديس تيموثاوس بابا الإسكندرية ال26.

**الآية** : "طوبى للرجل الذى يحتمل التجربة" (يع:1:12).

**يقول القديس مرقس الناسك :**

"كل ضيق فى سبيل الله يشكل عملاً أساسياً لحسن العبادة لأن المحبة الحقيقية تختبر بالأمور المعاكسة".

واجه أبونا أسطفانوس متاعب كثيرة من لجنة الكنيسة بإدفو؛ لأنه كان يعلن الحق ويوبخ النساء على ملابسهن المعثرة. وفى النهاية أغلقوا الكنيسة فى وجهه وطردوه. فصلى أمام الباب قائلاً "إرتفعى أيتها الأبواب الدهرية؛ ليدخل كاهن ملك المجد" وضغط على الباب، فانفتح وصلى العشية وسط زهول الواقفين. ثم ذهب إلى قرية دراو وخدم بها حتى نهاية حياته. وصنع معجزات كثيرة ووجدوا جسده سليماً منذ ثلاث سنوات، فوضعوه بإكرام فى كنيسته.

تقبل التجربة من يد الله؛ لتتخلص من خطاياك وتقربك إليه، فتنال بركات عظيمة..

اقبل إساءات الآخرين فهى تزيدك صلابة وقوة.

14 أغسطس

## هدوء وسط الضوضاء

8 مسرى

**تذكار** : شهادة القديسين أليعازر وزوجته سالومي وأولادهما.

**الآية** : "ينبغي أن تكونوا هادئين ولا تفعلوا شيئاً أفتحاماً" (أع19: 36).

### يقول الشيخ الروحاني:

"لا نستطيع أن نتمتع بالكمال إلا في ميناء السكوت الهادئ المفرح لمقتنيه".

مطالب الحياة المتزاحمة مع الأمور المعاكسة وإساءات الآخرين تولد اضطراباً داخل النفس يفقد الإنسان الميل للعمل الروحي، فنسمع صوت المسيح لمرثاً ولكل نفس مشغولة بالعالم "أنت تهتمين وتضطربين لأجل أمور كثيرة ولكن الحاجة إلى واحد" (لو10: 41).

إنك لا تشعر بعمل الله إلا في الهدوء، ففقدانك لهدونك الداخلي هو فقدان الله. لذا تنازل عن آرائك وحقوقك وكل أمر يفقدك هدوءك الداخلي واعطى وقتاً كافياً لصلواتك وتأملاتك اليومية وخلوتك مع الله التي تتأمل فيها محبته حتى تشعر بعمل الله.

تذكر في كل موقف اليوم أن الحاجة إلى واحد وهو المسيح.

15 أغسطس

## لا تخافوا

9 مسرى

**تذكار:**

شهادة القديس أورى الشطانوفى.

**الآية:** "لا تخافوا من الذين يقتلون الجسد وبعد ذلك ليس لهم ما يفعلون أكثر" (لو 12: 4).

**يقول القديس الأنبا أنطونيوس:**

"يجب ألا نخاف هذا الموت بل نخاف هلاك النفس".

عندما مات قيصر يوس، الإبن البكر والطبيب الناجح، الذى كان له حظوة لدى رجال الدولة وفى القصر الإمبراطورى بالقسطنطينية، ترقب أخوة الأصغر القديس غريغوريوس أسقف نزينزا ماذا تفعل والدتهما. لاحظ انها دخلت حجرتها؛ لترتدى ثياب العيد وقد ملأت البشاشة وجهها، فقد ابتلع فرحها بانطلاق إبنها إلى السماء كل مشاعر الفراق المؤلمة، لم يتعجب القديس من تصرفات والدته، فقد عرفها كشاهدة للحياة السمائية.

وهذه هى نظرة المؤمن الحقيقى للموت، إنه رحلة ممتعة نحو السماء، فيها سيخلع هذا الجسد الضعيف ويلبس جسد ممجد ويتمتع بالوجود أمام عرش الله ووسط كل القديسين.

تأمل بركات الموت.

16 أغسطس

## أرض حاملة الفضائل

10 مسرى

تذكار:

شهادة القديس بيخيبيس.

الآية: "وليفتخر الأخ المتضع بارتفاعه" (يع: 1: 9).

يقول الشيخ الروحاني:

"الانتضاع أرض حاملة الفضائل فإن ضاع الانتضاع هلكت كل الفضائل".

إن أردت أن تشيد بناءً عظيماً عالياً جداً، عليك أولاً أن تعمق أساسه. فالمبنى قبل أن يعلو لابد أن ينزل إلى الأعماق، والقمة لا تبنى إلى على الانسحاق.

فالسيد المسيح تنازل عن كل مجد لاهوته من أجلك، ومن أجل أن يرفعك ويرفع عنك كل خطية.

أما أنت يا نفسى فما هو المجد الذى لك حتى تتكبرين، فكل ما لديك هو من الله. وكلما أعلنت له ضعفك أعطاك مجده.

اليوم إن شعرت بقوتك ومجداك تذكر خطاياك وضعفك، لأن كل تقدم تحرز به يكون بنعمة من الله ورحمة منه.

17 أغسطس

هلم نفرح

11 مسرى

**تذكّار** : نياحة الأب القديس موسى أسقف أوسيم.

**الآية** : "أطلبوا تأخذوا ليكون فرحكم كاملاً" (يو 16: 24).

**يقول القديس أغسطينوس :**

"ما نشتاق إلى نواله بجهاد نفرح جداً بنواله، أما ما نناله مريحاً فنحسبه شيئاً زهيداً".

الآن يا رب أصبح صوت الفرح ضعيفاً، يأتي ثم يضمحل، وذلك لأننا نفرح برغباتنا المادية وكثرة الممتلكات. وإذا فرحنا بشيء مادي لا نشبع به، بل نطلب المزيد، لأننا لا نعرف سوى الفرح العالمى.

ولكن أنت يا الله تعلن لنا اليوم عن نوع آخر من الفرح وهو الفرح الروحى، مثل فرح الملائكة برجوع خاطئ إليك، ومثل فرحى بوجودك معى، وبإنصائك لصلواتى، ولصوتك الذى يأتى إلى من خلال كتابك المقدس. وفرحى لنموى فى أى فضيلة أسعى إليها.

هذا هو الفرح المستمر الذى يبدأ من داخلى وينمو فى ولا يستطيع أحد أن ينزعه منى.

تحدث مع الله طوال اليوم ولو بكلمات قليلة؛ لتشعر به وتفرح.



18 أغسطس سلاح السلام 12 مسرى

**تذكّار** : تملك الامبراطور قسطنطين الكبير .

---

**الآية** : "البسوا سلاح الله الكامل لكي تقدرُوا أن تثبتُوا ضد مكايِد إبليس" (أف6: 11).

---

**يقول القديس مار أفرام السرياني:**

"بدل من أن تحمل سلاحاً إحمل الصليب إرسمه في كل مناسبة".

---

رغم أن أغلبية دول العالم تتادى بالسلام، إلا أنه مازالت بعض الدول تشن الحروب في أي مكان وفي أي وقت، لذلك تحصن كل بلد نفسها وحدودها من أي هجوم مفاجئ.

وهكذا نحن أيضاً، فبالرغم من أن السيد المسيح قد صلب وانتصر وقيد الشيطان، إلا أن إبليس مازال يريد أية فريسة يسقطها، لذلك علينا أن نتسلح بنفس سلاح الله الكامل الذي انتصر به أي الصليب، فالشيطان يكره هذه العلامة ويتقهقر أمامها وذلك لأن حاملها لا بد وأن يكون متمسكاً بقوة الله ومختقياً بضعفه ورائه.

لذلك من اليوم حصن نفسك بعلامة الصليب، قبل بداية أي عمل.

19 أغسطس

## متى يحدث التجلي؟

13 مسرى

تذكار : عيد التجلي.

---

الآية : "هذا هو ابني الحبيب. له اسمعوا" (مر 9: 7).

---

يقول القديس يوحنا ذهبى الفم :

"صار ابن الله إنساناً ليجعل الإنسان إنساناً لله".

---

إننا سعداء أن نحتفل بعيد التجلي، وهو من الأعياد السيديّة في الكنيسة، نفرح به ليس لمجرد تجلي السيد المسيح على جبل طابور، بل لأنه عربون لما سنناله في الأبدية، وما يوهب لنا فيها كملائكة الله في السماء. إن الرب الذي أخذ ضعف طبيعتنا البشرية وبارك هذه الطبيعة، سوف يمنحها التجلي والمجد في القيامة.

ولكنه يعطينا نوعاً من التجلي الآن في حياتنا على الأرض، وذلك حينما نرتفع عن الماديات. فاللذان تجليا مع السيد المسيح هما موسى وإيليا، اللذان صاما أربعين يوماً، أى إستطاعا أن يرتفعا عن أى تعلق مادي.

ابتعد عن أى إغراء عالمي لتري مجد الله وتجليه فيك.

20 أغسطس

## طريق الحياة

14 مسرى

**تذكّار** : إيمان اليهود أيام البابا ثاؤفيلس الـ23.

---

**الآية** : "وأنتك منذ الطفولية تعرف الكتب المقدسة القادرة أن تحكّمك للخلاص" (2تى3: 15).

---

**يقول القديس أرسانيوس :**

"أربعة تحفظ الشاب : قراءة الوصايا - طرح الكسل - الصلاة - التواضع".

---

الكتاب المقدس يختلف عن كل كتاب آخر، لأن كل كتاب هو من وضع الإنسان، أما الكتاب المقدس فهو من فوق إنه يحوى أقوال الله ووصاياه؛ لأن كل ما كتب فيه، موحى به من الله.

فإنه في الحقيقة هو صاحبه، وقد أعطاه للإنسان؛ ليكون له طريقاً إلى الحياة الأبدية. فهل تشعر يا أخى بأهمية الرسالة اليومية التي يبعثها الله لك؟ فإن قرأت الوصية وتقبلتها في قلبك وجعلتها أمامك كمرآة لا تفارق ذهنك، فتصلح بها كلامك وأفكارك وأعمالك؛ بهذا تكون ثابتاً مستقراً في حياتك.

لذلك لا تترك يوماً يمر عليك دون أن تفتح الكتاب المقدس، وتعرف ماذا يريد الله منك هذا اليوم وتحفظ آية وتنفيذها، والله سيعينك؛ لتتمتع بحلاوة تنفيذها.

ردد اليوم هذه الآية "وجد كلامك فأكلته فكان كلامك لى للفرح ولبهجة قلبى" (أر15: 16).

21 أغسطس

ماذا تقول ؟

15 مسرى

**تذكار :** نياحة القديسة مارينا الراهبة.

**الآية :** "لأن من أراد أن يحب الحياة ويرى أياماً صالحة فليتكف لسانه عن الشر وشفتيه أن تتكلما بالمكر" (1بط3: 10).

**يقول القديس يوحنا ذهبى الفم :**

"إغلق باب الفم على اللسان وباب القلب عن الشهوات".

عرض مندوب القيصر على البابا بطرس الجاولى حماية روسيا للمسيحيين فى مصر من الاضطهاد. فسأل البابا المندوب هل يموت ملككم ؟ فقال نعم مثل كل إنسان، فأجاب البابا أما ملكنا الذى يحمينا فلا يموت، فخجل المندوب وانصرف. وعندما علم محمد على بما حدث شكر البابا؛ لإيمانه ووطنيته.

إذ امتلأ قلبك بالإيمان ستحيا مطمئناً وتكون أفكارك هادئة. فإذا تكلمت تكون كلماتك قوية ولا يستطيع أحد أن يصطاد كلمة عليك بل على العكس، يشعرون بقوتك حتى لو كانت كلماتك قليلة، بل إن كلماتك تكون مؤثرة فيمن يسمعك وتجذبهم لمحبة المسيح، إذ يرون مسيحك القوى الحنون فى كلامك الطيب.

تكلم اليوم بما يفرح من حولك.

22 أغسطس كيف تكون صلاتي فعالة 16 مسرى

**تذكار :** عيد صعود جسد السيدة العذراء.

---

**الآية :** "هؤلاء كلهم كانوا يواظبون بنفس واحدة على الصلوة والطلبية" (أع:1:14).

---

**يقول الأب ثيوفان الناسك :**

"الصلوة بلا انقطاع هي استمرار وجود الإنسان في حضرة الله".

---

سأل أحد الإخوة معلمه : يا أباي لا يوجد تأنيب ضمير في قلبي.  
بسبب عدم فهمي ما أردده في صلاتي أو قراءاتي. فأجاب معلمه إن  
الحية التي تحدثت مع حواء لم تفهم معاني الكلمات التي قالتها،  
ولكن الشيطان كان يفهم ذلك. وهكذا نحن قد لا نفهم معاني الكلمات  
التي نستخدمها في الصلاة، ولكن الشياطين يفهمونها جيداً ويهربون  
في رعب.

الصلوة عمل دائم مستمر؛ لأنها تدشن كل لحظة في حياتك. لذا  
استمر ولا تتوقف، حتى عندما يحاربك العدو بأنك لا تفهم كل ما  
تقوله تماماً، أو عندما يتشتت ذهنك.

ردد طوال اليوم صلاة : "اللهم باسمك خلصني" (مز:54:1).

23 أغسطس هل أنت معروف عنده؟ 17 مسرى

**تذكار** : شهادة القديس يعقوب الجندى.

**الآية:** "فلو كنت بعد أرضى الناس لم أكن عبداً للمسيح" (غل1: 10).

**يقول القديس باسيليوس :**

"إن أردت أن تكون معروفاً عند الله فأحرص ألا تكون معروفاً عند الناس".

إشتهر الأنبا أبرام أسقف الفيوم بالزهد، فكان أثاراً المطرانية حقيراً جداً، لا يتفق مع مكانة الزوار العظماء الذين يزورونه. فاهتم المسؤولون بالمطرانية وأحضروا أثاراً يليق بمكانته. وحضرت إليه امرأة باكية؛ لأن خطيب ابنتها سيتركها، لعجزهم عن إحضار أثار البيت المتفق عليه؛ فقال لها إحضري عربة واحملي كل هذا الأثار؛ ففرحت وشكرته وأنقذ هذه الزيجة، رغم ضيق كل المسؤولين منه.

تمسك بصلواتك وارتباطك بالكنيسة وعمل الخير مع كل من حولك، حتى لو عارضك الكثيرون.

لا تهتم بعدم معرفة الناس بك يكفيك معرفة الله ومحبتة.

واسأل نفسك قبل كل عمل هل يرضى الله؟

تمسك بالحق الإلهي مهما عارضك الناس.

24 أغسطس كف ترفع اليأس؟ 18 مسرى

**تذكار** : شهادة القديس ودامون الأرمني.

**الآية** : "متحيرين لكن غير يائسين" (2كو4: 8).

**يقول القديس أوغريس الراهب** :

"حينما تحاربنا شياطين اليأس فليتنا نوزع أنفسنا إلى قسمين أحدهما يعزى الآخر".

إبليس لا يهمله سقوطك في أشنع الخطايا، لأنه يعرف أنك قادر على التخلص منها بالتوبة. ولكن هدفه هو سقوطك في الخطية الثانية وهي اليأس، وحينئذ تترك جهادك وتستسلم له؛ فيفقدك معه إلى الجحيم.

لذا إن سقطت قم سريعاً، فما دمت حياً ثق أن الله ينتظرك وسيسندك. وإن واجهتك ضيقة، أو أمر محير، فأطلب الله بصلوات حارة ولا تيأس إن تأخرت الاستجابة.

وإن حاربك اليأس أنت ومن حولك، فأطلب معونة الله وقم لتعزيهم بكلمات الإيمان والرجاء؛ فسوف تتعزى وتتقوى أنت أولاً، وهم أيضاً سيتعزون.

اليوم إهتم أن تعزى من تقابله من اليائسين بكلمات مشجعة.

25 أغسطس يرفع رأسك 19 مسرى

**تذكار** : إعادة جسد القديس مقاريوس إلى ديريه فى شيهيت.

**الآية** : "الذى حمل هو نفسه خطايانا فى جسده على الخشبة لكى نموت عن الخطايا فنحيا للبر" (1بط:2:24).

**يقول القديس يوحنا ذهبى الفم** :

"المسيح احتمل الآلام من أجلك حتى يعتقك من عبودية الخطية".

المسيح احتمل عقاب خطاياك على الصليب ومات لأجلك، حتى لا يكون لإبليس فيما بعد سلطان عليك.

فأنظر محبته لك، حتى تكره الخطية، التى سببت له كل هذه الآلام، ورفضها، مهما كانت لذية ومحبة، واشكره كل يوم على محبته وخلصه، الذى وهبه لك.

إن المسيح الذى مات عنك، يرفع رأسك على كل الشياطين النجسين وكل من يضطهدونك من الأشرار. هو مات عن خطاياك؛ لتموت أنت أيضاً عن خطاياك بالتوبة، وتحيا فى البر، متمسكاً بصلواتك وقراءتك فى الكتاب المقدس وتناولك من الأسرار.

تذكر اليوم كم مرة نبهك الله لتحترس من الخطية ؟ فهل سمعت له.



26 أغسطس

حريتي

20 مسرى

**تذكار** : شهادة الفتیان السبعة الذين من أفسس.

**الآية** : "كأحرار وليس كالذين الحرية عندهم سنرة للشر بل كعبيد الله" (1بط2: 16).

**يقول القديس مرقس الناسك** :

"تاموس الحرية يصبح معروفاً لدينا بالقراءة ويدرك بعمل الوصايا ويكمل بنعمة المسيح".

الحرية أحد أحلام الإنسانية الكبرى .. وهى الخيال الذى داعب عقول ونفوس الفنانين والشعراء والأدباء بكل صنوف الفن والأدب والثقافة .. حتى فنانو النحت، صنعوا تمثالاً للحرية الموجود فى نيويورك بأمرىكا ..

الحرية الحقيقية هى مشتهى الإنسان، تتحقق عندما يتحرر من سيطرة الماديات، مع ميله وارتباطه بالله وتمسكه بوصاياه والمبادئ الصالحة فى المجتمع التى تصون حريته.

وحرية الإنسان من خطيته هى قمة حرياته، والتى بدونها يظل مستعبداً ومذلولاً ومحروماً من مصيره الأبدى. يا رب أعطنى أن أعيش حريتي فىك اليوم، منطلقاً فى صلوات وحب لكل أحد.

إفحص ما لا تستطيع تغييره من عادات مادية حتى تحاول التحرر منها إذا تعارضت مع الله.

27 أغسطس أين نجد القديس؟ 21 مسرى

تذكار : نياحة القديسة إيريني.

الآية : "مترنمين ومترنلين فى قلوبكم للرب" (أف:5:19).

يقول الشيخ الروحانى:

"سبح بقلبك فى كل وقت ليكون قلبك هيكل لله".

إزدحم المكان حول كنيسة مارجرجس يمبت دمسيس، ينتظر الكل ظهور البطل يلف بحصانه حول الكنيسة، ليشفى المرضى ويعطى كل إنسان احتياجه. وفى هدوء وقفت مجموعة من البنات، اليتيمات، التابعات لأحد الملاجئ بالإسكندرية، يسبحن الله فى كنيسة صغيرة داخل المكان، فظهر لهن القديس يسبح معهن، ففرحت قلوبهن مع الله وقديسيه.

إن التسبيح هو أسمى الصلوات، فهو ليس طلبات مادية لك أو للآخرين أو اعترافاً بالخطايا، ولكنه شكر وتمجيد لله.

ليت صلواتك لا تخلو من التسبيح، وتعلم جزء من تسبحة الكنيسة؛ لتتمتع بها مع صلواتك كل يوم.

من اليوم أشكر الله أولاً فى كل صلواتك قبل أن تطلب منه شيئاً.

28 أغسطس سبب الرجاء الذى فىكم 22 مسرى

**تذكار :** نباحة مىخا النبى.

---

**الآية :** "مستعدين دائماً لمجاوبة كل من يسألکم عن سبب الرجاء الذى فىكم" (1بط3: 15).

---

**يقول القديس يوحنا التبايسى:**

"بميلاد المسيح اعطانا سر العالم الجديد وبقيامته مجد إنساننا الروحانى".

---

أثناء حرب عام 1967م، كانت مجموعة من الجنود المصريين حوالى خمسة عشر جندياً فى أحد الخنادق، وبينما كانت الغارات وصوت القنابل يدوى، كانت القلوب كلها مضطربة، تتوقع الموت فى آية لحظة، ولكن بين كل هؤلاء كان هناك جندياً مسيحياً يجلس فى سلام؛ فسألوه عن سبب سلامه ؟ فقال لهم الله الذى معى. وقرأ لهم من الكتاب المقدس عن دخول المسيح بعد قيامته على تلاميذه فى العلية، ولامه الذى أعطاه لهم، ثم طمأنهم هذا الجندى ووعدهم بالنجاة. وتم ذلك فعلاً ومازالوا يذكرون حتى الآن هذا السلام الذى رأوه وسط الاضطراب.

عندما يتعلق قلبك بمحبة المسيح وترى الأبدية تنتظرك، يصغر العالم فى عينيك، فلا تعود تضطرب من شئ، وتمتلى حماساً لكل عمل صالح.

ترجى المسيح اليوم فى كل عمل لتمتلى سلاماً وحماساً.


29 أغسطس هل لك أعداء؟ 23 مسرى

تذكّار : شهادة ثلاثين ألفاً بمدينة الإسكندرية.

الآية: "لتكن محبتكم لبعضكم لبعض شديدة" (1بط4: 8).

يقول الشيخ الروحاني:

"القلب النقي يستطيع أن يحب الأعداء كالأصدقاء".

هل ترى معى هذا الكأس ؟ كيف تراه. هل نصفه مملوء أم  
نصفه فارغ؟ 

الإنسان ذو القلب النقي يرى كل ما هو صالح فى الآخرين، أى  
نصف الكأس الملائن. فينظر فضائل الناس وحسانتهم ولا يدينهم،  
وحتى إن رأى خطيبتهم وإساءتهم إليه يلتبس الأعدار لهم، فلا يوجد  
فى قلبه النقى كراهية، أو بغضة لأحد وبالتالي فلا أعداء أو  
مخاصمين له، بل كل من حوله هم أصدقاؤه.

ويسعى لتقديم محبته للجميع فى كلمات لطيفة مشجعة وأعمال  
باذلة، مهما كلفه ذلك من تعب.

انظر اليوم إلى كل ما هو صالح فى الأماكن التى تذهب إليها  
اليوم.

30 أغسطس ناجحاً وصحيحاً 24 مسرى

تذكار : نياحة القديس تكلا هيمنوت الحبشى.

الآية : "أيها الحبيب فى كل شئ أروم أن تكون ناجحاً وصحيحاً"  
(2يو2).

يقول القديس يحنس القصير :

"خير للإنسان الإهتمام بنفسه من أن يعمل المعجزات ويتغافل عن نفسه".

هل تتذكر يا أخى ماذا حدث ليوسف الصديق ؟

هل تعلم ما سبب نجاحه ؟

هذا العبد الذى تحول إلى نائب لفرعون، كان يتعامل مع كل من حوله كأنه يتعامل مع الله، فقد كان أميناً فى بحثه عن إخوته، وفى عمله مع فوطيفار، وحتى فى عدم الخطأ من امرأة سيده "كيف أصنع هذا الشر العظيم وأخطئ إلى الله" (تك39: 9).

أما أنت يا نفسى، فكثيراً ما تتسى وجود الله أمامك، وتتهاونى فى تصرفات كثيرة وفى كل ممارسة تقدمينها لله.

ما هى المشاكل التى حدثت لك بسبب تهاونك فى حياتك الماضية ؟

31 أغسطس الملكوت ... الملكوت ... 25 مسرى

**تذكار** : نياحة القديس بيساريون الكبير.

**الآية** : "الرب قريب" (فى 4: 5).

**يقول الشيخ الروحانى :**

"صور فى ضميرك يوم إستعلان الرب من السماء فيمتلئ عقلك بالعجب وتلتهب فيك نار محبته بلا شع".

إذا سئلت : ما هو أفضل شئ عندك ؟

أسمع منك إجابات كثيرة، ولكن أفضلها هو اقتناء الملكوت. والقديس اكليمنضس السكندرى يسميه مجتمع المحبة المقدسة أو الكنيسة السماوية.

ولكن هذا الملكوت غالى وثمانين. وكل إنسان مسيحي صالح للملكوت إذا عاش الفضيلة، ولكن الفضيلة لا تكون فضيلة إلا بالمحبة التى فيها. ولأن الرب قريب فعليك أن تجمع رصيد هذه المحبة حتى ينفكك يوم استعلان الرب. لا تنتظر أن يحبك الغير، بل افقر نحوه بنفسك ولتكن أنت المبتدئ، فتحصد بهذا أجرة محبته لك.

إكرم كل من تقابله اليوم بكلمات طيبة، فتحبه وتكسب محبته وتستعد لأبديتك.

## قراءات شهر أغسطس

**25 أبيب = 1 أغسطس** : عشية مز 18: 34، 39، مت 8: 5-13  
باكر مز 68: 35، 3، لو 12: 4-12 قداس 2كو 10: 1-18،  
ابط 4: 1-11، أع 12: 13-25: 12، مز 45: 3، 4، مت 12: 9-  
23.

**26 أبيب = 2 أغسطس** : عشية مز 105: 14، 15، لو 11: 37-  
51 باكر مز 105: 26، 27، 45، مت 17: 1-9 قداس عب 11:  
17-27، 2بط 1: 19-2: 8، أع 15: 21-29، مز 99: 6، 7،  
مت 23: 14-36.

**27 أبيب = 3 أغسطس** : عشية مز 34: 17، 18، مت 10: 16-  
22 باكر مز 34: 19، 20، مر 8: 9-34: 1 قداس رو 8: 28-39،  
ابط 4: 1-11، أع 16: 16-34، مز 97: 11، لو 21: 12-19.

**28 أبيب = 4 أغسطس** : عشية مز 68: 25، 26، مت 26: 6-13  
باكر مز 8: 2، 3، يو 4: 15-24 قداس أف 5: 8-21، ابط 3: 5-  
14، أع 21: 5-14، مز 45: 14، 15، مت 25: 1-13.

**29 أبيب = 5 أغسطس** : عشية مز 68: 11، 34، 35، مر 3: 7-  
21 باكر مز 145: 10-12، لو 6: 12-23 قداس رو 10: 4-18،  
2بط 1: 12-21، أع 3: 1-16، مز 19: 1، 4، مت 10: 1-15.

**30 أيبب = 6 أغسطس** : عشية مز4: 3، 6، 7، مت10: 24-33  
باكر مز113: 1، 2، مر8: 34-9: 1 قداس رو8: 14-27،  
ابط2: 11-17، أع19: 11-20، مز66: 12، 13، 14، لو21:  
19-12.

**1 مسرى = 7 أغسطس** : عشية مز68: 35، 3، مت10: 16-23  
باكر مز97: 11، 12، مر13: 9-13 قداس عب12: 3-14،  
ابط4: 12-19، أع7: 44-8: 1، مز34: 19، 20، لو11: 11-53-  
12: 12.

**2 مسرى = 8 أغسطس** : عشية مز68: 25، 26، مت26: 6-13  
باكر مز8: 2، 3، يو4: 15-24 قداس أف5: 8-21، ابط3: 5-  
14، أع21: 5-14، مز45: 14، 15، مت25: 1-13.

**3 مسرى = 9 أغسطس** : عشية مز40: 2، 3، مت7: 22-25  
باكر مز89: 17، 19، لو13: 23-30 قداس اكو3: 1-8، 2بط1:  
1-11، أع15: 13-29، مز61: 1، 2، لو14: 25-35.

**4 مسرى = 10 أغسطس** : عشية مز105: 14، 15، لو11: 11-37-  
51 باكر مز105: 26، 27، 45، مت17: 1-9 قداس عب11:  
17-27، 2بط1: 19-2: 8، أع15: 21-29، مز99: 6، 7،  
مت23: 14-36.



**5 مسرى = 11 أغسطس** : عشية مز 32: 11، 6، مت 10: 34-  
42 باكر مز 33: 1، 12، لو: 6: 17-23 قداس عب 12: 3-14،  
ابط4: 12-19، أع8: 3-13، مز34: 19، 20، مت4: 23-5:  
16.

**6 مسرى = 12 أغسطس** : عشية مز 68: 25، 26، مت 26: 6-  
13 باكر مز8: 2، 3، يو4: 15-24 قداس أف5: 8-21، ابط3:  
14-5، أع21: 5-14، مز45: 14، 15، مت25: 1-13.

**7 مسرى = 13 أغسطس** : عشية مز9: 11، 14، مر14: 3-9  
باكر مز102: 19-21، مر12: 41-44 قداس رو1: 1-17،  
يع1: 1-18، أع7: 2-7، مز102: 13، 16، 17، لو1: 1-25

**8 مسرى = 14 أغسطس** : عشية مز4: 3، 6، 7، مت11: 25-  
30 باكر مز113: 1، مر10: 13-16 قداس عب11: 32-12: 2،  
ابط4: 12-19، أع19: 23-40، مز66: 12-14، مت18: 10-  
20.

**9 مسرى = 15 أغسطس** : عشية مز68: 35، 3، مت10: 16-  
23 باكر مز97: 11، 12، مر13: 9-13 قداس عب12: 3-14،  
ابط4: 12-19، أع7: 44-8: 1، مز34: 19، 20، لو11: 53-  
12: 12.

**10 مسرى = 16 أغسطس** : عشية مز46: 1، 7 مر1: 16-22  
 باكر مز146: 1، 5، مت4: 18-22 قداس غل1: 1-19، يع1:  
 12-1، أع15: 13-21، مز78: 5، 135: 5، مر10: 35-45.

**11 مسرى = 17 أغسطس** : عشية مز89: 19، 20. مت10:  
 34-42 باكر مز132: 9، 10، 17، لو6: 17-23 قداس عب7:  
 18-8: 13، 3يو1-15، أع15: 16-36: 5، مز99: 6، 7،  
 يو16: 20-33.

**12 مسرى = 18 أغسطس** : عشية مز4: 6-8، يو8: 28-42  
 باكر مز60: 4، 5، يو12: 26-36 قداس 1كو1: 17-31،  
 ابط2: 11-25، أع10: 34-43، مز65: 1، 2، يو10: 22-38.

**13 مسرى = 19 أغسطس (عيد التجلى)** : عشية مز99: 6، 7،  
 لو9: 28-36 باكر مز104: 31، 32، مت17: 1-9 قداس كو1:  
 1-23، 2بط1: 12-21، أع7: 44-8: 1، مز87: 1، 5، مر9:  
 2-13.

**14 مسرى = 20 أغسطس** : عشية مز132: 9، 10، 18، مت4:  
 23-5: 16 باكر مز110: 4، 5، لو6: 17-23 قداس 2تي3:  
 10-4: 22، ابط5: 1-14، أع20: 17-38، مز73: 23، 28،  
 يو10: 1-16.

**15 مسرى = 21 أغسطس** : عشية مز 68: 25، 26، مت 26: 6-  
13 باكر مز 8: 2، 3، يو 4: 15-24 قداس أف 5: 8-21، ابط 3:  
14-5، أع 21: 5-14 قداس أف 5: 8-21، ابط 3: 5-14،  
أع 21: 5-14، مز 45: 14، 15، مت 25: 1-13.

**16 مسرى = 22 أغسطس (عيد السيدة العذراء)** : عشية مز 87:  
3، 5، 7، لو 10: 38-42 باكر مز 48: 8، 1، مت 12: 35-50  
قداس عب 9: 1-12، 2يو 1: 1-13، أع 1: 1-14، مز 45: 12،  
لو 1: 39-56.

**17 مسرى = 23 أغسطس** : عشية مز 34: 19، 20، مر 1: 16-  
22 باكر مز 37: 39، 40، مت 4: 18-22 قداس غل 1: 1-19،  
يع 1: 1-12، أع 15: 12-21، مز 97: 11، 12، مر 10: 35-45.

**18 مسرى = 24 أغسطس** : عشية مز 110: 4، 5، مت 16: 13-  
19 باكر مز 73: 23، 24، 28، يو 15: 17-25 قداس 2كو 4: 5-  
5: 11، ابط 2: 18-3: 7، أع 20: 17-38، مز 107: 32، 41،  
42، يو 10: 1-16.

**19 مسرى = 25 أغسطس** : عشية مز 34: 19، 20، مر 1: 16-  
 22 باكر مز 37: 39، 40، مت 4: 18-22 قداس غل 1: 1-19،  
 يع 1: 1-12، أع 15: 12-21، مز 97: 11-12، مر 10: 35-45.  
**20 مسرى = 26 أغسطس** : عشية مز 4: 3، 6، 7، مت 10: 24-  
 33 بكر مز 113: 1، 2، مر 8: 34-9: 1 قداس رو 8: 14-27،  
 ابط 2: 11-17، أع 19: 11-20، مز 66: 12، 13، 14، لو 21:  
 12-19.  
**21 مسرى = 27 أغسطس** : عشية مز 68: 25، 26، مت 26: 6-  
 13 باكر مز 8: 2، 3، يو 4: 15-24 قداس أف 5: 8-21، ابط 3:  
 5-14، أع 21: 5-14، مز 45: 14، 15، مت 25: 1-13.  
**22 مسرى = 28 أغسطس** : عشية مز 105: 14، 15، لو 11:  
 37-51 باكر مز 105: 26، 27، 45، مت 17: 1-9 قداس  
 عب 11: 17-27، ابط 1: 19-2: 8، أع 15: 21-29، مز 99: 6،  
 7، مت 23: 14-36.  
**23 مسرى = 29 أغسطس** : عشية مز 34: 17، 18، مت 10:  
 16-22 باكر مز 34: 19، 20 مر 8: 34-9: 1 قداس رو 8: 28-

39، ابط4: 1-11، أة16: 16-34، مز97: 11، لو21-12-  
.19

**24 مسرى = 30 أةسلس** : عشية مز89: 19-21، مت10:  
42-34 باكر مز132: 9، 10، 17، لو6: 17-23 قداس عب7:  
18-8: 13، 3يو1-15، أة15: 16-36: 5، مز99: 5، 6، 7،  
يو16: 20-33.

**25 مسرى = 31 أةسلس** : عشية مز42: 1، مت25: 14-23  
باكر مز34: 5، 7، لو19: 11-19 قداس فى3: 20-4: 9، يع5:  
9-12، أة18: 24-19: 6، مز104: 1، 2، 4، لو12: 32-44.

## قراءات آحاد شهر مسرى

الأحد الأول : عشية مز33: 22، 18، مر6: 45-56 باكر مز33:  
20، 21، مت28: 1-20 قداس اكو9: 1-27، ابط3: 8-15،  
أع19: 23-40، مز80: 14، 15، لو20: 9-19.

الأحد الثانى : عشية مز119: 124، 125، لو18: 9-17 باكر  
مز89: 1، 2، مر16: 2-8 قداس أف6: 1-23، ايو2: 7-17،  
أع21: 1-12، مز8: 5، 15، لو5: 27-39.

الأحد الثالث : عشية مز5: 7، 11، لو11: 27-36 باكر مز15:  
1، 2، لو24: 1-12 قداس رو16: 17-20، ابط2: 18-3: 7،  
أع21: 8-14، مز28: 2، 6، مر3: 22-35.

الأحد الرابع : عشية مز119: 170، 176، لو17: 20-36 باكر  
مز90: 1، 2، يو20: 1-18 قداس اتس2: 13-3: 13، يع4: 7-  
5: 5، أع11: 19-30، مز89: 11، 12، مر13: 3-37.

ملحوظة : قراءات الأحد الرابع من شهر أبيب موجودة فى نهاية شهر  
يوليو .